



द
टुडे
सेंटर

पारिवारिक हिंसा सहायता आज से शुरू हो रही है।

780-455-6880
thetodaycentre.ca
facebook.com/TodayCentre
@TodayFV

पारिवारिक हिंसा के लिए सहायता पुस्तिका

अद्यतन अप्रैल 2023 • आज का केंद्र

परिवार/संबंध हिंसा को समझना.....	4	पुलिस से संपर्क करने का तरीका.....	13
दुर्व्यवहार की किस्में.....	5	जब पुलिस पहुंचती है तो क्या होता है?.....	13
आप्रवासियों और नये आने वालों के लिए सूचना के लिए सूचना.....	7	यदि मेरा साथी गिरफ्तार हो गया तो क्या होगा?.....	13
हिंसा का चक्र.....	7	जमानत की सुनवाई में क्या होगा?.....	14
तर्क के आधार पर साबित करें/औचित्य सिद्ध करें (हनीमून चरण).....	7	मैं अपने साथी की रिहाई की शर्तों का पता कैसे लगा सकता हूँ?.....	14
सामान्य होने का दिखावा करें.....	8	यदि मेरा साथी या मैं रिहाई की शर्तों का पालन नहीं करते तो क्या होगा?.....	14
सुरक्षा योजना.....	8	यदि मैं आरोपों के साथ आगे नहीं बढ़ना चाहता तो क्या होगा?.....	14
सुरक्षा योजना क्या है?.....	8	आरोप कब नहीं लगाए जाते?.....	14
पालतू जानवरों के साथ सुरक्षा योजना.....	8	यदि मैं तुरंत पुलिस को न बुलाऊं तो क्या होगा?.....	14
मेरे पालतू जानवर कहाँ जा सकते हैं?.....	9	क्या मेरा साथी हमारे बच्चों को देख पाएगा?.....	14
इंटरनेट सुरक्षा योजना.....	9	क्या मुझे अपना घर छोड़ना पड़ेगा?.....	14
मैं अपने आप को ऑनलाइन कैसे सुरक्षित रख सकता हूँ?.....	9	सूचना पर मेरे अधिकार क्या हैं?.....	15
इंटरनेट पर जो आप ने खोला है उस को कैसे मिटाये.....	9	क्या मुझे चिकित्सा उपचार लेना चाहिए?.....	15
पारिवारिक हिंसा गैर कानूनी है.....	10	यौन हिंसा.....	15
हमला.....	10	यदि आप छोड़ने का निर्णय लेते हैं तो विचार करने योग्य बातें.....	15
आपराधिक उत्पीड़न (पीछा करना).....	10	मैं सुरक्षित स्थान पर कैसे पहुँचूँ?.....	15
ज़ोर-ज़ोर से धमकियाँ देना.....	11	संपत्ति.....	15
न्यायालय के आदेशों की अवहेलना.....	11	अगर मैं चला जाऊँ, तो क्या पुलिस मुझे मेरा सामान दिलाने में मदद करेगी?.....	15
मुझे कानूनी सहायता कहाँ से मिलेगी?.....	11	अगर मैं अपना घर छोड़ दूँ, तो क्या मेरे साथी को इसे रखने का अधिकार मिलेगा?.....	16
घरेलू हिंसा से बचाव के लिए प्रकटीकरण (क्लेयर'स लॉ) अधिनियम.....	11	पालतू जानवरों का क्या होगा?.....	16
दस्तावेज़ीकरण.....	11	आवासीय किरायेदारी (घरेलू हिंसा पीड़ितों के लिए सुरक्षित स्थान) संशोधन अधिनियम.....	17
दस्तावेज़ीकरण क्या है?.....	11	बच्चों का क्या होगा?.....	17
दस्तावेज़ीकरण निम्नलिखित कारणों से सहायक हो सकता है.....	11	क्या मेरा साथी स्कूल जा सकता है और बच्चों को ले जा	
क्या शामिल करें.....	12		
विचारणीय अन्य बातें.....	12		

सकता है?	17	सुरक्षा आदेश.....	23
पालन-पोषण के आदेश	18	आपातकालीन सुरक्षा आदेश (ईपीओ).....	23
पहुँच.....	18	किंग्स बेंच प्रोटेक्शन ऑर्डर (के बी पी ओ).....	23
संरक्षण.....	18	शांति ऋणपत्र	24
एक बच्चे को देश से बाहर ले जाना	18	निरोधक आदेश.....	24
मध्यस्थता क्या है?.....	18	वित्तीय सहायता उपलब्ध है.....	24
आपराधिक न्याय प्रणाली में पीड़ितों की भूमिकाएँ और अधिकार.....	18	दुर्व्यवहार से भागने वाले अलबर्टा वासियों के लिए समर्थन	24
अदालती प्रक्रिया.....	19	सुरक्षा की ओर जाना.....	25
परिचय	19	आपात कालीन निधि के साथ एक नया घर स्थापित करना	25
मुकुट अभियोजक कौन है?	19	एक नया जीवन शुरू करना.....	25
बचाव पक्ष का वकील क्या करता है?.....	19	अन्य वित्तीय विचार	25
जज क्या करता है?	19	हिंसक अपराधों के पीड़ितों के लिए वित्तीय लाभ	25
क्या मुझे गवाह के रूप में अदालत जाना होगा?.....	19	बहाली.....	26
मुझे कैसे पता चलेगा कि मुझे कब अदालत में उपस्थित होना है?	20	रख रखाव और समर्थन	26
यदि मैं गवाह नहीं बनना चाहता या अदालत में उपस्थित नहीं होना चाहता तो क्या होगा?	20	संसाधन.....	28
क्या मुझे प्रत्येक अदालती तारीख पर अदालत में रहना होगा?	20	टिप्पणियाँ.....	29
पहली उपस्थिति में क्या होता है?	20		
परीक्षण.....	20		
क्या मेरे बच्चों को गवाही देने के लिए बुलाया जाएगा? ..	20		
अभियुक्त को दोषी क्यों नहीं पाया जा सकता?	20		
यदि मेरा साथी दोषी पाया जाता है तो क्या होगा?	21		
पीड़ित प्रभाव कथन क्या है?	21		
मेरे साथी को किस प्रकार की सज़ा मिलेगी?	22		
परिवीक्षा के साथ सशर्त मुक्ति.....	22		
परिवीक्षा के साथ निलंबित सजा	22		
जेल.....	22		
मुझे कैसे पता चलेगा कि मेरा साथी कब जेल से बाहर आएगा?	22		

आज का पारिवारिक हिंसा सहायता केंद्र

780-455-6880

यह पुस्तिका इनके लिए है:

- पारिवारिक हिंसा को समझने के लिए और अधिक जानकारी प्राप्त करना,
- उपलब्ध समर्थनों के बारे में जानने के लिए, और
- सहायता कैसे प्राप्त करें।

कोई भी व्यक्ति लिंग (महिला, पुरुष, सीआईएस, ट्रांस, नॉनबाइनरी, या लिंग द्रव), यौन रुझान, उम्र, पृष्ठभूमि, वित्तीय स्थिति, आस्था, संस्कृति या मूल देश की परवाह किए बिना पारिवारिक हिंसा का अनुभव कर सकता है। **यदि आप या आपका कोई परिचित पारिवारिक हिंसा का सामना कर रहा है, तो याद रखें कि इसमें कभी भी पीड़ित की गलती नहीं है।** जो लोग पारिवारिक हिंसा का अनुभव करते हैं, वे रिश्ते में दुर्व्यवहार का कारण नहीं बनते, बल्कि अपराधी ऐसा करता है। कभी-कभी लोग महसूस करते हैं कि वे ज़िम्मेदार हैं, ऐसा महसूस करते हैं कि उन्हें संकेत देखने चाहिए थे या उन्हें बेहतर पता होना चाहिए था। हालाँकि, अपमानजनक व्यवहार करने वाला व्यक्ति धीरे-धीरे और अक्सर भ्रमित करने वाले तरीके से ऐसा करता है, इसलिए इसका पता लगाना मुश्किल होता है। हिंसा कभी भी पीड़ित की गलती नहीं होती है।

मदद है।

हर कोई मदद का पात्र है, भले ही आप किसी रिश्ते में कितने समय से हैं, और आपने रिश्ते में रहना या छोड़ना चुना है या नहीं। पारिवारिक हिंसा कोई निजी मामला नहीं है। यदि आप, या आपका कोई परिचित, अपमानजनक रिश्ते में है तो ऐसी कई जगह हैं जो मदद कर सकती हैं। इनमें से कुछ सहायता एजेंसियाँ इस पुस्तिका के पीछे पृष्ठ 27 पर सूचीबद्ध हैं।

द टुडे फैमिली वायलेंस हेल्प सेंटर (द टुडे सेंटर) उन सभी लिंगों के वयस्कों के लिए एक सुरक्षित, समावेशी स्थान प्रदान करता है, जो पारिवारिक हिंसा से पीड़ित हैं, ताकि उन्हें मुफ्त, गोपनीय, भावनात्मक और व्यावहारिक सहायता मिल सके। द टुडे सेंटर टीम में उच्च प्रशिक्षित पारिवारिक हिंसा विशेषज्ञ शामिल हैं जो आपको और आपके परिवार को सुरक्षित रहने में सहायता कर सकते हैं। **780-455-6880**

पारिवारिक हिंसा सूचना लाइन एक अल्बर्टा-व्यापी सेवा है जो प्रति दिन 24 घंटे उपलब्ध है, और 170 से अधिक भाषाओं तक इसकी तत्काल पहुंच है। **310-1818**

चाहे आप रिश्ते में बने रहने या छोड़ने का फैसला करें, टुडे सेंटर आपकी, आपके बच्चों और आपके पालतू जानवरों की कई तरह से मदद कर सकता है:

- एक पारिवारिक हिंसा विशेषज्ञ के साथ भावनात्मक समर्थन जो पारिवारिक हिंसा का अनुभव करने वाले लोगों के सामने आने वाली अनूठी चुनौतियों को पहचानता है
- व्यक्तिगत सुरक्षा योजना और जोखिम मूल्यांकन
- महत्वपूर्ण सामुदायिक संसाधनों से जुड़ाव

यदि इस प्रकार की सेवाएँ आपके लिए उपयोगी होंगी या आप अधिक जानकारी जानना चाहेंगे, तो कृपया द टुडे सेंटर से **780-455-6880** या info@thetodaycentre.ca पर संपर्क करें।

परिवार/संबंध हिंसा को समझना

पारिवारिक हिंसा, या रिश्ते में हिंसा, एक रिश्ते के भीतर अपमानजनक व्यवहार के एक व्यवस्थित नमूने को संदर्भित करती है जो अंतरंगता, निर्भरता और/या विश्वास की विशेषता है। अपमानजनक व्यवहार ऐसे संदर्भ में मौजूद होते हैं जहां उद्देश्य शक्ति हासिल करना, नियंत्रण करना और भय उत्पन्न करना है।

पारिवारिक हिंसा में अंतरंग साझेदारों (समान-लिंग या विपरीत लिंग), माता-पिता और बच्चों, वयस्क बच्चों और उनके माता-पिता (वरिष्ठ) के बीच संबंध, भाई-बहन के रिश्ते और विस्तारित परिवारों के भीतर के रिश्ते शामिल हैं। हालाँकि महिलाओं द्वारा उत्पीड़न की रिपोर्ट करना अधिक आम है, पुरुष भी पारिवारिक हिंसा का अनुभव करते हैं।

दुर्व्यवहार मौखिक, भावुक, वित्तीय, शारीरिक, यौन, आध्यात्मिक या सांस्कृतिक हो सकता है। इस प्रकार के दुर्व्यवहार अक्सर एक साथ होते हैं और मौखिक और भावुक से लेकर शारीरिक हिंसा तक बढ़ सकते हैं। जहाँ शारीरिक चोट खतरनाक और भयावह होती है, वहीं पारिवारिक हिंसा के भावुक और मनोवैज्ञानिक परिणाम भी बहुत गंभीर होते हैं।

न्याय विभाग मैनिटोबा

दुर्व्यवहार की किस्में

भावुक दुर्व्यवहार शब्दों या कार्यों का उपयोग किसी अन्य व्यक्ति पर हावी होने, डराने, नीचा दिखाने और/या जानबूझकर मनोवैज्ञानिक रूप से नुकसान पहुँचाने के लिए किया जाता है। इसमें व्यवहार की एक विस्तृत श्रृंखला शामिल है जो किसी व्यक्ति के आत्म-मूल्य की भावना पर हमला करती है। यह किसी अन्य व्यक्ति को नियंत्रित करने के लिए शक्ति के दुरुपयोग के बारे में है।

- **अपमानजनक भाषा या अपमान करना** अकेले या दूसरों के साथ लगातार आलोचना, चिल्लाना, दोषारोपण करना, नीचा दिखाना, अफवाहें फैलाना, मज़ाक उड़ाना, अपमानित करना या अपमानित करना।
- **गैसलाइटिंग**: मनोवैज्ञानिक हेर फेर और ज़बर्दस्ती मत परिवर्तन करने का एक रूप है जो आपको खुद पर संदेह करने का कारण बनता है, आपको अपनी याददाश्त, धारणा और विवेक पर सवाल उठाने पर मजबूर करता है, और इसमें चुनौतीपूर्ण चीजें शामिल हो सकती हैं जिनके बारे में आप जानते हैं कि वे सच हैं।
- **धमकियाँ देना**: नुकसान पहुँचाने की धमकियाँ, पीड़ित, किसी अन्य व्यक्ति या पालतू जानवर के प्रति उपेक्षा।
- **अलगाव और नियंत्रण**: आपको घर छोड़ने, टेलीफोन, इंटरनेट का उपयोग करने, दोस्तों या आगंतुकों से मिलने से रोक कर आपको अपनी सहायता प्रणाली से अलग करना।
- **बाहर घूमना** : आपके यौन रुझान या लिंग पहचान को उन लोगों के सामने उजागर करने की धमकी देना जो अनजान हैं।
- **पीछा करना/आपराधिक उत्पीड़न** : जब कोई आपको डराने और असुरक्षित महसूस कराने के लिए आपका बार-बार पीछा करता है, देखता है या परेशान करता है। इसमें शामिल हो सकते हैं: काम पर अप्रत्याशित रूप से आना, दोस्तों और परिवार से संपर्क करना, पीछा करने की विधि का उपयोग करना, या अपने माता-पिता की निगरानी के लिए बच्चों का उपयोग करना, अवांछित उपहार भेजना।

आत्महत्या की धमकियों : का उपयोग एक नियंत्रित रणनीति के रूप में किया जा सकता है ताकि पीड़ित को दोषी और दोषी महसूस कराया जा सके, उन्हें रिश्ता छोड़ने से रोका जा सके, या पीड़ित को ऐसा महसूस कराया जा सके कि उन्हें दुर्व्यवहार करने वाले साथी के छोड़ने के बाद उसके पास वापस लौटना होगा।

वित्तीय दुरुपयोग : तब होता है जब कोई व्यक्ति किसी अन्य व्यक्ति को नियंत्रित करने और/या उसका शोषण करने के लिए धन या संपत्ति का उपयोग करता है। यह पारिवारिक हिंसा के अधिकांश मामलों का एक हिस्सा है। वित्तीय दुरुपयोग के कुछ उद्धरणों में शामिल हैं :

- आपको अपने वित्त पर नियंत्रण न रखने देना, पैसे रोकना, बैंक खातों तक आपकी पहुंच सीमित करना या हटाना, आपकी अनुमति के बिना आपके खातों से पैसे निकालना
- कर्ज बनाना, चोरी करना, बेचना या संपत्ति को नुकसान पहुँचाना
- आपसे हर समय काम करवाना
- आपसे हर समय काम करवाना

शारीरिक दुर्व्यवहार : व्यवहार को नियंत्रित करने, डराने या दंडित करने के प्रयास में जानबूझकर बल का उपयोग या बल की धमकी है। इसमें एक घटना, या अनेक घटनाएँ, बार-बार और संभावित रूप से बढ़ने वाली घटनाएँ शामिल हो सकती हैं। इसके परिणाम स्वरूप शारीरिक दर्द या चोट लग सकती है जो चल रही स्वास्थ्य समस्याओं का कारण बन सकती है। शारीरिक शोषण में शामिल हो सकते हैं:

- धक्का देना, थप्पड़ मारना, मुक्का मारना, जलाना, चुटकी काटना, लात मारना, छुरा घोंपना, काटना, जहर देना, वस्तुएँ फेंकना, दवा रोकना/अधिक मात्रा में देना।
- किसी भी प्रकार की वस्तु से चोट पहुँचाना, किसी भी प्रकार की गति को रोकना, सीमित करना।
- आपको, आपके बच्चों को, आपके पालतू जानवरों को, या आपके किसी जानने वाले को धमकी देना।

गला घोटना (साँस बंद कर देना) : भी हिंसा के सबसे खतरनाक रूपों में से एक है और यह तब होता है जब आपकी गर्दन के चारों ओर कुछ डाला जाता है (जैसे हाथ या कोई अन्य वस्तु) और दबाव डाला जाता है जिससे साँस लेना मुश्किल या असंभव हो जाता है।

- कुछ लक्षण जो आप गला घोटने के बाद अनुभव कर सकते हैं: आवाज में बदलाव, निगलने में दर्द, साँस लेने में कठिनाई, धुंधली दृष्टि, ध्यान केंद्रित करने में कठिनाई, स्मृति हानि, या सुनने में परिवर्तन।
- यदि आपने हाल ही में गला घोटने का अनुभव किया है, तो आप एक पंजीकृत नर्स से बात करने के लिए **811** पर कॉल कर सकते हैं, जो फोन पर आपके साथ गला घोटने का आकलन पूरा करेंगी। आपको नर्स को अपना नाम बताने की आवश्यकता नहीं है।

यौन दुर्व्यवहार स्वैच्छिक सहमति के बिना किसी भी प्रकार का यौन संपर्क है, जिसमें अवांछित यौन ध्यान और यौन शोषण के कार्य शामिल हैं। ऐसा तब भी हो सकता है जब कोई प्रतिबद्ध हो रिश्ता है, साथ रह रहे हैं, या शादी शुदा हैं। दुर्व्यवहार करने वाले रिश्ते में शक्ति हासिल करने और उन पर नियंत्रण पाने के लिए पीड़ितों को अपमानित करने और उन पर हिंसा करने के लिए सेक्स का उपयोग कर सकते हैं। यौन शोषण के कुछ उदाहरणों में शामिल हो सकते हैं:

- आपको अवांछित यौन गति विधि के लिए मजबूर करना, या आपको यौन गति विधि के लिए सहमति देने की अनुमति नहीं देना।
- आपको यौन संचारित संक्रमणों (STIs), के संपर्क में लाना, या आपको यौन सुरक्षा या जन्म नियंत्रण का उपयोग करने की अनुमति नहीं देना।
- किसी अनिच्छुक साथी को अश्लील सामग्री के संपर्क में लाना।
- अनुचित स्पर्श, जबरन बंधन।

सांस्कृतिक/आध्यात्मिक प्रथाओं और आप्रवासन से संबंधित दुर्व्यवहार:

- आपकी जातीयता की आलोचना
- आपको अपने विश्वास या संस्कृति का अभ्यास करने की अनुमति नहीं देना
- मान्यताओं के विपरीत आचरण करने के लिए बाध्य करना,
- आप पर नियंत्रण पाने या बनाए रखने के लिए धार्मिक ग्रंथ की व्याख्या में हेर फेर करना।
- आपको अपने आग्रजन कागजात या दस्तावेजों तक पहुंच की अनुमति नहीं देना।
- आपके आप्रवासन दस्तावेजों को रोकना या नष्ट करना, या आप्रवासन आवेदन रद्द करने की धमकी देना
- आपको निर्वासित करने या बच्चों को विदेश ले जाने और वापस न लौटने की धमकी देना, विदेश में परिवार को नुकसान पहुँचाने की धमकी देना

आप्रवासियों और नये आने वालों के लिए सूचना के लिए सूचना

यदि आप कनाडा में नए हैं और आपका साथी आपके प्रति हिंसक है, तो कृपया निम्नलिखित जानकारी से अवगत रहें:

- यदि आपके पास स्थायी निवासी का दर्जा है, तो रिश्ता छोड़ने पर आपको निर्वासित नहीं किया जाएगा, भले ही आपका जीवन साथी आपको प्रायोजित कर रहा हो।
- यदि आपका जीवन साथी आपका प्रायोजक है और आप अपने जीवन साथी को छोड़ देते हैं, तो आप अपने और अपने बच्चों के लिए सामाजिक सहायता प्राप्त करने में सक्षम हो सकते हैं।
- यदि आप अपने जीवन साथी को प्रायोजित कर रहे हैं और आपका जीवन साथी आपके साथ दुर्व्यवहार करता है, तो आप कानूनी सहायता के हकदार हैं।
- यदि आप शरणार्थी दावेदार हैं या आपके पास स्थायी निवासी का दर्जा नहीं है, तो तुरंत कानूनी सहायता लीजिये। कनाडाई आब्रजन दिशानिर्देश उन व्यक्तियों को कुछ सुरक्षा प्रदान करते हैं जिनका उनके सहयोगियों द्वारा दुर्व्यवहार किया जा रहा है।
- आप पारिवारिक हिंसा सूचना लाइन 310-1818 पर संपर्क कर सकते हैं, जिनके पास अनुवादकों तक पहुँच है और वे आपको अपने समुदाय में सेवाओं के लिए मार्गदर्शन कर सकते हैं।
- पारिवारिक हिंसा विशेषज्ञ से बात करने के लिए आप द टुडे सेंटर से **780-455-6880** पर संपर्क कर सकते हैं। यदि अंग्रेजी आपकी पहली भाषा नहीं है, तो द टुडे सेंटर सत्र के दौरान उपस्थित रहने के लिए एक दुभाषिया की व्यवस्था कर सकता है।

हिंसा का चक्र

अधिकांश समय, दुर्व्यवहार लगातार नहीं होता है। दुर्व्यवहार की घटनाओं के बीच में दुर्व्यवहार करने वाले की हरकतों से मदद लेना मुश्किल हो सकता है। दुर्व्यवहार करने वाला आपको यह विश्वास दिला सकता है कि चीजें अलग होंगी या आप एकमात्र व्यक्ति हैं जो उनकी मदद कर सकते हैं। हिंसा के चक्र को समझने से इसे तोड़ने में मदद मिल सकती है।

(न्याय विभाग मैनीटोबा)

यह कैसे बनता है

- चक्र का यह भाग तनाव से शुरू होता है। तनाव के कारण दुर्व्यवहार करने वाला व्यक्ति शक्तिहीन महसूस करने लगता है। दुर्व्यवहार करने वाला अपने साथी के प्रति गलत व्यवहार करना चुनता है।
- जैसे-जैसे तनाव बढ़ता है, पीड़ित दुर्व्यवहार करने वाले को शांत करने और उनकी हर ज़रूरत का अनुमान लगाने की कोशिश करता है। तनाव "आपके दिव्ये पर चक्र" है।

आप निम्नलिखित कार्य करें

- जो तनाव पैदा होता है वह गंभीर मौखिक दुर्व्यवहार और हिंसा शारीरिक या यौन हमलों की ओर ले जाता है। यह एक बार या बार हो सकता है।
- दुर्व्यवहार हमेशा जानबूझकर किया जाता है और यह कभी भी दुर्घटना नहीं होती। किसी भी प्रकार के दुर्व्यवहार की प्रेरणा व्यक्ति को चोट पहुंचाना, अपमानित करना और उस पर शक्ति और नियंत्रण हासिल करना है।

तर्क के आधार पर साबित करें/औचित्य सिद्ध करें (हनीमून चरण)

- इस चरण में, दुर्व्यवहार करने वाला दूसरों को दोष देने या कम हिंसा करने जैसे रक्षा तंत्र का उपयोग करता है।
- बदलाव के वचन, क्षमा, उपहार, "ऐसा दोबारा कभी नहीं होगा" के वचन देना हो सकते हैं। वे अधिक चौकस हो सकते हैं या ऐसे प्रतीत हो सकते हैं जैसे वे बदलने की कोशिश कर रहे हैं।
- रक्षा तंत्र दोष को दुर्व्यवहार करने वाले से हटा कर पीड़ित पर मढ़ देता है। दुर्व्यवहार करने वाला दुर्व्यवहार को परिभाषित करता है और व्याख्या



करता है कि हालात "वास्तव में कैसे हैं।" दुर्व्यवहार का शिकार व्यक्ति इस व्याख्या पर विश्वास करने लगता है।

सामान्य होने का दिखावा करें

- इस चरण में दोनों साथी सब कुछ ठीक होने का दिखावा करके सम्बन्ध को सामान्य तरीके से जारी रखने की कोशिश कर सकते हैं। यदि समस्याओं का समाधान नहीं किया गया तो यह सिलसिला जारी रहेगा।

(इसका उपयोग न्याय विभाग मैनीटोबा की अनुमति से किया गया है)

सुरक्षा योजना

किसी अपमानजनक सम्बन्ध को छोड़ना बहुत मुश्किल होने के साथ-साथ खतरनाक भी हो सकता है और यह हमेशा हर किसी के लिए सही विकल्प नहीं होता है। पुलिस और अदालत के आदेश कुछ सुरक्षा प्रदान करने में सक्षम हो सकते हैं, लेकिन वे क्या कर सकते हैं इसकी कुछ सीमा रेखा हैं। आपको और आपके प्रियजनों को सुरक्षित रखने में मदद के लिए, आपके पास एक सुरक्षा योजना होनी चाहिए।

याद रखने वाली बातें

जैसे-जैसे आपका जीवन बदलता है, आपको संभवतः अपनी सुरक्षा योजना को संशोधित करने की आवश्यकता होगी। यदि आप कहीं चले जाते हैं, बच्चे पैदा करते हैं (या अधिक बच्चे पैदा करते हैं), बीमार हो जाते हैं, या यदि संबंध अधिक अपमानजनक हो जाते हैं, तो आपकी योजना तदनुसार बदलाव आना चाहिए।

अपनी सुरक्षा योजना में सहायता के लिए किसी ऐसे व्यक्ति से विचार करें जिस पर आप भरोसा करते हैं। द टुडे सेंटर में **780-455-6880** पर एक पारिवारिक हिंसा विशेषज्ञ भी आपको आवश्यक जानकारी प्राप्त करने और एक योजना तैयार करने के लिए आपके साथ काम करने में मदद कर सकता है।

सुरक्षा योजना क्या है?

सुरक्षा योजना एक व्यक्तिगत योजना है जो आपको, आपके बच्चों और आपके पालतू जानवरों को सुरक्षित रखने में मदद करेगी। चाहे आप संबंध में बने रहने की योजना बना रहे हों, छोड़ने की सोच रहे हों, या रिश्ता छोड़ चुके हों, आप सुरक्षा योजना का उपयोग कर सकते हैं। एक सुरक्षा योजना में शामिल हो सकते हैं:

- पड़ोसियों या दोस्तों को बताएं कि अगर वे डरावनी या तेज़ आवाज़ें सुनें, या अगर उन्हें कुछ भी संदिग्ध दिखे तो पुलिस को फोन करें
- जिस एजेंसी से मदद मिल सकती है उसका टेलीफोन नंबर याद करें
- यदि आपके बच्चे हैं, तो उन्हें सिखाना चाहिए कि पुलिस को कैसे बुलाया जा सकता है
- 911 को स्पीड डायल पर रखें और सुनिश्चित करें कि आपका सेल फोन की बैटरी हमेशा चार्ज की हुई है
- योजना बनाना कि यदि आप जाने का निर्णय लेते हैं तो आप कहाँ जा सकते हैं (ऐसी जगह जो सुरक्षित हो, जैसे कि आपातकालीन आश्रय)
- पैसे को सुरक्षित स्थान पर रखना, और आपके जाने के बाद संयुक्त क्रेडिट कार्ड रद्द करना
- अपने (और अपने बच्चों के लिए) एक अटैची पैक करना और उसे किसी भरोसेमंद दोस्त के पास छोड़ना
- कार और घर के लिए चाबियों का एक अतिरिक्त गुच्छा किसी ऐसी सुरक्षित जगह रखना जहाँ आप आसानी से पहुंच सकें
- अपनी स्थिति के बारे में कानूनी सलाह लेना
- आपके और आपके बच्चों के लिए पहचान कार्ड, पासपोर्ट और अन्य महत्वपूर्ण कागजात को सुरक्षित स्थान पर रखना (यदि मूल दस्तावेजों को रखना एक समस्या है, तो प्रमाणित फोटोकॉपी पाने के लिए अल्बर्टा लॉ लाइन **780-644-7777** या टोल फ्री **1-866-845-3425** पर कॉल करें)
- स्वयं सुरक्षा योजना का अभ्यास करना और उसकी समीक्षा करना (और अपने बच्चों के साथ, यदि कोई हो)

पालतू जानवरों के साथ सुरक्षा योजना

यदि आपके पास पालतू जानवर हैं, तो वे जोखिम में हो सकते हैं, इसलिए सुरक्षा योजना में पालतू जानवरों को शामिल करने से यह सुनिश्चित होगा कि परिवार के सभी सदस्य अपमानजनक स्थिति से बच जाएंगे।

- जहां आपका पालतू जानवर छुप कर बैठता है उस जगह का ज्ञान आप को होना चाहिए ताकि किसी आपात स्थिति के दौरान आपको उनकी तलाश में समय बर्बाद न करना पड़े।

- यदि आपके पास अपने भागने की पूर्व-योजना बनाने का मौका है, तो इन ज़रूरी वस्तुओं को ऐसी सुरक्षित स्थान पर रखने का प्रयास करें जहां आपका दुर्व्यवहार करने वाला उन्हें न पा सके:

टीकाकरण और मेडिकल रिकॉर्ड, पालतू जानवर का लाइसेंस (स्वामित्व साबित करने के लिए), पहचान का कागज़, पट्टा और कॉलर,

- ° वाहक, और
- ° दवा (यदि आवश्यक हो)।

- अपनी सुरक्षा के लिए अपने पालतू जानवर के सुरक्षित स्थान को दुर्व्यवहार करने वाले से गुप्त रखें।

अपनी सुरक्षा योजना में सहायता के लिए किसी ऐसे व्यक्ति से विचार करें जिस पर आप भरोसा करते हैं। द टुडे सेंटर में **780-455-6880** पर एक पारिवारिक हिंसा विशेषज्ञ भी आपको आवश्यक जानकारी प्राप्त करने और एक योजना तैयार करने के लिए आपके साथ काम करने में मदद कर सकता है।

मेरे पालतू जानवर कहाँ जा सकते हैं?

अल्बर्टा SPCA का **पेट सेफकीपिंग प्रोग्राम** उन पालतू जानवरों के लिए अस्थायी देख भाल प्रदान करता है जिनके मालिक हिंसक और अपमानजनक स्थितियों में हैं।

यदि आप घरेलू हिंसा की स्थिति से भाग रहे हैं और आपके पास एक पालतू जानवर है, तो जान लें कि एडमॉन्टन क्षेत्र में आश्रय पालतू जानवरों को रखने की अनुमति नहीं देते हैं, लेकिन कई चीजें हैं जो आप कर सकते हैं:

- 1 पालतू जानवरों की सुरक्षा कार्यक्रम के लिए संप्रेषण प्राप्त करने के लिए स्थानीय महिला आश्रय स्थल या टुडे सेंटर के पारिवारिक हिंसा विशेषज्ञ से **780-455-6880** पर संपर्क करें।
- 2 कार्यक्रम के बारे में अधिक जानने के लिए अल्बर्टा SPCA में पालतू जानवरों की सुरक्षा समन्वयक को **780-447-3600** विस्तारण क्रमांक 3750 संपर्क करें।

'पेट सेफकीपिंग कार्यक्रम' आपके पालतू जानवर को सभी आवश्यक आपूर्ति और आपके पालतू जानवर को आवश्यक कोई भी चिकित्सा सहायता प्रदान करेगा ताकि जब आपका पालतू जानवर 'पेट सेफकीपिंग कार्यक्रम' में हो तो आपको किसी भी चीज के बारे में चिंता करने की ज़रूरत न हो। आप आपातकालीन सुरक्षा आदेश (EPO) के लिए भी आवेदन कर सकते हैं जिसमें आपके पालतू जानवर के लिए सुरक्षा शामिल है। ईपीओ के बारे में जानकारी के लिए पृष्ठ 22 देखें

इंटरनेट सुरक्षा योजना

इंटरनेट जानकारी खोजने और मदद मांगने के लिए एक अच्छी जगह है, लेकिन यह एक ऐसा तरीका भी है जिससे दुर्व्यवहार करने वाला साथी अपने साथी पर अधिकार जमा सकता है (उदाहरण के लिए, पीछा करना और उत्पीड़न)।

मैं अपने आप को ऑनलाइन कैसे सुरक्षित रख सकता हूँ?

- सोशल मीडिया पर "चेक इन" न करें
- एक अलग अज्ञात सोशल मीडिया या ई-मेल खाता बनाएं जिस के बारे में दुर्व्यवहार करने वाले को पता न हो
- जब संभव हो तो नकली नामों का प्रयोग करें,
- अपने खातों से साइन आउट करें
- ऐसी तस्वीरें सांझी न करें जो आपकी जगह बताती हों,
- GPS को बंद कर दीजिये,
- एक सुरक्षित कंप्यूटर का उपयोग करें जिसे आपके साथी द्वारा ढूँढा नहीं जा सकता है, उदाहरण के लिए: किसी मित्र का कंप्यूटर, लाइब्रेरी, एजेंसी, कार्यस्थल कंप्यूटर

इंटरनेट पर जो आप ने खोला है उस को कैसे मिटायें

माइक्रोसॉफ्ट इंटरनेट एक्सप्लोरर:

1. शीर्ष मेनू में "टूल्स" पर क्लिक करें
2. "इंटरनेट ऑप्शन" चुनें
3. "जनरल" टैब चुनें
4. मध्य भाग में, "टेम्पररी इंटरनेट फाइल्स", क्लिक करें, फिर "डिलीट फाइल्स" पर क्लिक करें

5. निचले भाग में, "हिस्ट्री", "क्लियर हिस्ट्री" पर क्लिक करें।

गूगल क्रोम:

- 1 ओपन क्रोम
- 2 दाईं ओर ऊपर 'मोर' पर क्लिक करें
- 3 'हिस्ट्री' पर क्लिक करें
- 4 बायीं ओर 'क्लियर ब्राउज़िंग हिस्ट्री' पर क्लिक करें। एक बॉक्स दिखाई देगा
- 5 ड्रॉप-डाउन मेनू से, चुनें कि आप कितना इतिहास हटाना चाहते हैं। सब कुछ मिटाने के लिए, समय की शुरुआत से चयन करें

साफारी

- 1 साफारी को खोलें
- 2 ऊपरी बाएँ कोने में बुकमार्क आइकन का चयन करें
- 3 'हिस्ट्री मेनू' पर क्लिक करें
- 4 'क्लियर' पर क्लिक करें और चुनें कि आप कितना इतिहास मिटाना चाहते हैं। उदाहरण के लिए, जो सबब आपने खोला था

पारिवारिक हिंसा गैर क़ानूनी है

दुर्व्यवहार के कई रूपों को ऐसे अपराध के रूप में देखा जाता है जो गैर क़ानूनी हैं, और पुलिस उन लोगों पर आरोप लगाने में सक्षम है जो अपमानजनक व्यवहार प्रदर्शित करते हैं। पारिवारिक और रिश्तों में जो हिंसा होती है उसके दो सबसे आम आरोप हैं हमला और आपराधिक उत्पीड़न (पीछा करना और/या जुनूनी ढंग से निगरानी करना)।

हमला

हमले में शामिल हो सकते हैं (लेकिन यहीं तक सीमित नहीं है) :

- मारना या कोई शारीरिक क्षति पहुंचाना
- किसी कृत्य या हाव भाव से आपको या किसी अन्य को नुकसान पहुंचाने की धमकी देना। उदाहरण के लिए, आपके सिर के पास की दीवार पर मुक्का मारना, या आपको डराने के लिए जानबूझकर बहुत तेज गाड़ी चलाना।
- आपको किसी भी अवांछित यौन गतिविधि के लिए मजबूर करना

आपराधिक उत्पीड़न (पीछा करना)

आपराधिक उत्पीड़न (अक्सर पीछा करने के रूप में जाना जाता है) धमकियों, कार्यों और अवांछित ध्यान का एक नमूना है जो आपको अपनी सुरक्षा या दूसरों की सुरक्षा के लिए डरने का कारण बनता है। यह व्यक्तिगत रूप से, इंटरनेट या इलेक्ट्रॉनिक्स (उदाहरण के लिए, मोबाइल फोन) के माध्यम से हो सकता है। आपको ऐसा महसूस हो सकता है कि कोई आपको देख रहा है, और आपको अपने कंधे के ऊपर से देखते रहना होगा। आपको डर हो सकता है कि कोई आपको या आपके साथ रहने वाले लोगों को चोट पहुंचा सकता है।

आपराधिक उत्पीड़न के परिणाम स्वरूप आवश्यक रूप से शारीरिक चोट नहीं लगती है, लेकिन यह एक आतंकित करने वाली नियंत्रण रणनीति है और यह हिंसा के भविष्य के रूपों का संकेत हो सकता है।

यदि कोई व्यक्ति नीचे सूची बद्ध कोई भी कार्य करता है और आपको अपनी सुरक्षा या अपने बच्चों या पालतू जानवरों की सुरक्षा के लिए डर पैदा करता है, तो यह आपराधिक उत्पीड़न (पीछा करना) के अपराध के अंतर्गत आता है:

- आपसे बार-बार संपर्क करना (जैसे काम पर या आधी रात को घर पर)
- आपको या दूसरों को अभद्र या आपत्तिजनक फोन कॉल करना, या आपको बार-बार कॉल करना और बिना बात किए फोन काट देना
- आपका या आपके प्रियजनों का पीछा करना या उन पर नज़र रखना (जैसे कि आपके घर या कार्यस्थल के बाहर पार्किंग करना)
- अवांछित उपहार भेजना
- आपको, परिवार के अन्य सदस्यों या दोस्तों को धमकी देना
- संपत्ति को नष्ट करने या आपके पालतू जानवरों को नुकसान पहुंचाने की धमकी देना
- ऐसा कुछ करना जिस से आपको डर लगता है कि आपका नुकसान होगा

यदि ऊपर वर्णित कोई भी गतिविधि आपके साथ हो रही है, तो तुरंत पुलिस को कॉल करें। अपने मामले में पुलिस की मदद करने के लिए, हर घटना का

एक लिखित रिकॉर्ड रखें, जिसमें क्या हुआ, कहां हुआ, तारीख और समय का विवरण शामिल हो। हमला और आपराधिक उत्पीड़न कानून के खिलाफ हैं। आपको सुरक्षा और संरक्षण का अधिकार है।

ज़ोर-ज़ोर से धमकियाँ देना

यदि निम्नलिखित में से कोई भी घटित होता है तो आपके साथी पर धमकी देने का आरोप लगाया जा सकता है:

- किसी को मारने या चोट पहुँचाने की धमकी
- संपत्ति को जलाने, नष्ट करने या क्षति पहुँचाने की धमकी
- किसी पालतू जानवर को मारने, जहर देने या चोट पहुँचाने की धमकी

न्यायालय के आदेशों की अवहेलना

न्यायालय के आदेशों का पालन करने से इनकार करने पर अतिरिक्त आपराधिक आरोप लग सकते हैं। यदि आरोपी दोषी पाया जाता है, तो सज़ा में जुर्माना या जेल की सज़ा शामिल हो सकती है।

मुझे कानूनी सहायता कहाँ से मिलेगी?

आपको बच्चों, धन, या अपने साथी के साथ साझा किए गए घर के बारे में तुरंत एक वकील से बात करने की आवश्यकता हो सकती है। यदि आप वकील का खर्च वहन नहीं कर सकते, तो कानूनी सहायता अल्बर्टा से **780-427-7575** पर अतिरिक्त www.legalaid.ab.ca पर संपर्क करें। ऐसी कई अन्य एजेंसियां भी हैं जो इस पुस्तिका के पीछे सूचीबद्ध संसाधनों में कानूनी सहायता प्रदान करती हैं। कृपया ध्यान दें कि लीगल एड अल्बर्टा कम लागत वाली कानूनी सहायता प्रदान करता है, लेकिन मुफ्त नहीं है और पुनर्भुगतान की आवश्यकता होती है। अधिक जानकारी के लिए ऊपर सूचीबद्ध फ़ोन नंबर पर कॉल करें।

कृपया ध्यान दें: यदि आप इनमें से किसी भी संगठन पर शोध करने के लिए अपने घरेलू कंप्यूटर का उपयोग कर रहे हैं, तो अपना खोज इतिहास मिटाकर खुद को सुरक्षित रखें ताकि कोई भी उन साइटों को न देख सके जिन पर आप जा रहे हैं। ऐसा कैसे करें के निर्देशों के लिए, कृपया पृष्ठ 8 पर "इंटरनेट सुरक्षा योजना" देखें।

घरेलू हिंसा से बचाव के लिए प्रकटीकरण (क्लेयर'स लॉ) अधिनियम

इससे घरेलू हिंसा का खतरा महसूस करने वाले लोगों को अपने साथी के आपराधिक रिकॉर्ड के बारे में जानकारी प्राप्त करने का एक तरीका मिलता है। इसमें पारिवारिक हिंसा, पीछा करना, उत्पीड़न, संपर्क न करने के आदेशों का उल्लंघन और अन्य प्रासंगिक अपराधों का कोई भी इतिहास शामिल है ताकि वे अपनी सुरक्षा के बारे में सूचित विकल्प चुन सकें। यह सूचित होने का एक सुरक्षित विकल्प है क्योंकि प्रकटीकरण करने वाले व्यक्ति को आपके अनुरोध के बारे में पता नहीं चलेगा, और यह नहीं पता चलेगा कि आपको यह जानकारी प्राप्त हो गई है।

क्लेयर के कानून और आवेदन करने के तरीके के बारे में अधिक जानकारी के लिए, किसी पुलिस अधिकारी से बात करें या www.alberta.ca/clares-law.aspx पर जाएं।

दस्तावेज़ीकरण

दस्तावेज़ीकरण क्या है?

दस्तावेज़ीकरण आपके द्वारा अनुभव किए गए दुर्व्यवहार और आपके रिश्ते से जुड़ी हर चीज़ का रिकॉर्ड है। दस्तावेज़ीकरण एक ऐसा तरीका हो सकता है जिसका उपयोग कुछ लोग खुद को सुरक्षित रखने में मदद के लिए करते हैं।

दस्तावेज़ीकरण निम्नलिखित कारणों से सहायक हो सकता है

- जो हो रहा है उसकी पुष्टि करने के लिए
- दुरुपयोग में मानचित्र का पता लगाया जा सकता है
- व्यवहार में संभावित परिवर्तन या वृद्धि पर नज़र रखने के लिए
- कानूनी कार्यवाही के लिए उपयोग किया जाना: अदालत एक लंबी प्रक्रिया हो सकती है और दस्तावेज़ीकरण आपको यह याद रखने में मदद कर सकता है कि क्या हुआ है

क्या शामिल करें

- घटना घटित होने की तिथि और समय
- अपमानजनक घटना का संक्षिप्त विवरण, जिसमें यह भी शामिल है कि इसमें हथियार शामिल थे या नहीं
- यदि दुर्व्यवहार का कोई गवाह होता
- यदि पुलिस शामिल है, तो उनके नाम और बैज नंबर रिकॉर्ड करें। यदि कोई घटना संख्या है तो इसे भी लिख लें।
- किसी भी कट, खरोंच और चोट के निशान की तस्वीरें लेना
 - फोटो में अपना चेहरा शामिल करने पर विचार करें ताकि इस बात से इनकार न किया जा सके कि ये निशान आपके शरीर पर हैं
 - अपनी चोटों का मेडिकल रिकॉर्ड रखना
- टेक्स्ट संदेशों के स्क्रीनशॉट लें और इन्हें प्रिंट कर लें
 - व्यक्ति का संपर्क नाम हटाने और उनके संपर्क नाम के रूप में केवल उनका नंबर प्रदर्शित करने पर विचार करें
- किसी भी ईमेल या सोशल मीडिया संदेश (फेसबुक, ट्विटर, स्नेपचैट इत्यादि) को प्रिंट करें जिसमें अपमानजनक भाषा या धमकियां शामिल हों
- उन सेवा प्रदाताओं या एजेंसियों के नामों का दस्तावेज़ीकरण करें जिनसे आपने संपर्क किया है या सहायता प्राप्त की है

विचारणीय अन्य बातें

- दस्तावेज़ीकरण के रिकॉर्ड को ऐसी जगह छिपाने का प्रयास करना महत्वपूर्ण है जहां अपमानजनक व्यवहार करने वाला व्यक्ति इसे न ढूंढ सके। क्या आप इसकी एक प्रति किसी मित्र या परिवार के सदस्य के पास रख सकते हैं?
- दस्तावेज़ की एक इलेक्ट्रॉनिक और एक कागजी प्रति रखना।
- बैकअप के रूप में दस्तावेज़ की एक प्रति USB स्टिक पर रखें।
- यदि संभव हो तो चीजों को कालानुक्रमिक क्रम में रखने का प्रयास करें।
- रिश्ते से संबंधित महत्वपूर्ण दस्तावेज़, जैसे विवाह लाइसेंस, शामिल करें

पुलिस से संपर्क करने का तरीका

यदि आपका साथी या पूर्व-साथी आपको मारता है, आपका यौन शोषण करता है, धमकी देता है, परेशान करता है, पीछा करता है, या जुनूनी रूप से आपकी निगरानी करता है, तो आप पुलिस को बुला सकते हैं। यदि आप अनिश्चित हैं कि यह आपात कालीन स्थिति है या नहीं, तो 911 पर कॉल करें। गैर-आपातकालीन स्थिति में, आप एडमॉन्टन पुलिस सर्विसेज को **780-423-4567** पर कॉल कर सकते हैं या एडमॉन्टन मोबाइल फोन से **#377** दबा कर कॉल कर सकते हैं।

जब डिस्पैचर उत्तर दे, तो अपना नाम और पता प्रदान करें। फ़ोन का उत्तर देने वाले व्यक्ति को स्थिति को समझने की आवश्यकता है, इसलिए सभी विवरण प्रदान करें, धीरे और स्पष्ट रूप से बोलें, और उनके द्वारा पूछे गए किसी भी प्रश्न का उत्तर दें। वे चीज़ें जो आपको कहने की आवश्यकता हो सकती हैं:

- कि आप खतरे में हैं
- आपका पार्टनर क्या कर रहा है या कर चुका है
- अगर कोई हथियार है तो वह क्या है और कहां रखा है।
- यदि पहले कभी हिंसा हुई हो
- अगर आपके साथ बच्चे हैं।
- यदि आपको या बच्चों को चोट लगी है।
- यदि आपके पास पहले से ही सुरक्षा आदेश मौजूद है।

जब पुलिस पहुंचती है तो क्या होता है?

जब पुलिस आएगी, तो वे आपसे बात करके पता लगाएंगे कि क्या हुआ था।

उन्हें बताओ:

- यदि आप अपनी सुरक्षा को लेकर भयभीत हैं
- आपके साथी ने आपको डराने के लिए क्या किया है,
- यदि आपने रिश्ता छोड़ने की कोशिश की है या अपने साथी को बताया है कि आप रिश्ता छोड़ रहे हैं
- यदि आपने दवा ली है
- यदि आपको नशीला पदार्थ दिया गया है, या गला घोट दिया गया है (गला घोट दिया गया है)
- यदि आप जानते हैं कि आपका साथी कहाँ है

यह जानकारी पुलिस के साथ साझा करना महत्वपूर्ण है क्योंकि आपके जाने की कोशिश करने, यह साझा करने कि आप जाना चाहते हैं, या 911 पर फ़ोन करने के बाद आपका साथी अधिक हिंसक हो सकता है।

यदि पुलिस को पता चलता है कि आपके साथी ने आपको धमकी दी है या हमला किया है, तो वे संभवतः आपके साथी को गिरफ्तार करेंगे।

पारिवारिक हिंसा की स्थितियों में, पुलिस को तब आरोप लगाना पड़ता है जब उसे उचित आधार दिखाई देता है कि कोई अपराध हुआ है। यदि पारिवारिक हिंसा से जुड़े किसी अपराध की सूचना दी जाती है, तो आपके न चाहने पर भी पुलिस गिरफ्तारी करेगी।

यदि आपका साथी पुलिस के आने से पहले चला जाता है, तो बाद में पाए जाने पर उन्हें गिरफ्तार किया जा सकता है। यदि आप जानते हैं कि आपका साथी कहाँ है, तो पुलिस को बताएं। आपके द्वारा प्रदान की गई कोई भी जानकारी आपकी सुरक्षा के लिए सहायक होगी।

पुलिस से बात करते समय, पुलिस अधिकारी का नाम, उनका फ़ोन नंबर और उनका बैज नंबर प्राप्त करना सहायक होता है। अधिकारी आपको संपर्क नाम, फ़ोन नंबर और आपके पुलिस केस नंबर वाला एक कार्ड दे सकता है। वे आपको कॉल करने या मिलने के लिए पीड़ित सेवा अधिवक्ता की व्यवस्था भी कर सकते हैं। पीड़ित सेवाएँ आपको रहने के लिए एक सुरक्षित स्थान ढूँढने, सवालोकें जवाब देने, रेफरल प्रदान करने और उन कार्यक्रमों के बारे में सूचित करने में मदद कर सकती हैं जिनके लिए आप योग्य हो सकते हैं। यदि आपका साथी वापस आता है, तो आप पुलिस से वापस लौटने के लिए कह सकते हैं।

यदि मेरा साथी गिरफ्तार हो गया तो क्या होगा?

यदि पुलिस गिरफ्तारी करती है, तो दो चीज़ों में से एक हो सकती है:

1. आरोपी को पुलिस द्वारा गिरफ्तार कर रिहा किया जाएगा और अदालत की तारीख दी जाएगी। आरोपियों को यह बताने की शर्तें दी जाएंगी कि कुछ चीज़ें हैं जो वे नहीं कर सकते (जैसे कि आपसे संपर्क करना या आपके घर जाना); या

2. आरोपियों को पुलिस हिरासत में लिया जाएगा, और उन्हें यह तय करने के लिए न्यायाधीश के सामने पेश होना होगा कि क्या उन्हें रिहा किया जा सकता है या कब रिहा किया जा सकता है, रिहाई दिए जाने पर उनकी क्या शर्तें होंगी। यदि आरोप लगाए गए हैं, तो आप मानक संपर्क रहित शर्त के अलावा आपात कालीन सुरक्षा आदेश (ई पी ओ) के बारे में पूछना चाह सकते हैं। इसकी अनुशंसा की जाती है क्योंकि बिना संपर्क की स्थिति को अल्प सूचना पर हटाया जा सकता है। यदि न्यायाधीश को लगता है कि ई पी ओ आवश्यक है तो इसे एक वर्ष तक बढ़ाया जा सकता है। आपातकालीन सुरक्षा आदेशों पर अधिक जानकारी के लिए प्रतिसाद देने वाले अधिकारी से पूछें।

ई पी ओ पर अधिक जानकारी के लिए, कृपया पृष्ठ 22 पर जाएँ।

जमानत की सुनवाई में क्या होगा?

जमानत की सुनवाई में, न्यायाधीश या शांति न्यायाधीश यह तय करेंगे कि क्या "अभियुक्त" (आपके साथी) को हिरासत से रिहा किया जाना चाहिए और किन शर्तों पर। जज कहेंगे कि आपके साथी को रिहा होने के लिए क्या करना होगा, जिसे "रिहाई की शर्तें" कहा जाता है। इसमें अपने साथी को शराब या नशीली दवाओं का उपयोग करने, या बंदूकें या अन्य हथियार रखने से मना करना जैसी चीजें शामिल हो सकती हैं।

रिहाई की शर्त के रूप में, न्यायाधीश या न्यायाधीश आपके साथी को आपके घर या जहां आप काम करते हैं, वहां से दूर रहने और आपसे प्रत्यक्ष या अप्रत्यक्ष रूप से संपर्क न करने का आदेश दे सकते हैं। इसका मतलब यह है कि आपका साथी किसी भी तरह से आपसे संपर्क नहीं कर सकता, उपहार नहीं भेज सकता, या किसी और को आपको संदेश देने के लिए नहीं कह सकता।

मैं अपने साथी की रिहाई की शर्तों का पता कैसे लगा सकता हूँ?

आप मुख्य अन्वेषक या पीड़ित सेवा क्राउन अभियोजक से **780-422-1111** पर यह समझाने के लिए पूछ सकते हैं कि रिहाई की शर्तें क्या हैं। यदि आरोपी को रिहा कर दिया जाता है, तो पुलिस या पीड़ित सेवाएँ आपको रिहाई की शर्तों के बारे में सूचित करने के लिए यथाशीघ्र आपसे संपर्क करेंगी। इन्हें लिखना और हर समय एक प्रति अपने पास रखना महत्वपूर्ण है।

यदि मेरा साथी या मैं रिहाई की शर्तों का पालन नहीं करते तो क्या होगा?

रिहाई की शर्तों का पालन करना आपके हित में है। यदि आपका साथी रिहाई की शर्तों या संपर्क न करने के आदेश का पालन नहीं करता है, तो आपके साथी को गिरफ्तार किया जा सकता है और शर्तों के "उल्लंघन" का आरोप लगाया जा सकता है। यह आरोप पहले हमले, आपराधिक उत्पीड़न, या अन्य पारिवारिक हिंसा-संबंधी आरोप में जोड़ा जाएगा। यदि आपका साथी किसी भी शर्त को तोड़ता है, तो पुलिस को फोन करें या अपने स्थानीय पुलिस स्टेशन में जाएँ और घटना की रिपोर्ट करें।

यदि मैं आरोपों के साथ आगे नहीं बढ़ना चाहता तो क्या होगा?

पुलिस तब आरोप लगाएगी जब यह विश्वास करने के लिए उचित आधार होंगे कि कोई अपराध हुआ है। एक बार आरोप लगने के बाद, पुलिस आपके अनुरोध पर आरोप हटा नहीं सकती। आरोप वापस लेने का निर्णय आपका नहीं है: मुकुट अभियोजक के पास आपकी सहमति के साथ या उसके बिना इल्लामों पर आगे बढ़ने की क्षमता है। यदि आप चाहते हैं कि आरोप हटा दिए जाएं, तो आपको मुकुट अभियोजक से **780-422-1111** पर संपर्क करना होगा।

आरोप कब नहीं लगाए जाते?

किसी व्यक्ति पर हमले का आरोप लगाने के लिए पुलिस के पास उचित और संभावित आधार होने चाहिए। इसमें चोट, खरोंच या त्वचा पर लालिमा जैसे साक्ष्य शामिल हो सकते हैं। ऐसे मामलों में जहां कोई गवाह या भौतिक साक्ष्य नहीं है, दुर्व्यवहार को साबित करना बेहद मुश्किल हो सकता है।

यदि मैं तुरंत पुलिस को न बुलाऊं तो क्या होगा?

यदि आप तुरंत पुलिस को नहीं बुलाते हैं, तब भी आप जो कुछ हुआ उसका दस्तावेजीकरण कर सकते हैं और जितनी जल्दी हो सके दुर्व्यवहार के विवरण की रिपोर्ट कर सकते हैं। समय, दिनांक, स्थान और यथा संभव विशिष्ट विवरण शामिल करें। इससे पुलिस को आपका मामला बनाने के लिए आवश्यक साक्ष्य एकत्र करने में मदद मिलेगी।

क्या मेरा साथी हमारे बच्चों को देख पाएगा?

सभी स्थितियाँ अलग-अलग हैं। कुछ मामलों में, न्यायाधीश आदेश देगा कि किसी तीसरे पक्ष को शामिल किया जाए ताकि आपका साथी अभी भी बच्चों को देख सके।

क्या मुझे अपना घर छोड़ना पड़ेगा?

यदि कोई गिरफ्तारी या आरोप नहीं लगाया गया है, तो पुलिस संभवतः आपको या आपके साथी को कुछ समय के लिए (उदाहरण के लिए रात भर) चले

जाने के लिए कहेगी। यदि आप पारिवारिक घर में रहते हैं, तो आप घर के "विशेष कब्जे" आदेश के लिए आवेदन करने के बारे में वकील से बात करना चाह सकते हैं, जिसका अर्थ है कि आप घर में रह पाएंगे, और आपके साथी को कहीं और आवास ढूँढना होगा। कृपया ध्यान दें: यदि आपका निवास आरक्षित स्थान पर है, तो प्रांतीय कानून और अधिनियम लागू नहीं हो सकते हैं। अधिक जानकारी के लिए कृपया अपनी स्थानीय पुलिस एजेंसी से संपर्क करें।

सूचना पर मेरे अधिकार क्या हैं?

आपको पुलिस जांच और अदालती मामले की स्थिति जानने का अधिकार है

अपने साथी को शामिल करना। आपको यह जानने का भी अधिकार है कि क्या क्राउन अभियोजक कानूनी कार्यवाही को आगे नहीं बढ़ा रहा है। यदि आरोप आगे नहीं बढ़ रहे हैं, तो आप क्राउन अभियोजक से स्पष्टीकरण (780-422-1111) मांग सकते हैं। यह भी देखें: पृष्ठ 18 पर आपराधिक न्याय प्रणाली में पीड़ितों की भूमिकाएँ और अधिकार।

क्या मुझे चिकित्सा उपचार लेना चाहिए?

यदि आपको शारीरिक रूप से चोट पहुंचाई गई है, या गला घोंटा गया है (गला दबाया गया है), तो पुलिस आपको अस्पताल और/या डॉक्टर से मिलाएगी और वे हमले के चिकित्सीय साक्ष्य एकत्र करेगी।

याद रखें: आपको किसी भी मेडिकल जांच के बारे में प्रश्न पूछने का अधिकार है अपने साथ किसी मित्र या सहायक कर्मचारी को रखें और उपचार से इंकार कर दें।

यदि आपने हाल ही में गला घोंटने का अनुभव किया है, तो आप एक पंजीकृत नर्स से बात करने के लिए 811 पर कॉल कर सकते हैं जो फोन पर आपके साथ गला घोंटने का आकलन पूरा करेगी। आपको नर्स को अपना नाम बताने की आवश्यकता नहीं है।

यौन हिंसा

यदि आपने यौन हिंसा का अनुभव किया है और 7 दिनों के भीतर अस्पताल में चिकित्सा सहायता लेने का विकल्प चुना है, तो आपकी सहायता के लिए SART नर्सों (यौन उत्पीड़न प्रतिक्रिया टीम) को बुलाया जाएगा। चाहे आप चिकित्सा सहायता लें या न लें या पुलिस रिपोर्ट दर्ज करें, यौन उत्पीड़न की रिपोर्ट करने के लिए कोई समय सीमा नहीं है, और किसी भी समय आप निःशुल्क विशेष सहायता के लिए एडमॉन्टन के यौन उत्पीड़न केंद्र से 780-423-4121 पर संपर्क कर सकते हैं।

यदि आप छोड़ने का निर्णय लेते हैं तो विचार करने योग्य बातें

मैं सुरक्षित स्थान पर कैसे पहुँचूँ?

यदि आपको रहने के लिए सुरक्षित स्थान की आवश्यकता है, तो आप पुलिस या पीड़ित सेवा अधिवक्ता से एडमॉन्टन या आसपास के क्षेत्रों में आश्रय की व्यवस्था करने में मदद करने के लिए कह सकते हैं।

- यदि आपको अपने और अपने बच्चों के लिए सुरक्षित स्थान की आवश्यकता है, तो 1-866-331-3933 (अल्बर्टा एसोसिएशन ऑफ विमेन शैल्टर्स) पर कॉल करके निकटतम आश्रय ढूँढ़ें। आपके (और आपके बच्चों के, यदि कोई हों) लिए आश्रय स्थल में रहने की व्यवस्था की जाएगी। आप पुलिस से अपने (और अपने बच्चों, यदि कोई हों) दोस्तों या रिश्तेदारों के पास जाने के लिए भी कह सकते हैं।
- आपके (और आपके बच्चों के, यदि कोई हों) लिए आश्रय स्थल में रहने की व्यवस्था की जाएगी।

संपत्ति

चाहे आप शादीशुदा हों या आम-कानून में रह रहे हों, आपको परिवार की संपत्ति जैसे कार, घर, फर्नीचर और परिवार द्वारा एक साथ उपयोग की जाने वाली अन्य चीजों में उचित हिस्सेदारी का अधिकार है। आपको अपनी विशिष्ट स्थिति और अधिकारों के बारे में एक वकील से परामर्श लेना चाहिए।

अगर मैं चला जाऊँ, तो क्या पुलिस मुझे मेरा सामान दिलाने में मदद करेगी?

शांति बनाए रखने के लिए पुलिस मौके पर मौजूद रहेगी, लेकिन संपत्ति संबंधी निर्णयों पर उनके पास कोई अधिकार नहीं है। एक हिंसक रिश्ते में आपकी सुरक्षा के लिए, यह दृढ़ता से सुझाव दिया जाता है कि आप केवल तात्कालिक आवश्यकताएँ, जैसे कपड़े, प्रसाधन सामग्री या बच्चों का सामान ही लें। इसके अलावा, कानून कहता है कि जिस संपत्ति को "संयुक्त संपत्ति" माना जाता है, उसे किसी भी पक्ष द्वारा तब तक हटाया या निपटाया नहीं जाना चाहिए जब तक कि आप और आपका साथी (अदालतों की मध्यस्थता के माध्यम से) मध्यस्थता या अदालत के माध्यम से स्वामित्व पर सहमत न हो जाएं।

अगर मैं अपना घर छोड़ दूँ, तो क्या मेरे साथी को इसे रखने का अधिकार मिलेगा?

यदि आप घर छोड़ते हैं, तो आप बाद की तारीख में न्यायाधीश से एक अस्थायी आदेश प्राप्त करने में सक्षम हो सकते हैं जो आपको घर में रहने का कानूनी अधिकार देगा। इसे "अनन्य कब्जा आदेश" कहा जाता है। कृपया ध्यान दें: यदि आपका निवास आरक्षित स्थान पर है, तो प्रांतीय कानून और अधिनियम लागू नहीं हो सकते हैं। अधिक जानकारी के लिए कृपया अपनी स्थानीय पुलिस एजेंसी से संपर्क करें। आपको रिजॉल्यूशन सर्विसेज (1-855-738-4747) पर जाकर और उचित आवेदन पत्र का अनुरोध करके इस आदेश के लिए आवेदन करना होगा। भले ही आप उस घर में दोबारा नहीं रहना चाहते हों, यदि आप शादी शुदा हैं, संयुक्त मालिक के रूप में सूचीबद्ध हैं, या अपने साथी के साथ सामान्य-कानून संबंध में घर में रहते हैं, तब भी आपकी इसमें "रुचि" होने की संभावना है। घर, मतलब, आपको घर के मूल्य का एक हिस्सा मिलना चाहिए।

पालतू जानवरों का क्या होगा?

यदि आपके पालतू जानवरों को नुकसान पहुंचने या मारे जाने का खतरा है, तो उनकी सुरक्षा के लिए घर से बाहर निकलते समय अपने पालतू जानवरों को अपने साथ ले जाएं। एडमॉन्टन क्षेत्र में आश्रय स्थल पालतू जानवरों को अनुमति नहीं देते हैं लेकिन आप कई चीजें कर सकते हैं:

- यदि आप खुद गाड़ी चलाकर किसी आश्रय स्थल की ओर जा रहे हैं और आपके पालतू जानवरों को नुकसान पहुंचने या मारे जाने का खतरा है, तो पालतू जानवरों को अपने साथ ले जाएं। पालतू जानवर कार में रह सकते हैं जबकि आश्रय कर्मचारी आपको पालतू जानवरों की सुरक्षा कार्यक्रम के लिए संदर्भित करते हैं।
- यदि आपको उठाया जा रहा है और आप पालतू जानवरों को आश्रय जैसे सुरक्षित स्थान पर नहीं ले जा सकते हैं, तो किसी पड़ोसी, मित्र, पशु चिकित्सक या स्थानीय बोर्डिंग केनेल से अपने पालतू जानवर को तब तक पकड़ कर रखने के लिए कहें जब तक आपको रेफरल न मिल जाए। पालतू जानवरों की सुरक्षा कार्यक्रम के लिए (अधिक जानकारी के लिए पृष्ठ 8 देखें)।

यदि आपको अपने पालतू जानवर को पीछे छोड़ना है और उसे लेने के लिए घर लौटना है, तो अपनी सुरक्षा के प्रति सचेत रहें। यह सुनिश्चित करने के लिए कि आप सुरक्षित हैं, आप अपने घर पर मिलने के लिए पुलिस से संपर्क कर सकते हैं। यदि आपके पालतू जानवर ई पी ओ में शामिल नहीं हैं तो पुलिस आपके साथी को आपको पालतू जानवर देने के लिए बाध्य नहीं कर सकती।

आप ऐसे ई पी ओ के लिए आवेदन कर सकते हैं जिसमें आपका पालतू जानवर शामिल है:

आपके लिए:

- अपने वकील को धमकियों के बारे में बताएं और उन्हें यह अनुरोध करने के लिए सबूत दिखाएं कि किसी भी सुरक्षात्मक आदेश में आपके पालतू जानवर या पशुधन की सुरक्षा के प्रावधान शामिल हैं।
- तारीखों और धमकियों की सीमा का ध्यान रखें
- यदि धमकी का सबूत है (पत्र, ईमेल, टेक्स्ट, रिकॉर्डिंग) तो उस सबूत को रखें।
- किसी भी चोट की तस्वीरें लें।
- पालतू जानवरों की आपूर्ति वाले पशु चिकित्सा बिलों का साक्ष्य रखें जिसके लिए आपने भुगतान किया है।
- यदि आपके नाम पर कोई स्वामित्व कागजात हैं, तो एक प्रति अवश्य रखें और इसे अपनी सुरक्षा योजना में शामिल करें।

आपके वकील के लिए:

- पारिवारिक हिंसा संरक्षण अधिनियम का उपयोग जानवर के लिए सुरक्षा आदेश के बराबर नहीं है। बल्कि, सवाल यह है कि घरेलू हिंसा के पीड़ितों के लिए सुरक्षा आदेशों की शर्तों में जानवरों पर कैसे विचार किया जा सकता है।
- घरेलू हिंसा में जानवरों के लिए प्रत्यक्ष सुरक्षा को अल्बर्टा के पशु संरक्षण अधिनियम और कनाडा के आपराधिक संहिता की निम्नलिखित धाराओं द्वारा भी संबोधित किया जा सकता है: 444 और 445 (चोट पहुंचाना या खतरे में डालना), 445.1 (अनावश्यक पीड़ा पहुंचाना), 446 (उपेक्षा और परित्याग) और 264.1 (1) (सी) (धमकी देते हुए)।

यदि पालतू जानवरों की सुरक्षा कार्यक्रम के बारे में आपके कोई प्रश्न हैं, तो आप aasap@albertaspca.org पर ईमेल कर सकते हैं या **780-447-3600 ext. 3750** कॉल कर सकते हैं।

आवासीय किरायेदारी (घरेलू हिंसा पीड़ितों के लिए सुरक्षित स्थान) संशोधन अधिनियम

यदि आपको और/या आपके बच्चों को नुकसान होने का खतरा है, तो आप बिना वित्तीय दंड के किराये का पट्टा तोड़ सकते हैं।

पहला कदम:

किरायेदारी की समाप्ति की पुष्टि के लिए आपको एक प्रमाणपत्र की आवश्यकता होगी। किसी पेशेवर से संपर्क करें जो प्रमाणित व्यावसायिक विवरण दस्तावेज़ को पूरा कर सके। पेशेवरों के उदाहरणों में शामिल हैं:

- 1 .एक डॉक्टर, पंजीकृत नर्स, सामाजिक कार्यकर्ता, मनोवैज्ञानिक, मनोरोग नर्स; या
- 2 .एक पुलिस अधिकारी या आर सी एम पी सदस्य; या
- 3 एक व्यक्ति जो किसी ऐसे संगठन द्वारा नियोजित है जो अपराध के पीड़ितों, घरेलू हिंसा श्रमिकों (उदाहरण के लिए, टुडे सेंटर), या आश्रय कर्मचारियों का समर्थन करता है।

फिर वे यह फॉर्म जमा करेंगे और आपको अपना प्रमाण पत्र प्राप्त हो जाएगा।

दूसरा चरण:

एक बार जब आप अपना प्रमाणपत्र प्राप्त कर लेंगे, तो आप इसे किरायेदारी समाप्त करने की लिखित सूचना के साथ प्रस्तुत करेंगे। आपको कम से कम 28 दिन का नोटिस देना होगा और इस समय के किराए के लिए आप जिम्मेदार हैं। इस दौरान आपको आवास में रहने की जरूरत नहीं है।

अधिक जानकारी के लिए **310-000**, फिर **780-422-4080** पर संपर्क करें।

अधिक जानकारी के लिए: www.alberta.ca/documents/Safer-Spaces-Certified-Professional-Statement.pdf

बच्चों का क्या होगा?

यदि ऐसा करना सुरक्षित है, तो जब आप घर से बाहर निकलें तो अपने बच्चों की सुरक्षा के लिए उन्हें अपने साथ ले जाएँ। यदि पार्टनर द्वारा बच्चों को रोके रखने या धमकी देने के कारण आप बच्चों के साथ सुरक्षित रूप से नहीं जा सकते हैं, तो पुलिस से संपर्क करें।

यदि संभव हो, तो अन्य देखभाल करने वाले को बताएं कि बच्चे सुरक्षित हैं। हालाँकि, यह याद रखना महत्वपूर्ण है कि जिस तरह पुलिस आपके साथी को अदालत के आदेश के बिना आपको बच्चे देने के लिए मजबूर नहीं कर सकती है, उसी तरह पुलिस आपको बच्चों को आपके साथी को लौटाने के लिए मजबूर नहीं कर सकती है। यदि आप अपने साथी को छोड़ रहे हैं, तो हिरासत के लिए आवेदन करने की व्यवस्था करें और इस प्रक्रिया में आपकी सहायता के लिए कानूनी सलाह पर विचार करें। आप अपने विकल्पों पर विचार करने के लिए किसी पारिवारिक हिंसा विशेषज्ञ से भी बात कर सकते हैं।

यदि आपका साथी आपको बच्चों को ले जाने से मना करता है या अदालत ने आपके साथी को हिरासत देने का आदेश दिया है, तो तुरंत कानूनी सलाह लें। यदि आपको लगे कि आपके बच्चे तत्काल खतरे में हैं तो 911 पर कॉल करें। यदि आपका साथी आपको बच्चों को ले जाने से मना करता है या अदालत ने आपके साथी को हिरासत देने का आदेश दिया है, तो तुरंत कानूनी सलाह लें। यदि आपको लगे कि आपके बच्चे तत्काल खतरे में हैं तो 911 पर कॉल करें। यदि आप अपने साथी के साथ रहने के दौरान उनकी सुरक्षा के बारे में चिंतित हैं, तो आप अपनी स्थानीय बाल सेवाओं को कॉल कर सकते हैं और एक सामाजिक कार्यकर्ता के साथ अपनी चिंताओं पर चर्चा कर सकते हैं। यदि तत्काल सहायता या सलाह की आवश्यकता है, तो आप बच्चों की सेवा 24-घंटे संकट इकाई को **780-422-2001** पर या टोल फ्री **1-800-638-0715** पर कॉल कर सकते हैं। अधिक संपर्क जानकारी के लिए, कृपया इस पुस्तिका के पीछे पृष्ठ 27 पर संसाधन देखें।

क्या मेरा साथी स्कूल जा सकता है और बच्चों को ले जा सकता है?

स्कूल को बताएं कि क्या हो रहा है, और उन्हें अदालत के आदेश की एक प्रति और/या संपर्क न करने की शर्तों के साथ-साथ अपने साथी की तस्वीर भी दें। यदि आपके पास एकमात्र अभिरक्षा आदेश है या आपके साथी के पास रिहाई की शर्तें हैं जो बताती हैं कि वे बच्चों के साथ संपर्क नहीं कर सकते हैं, तो स्कूल आपके साथी को उन्हें लेने नहीं देगा। हालाँकि, यदि कोई हिरासत आदेश नहीं है, तो स्कूल के पास बच्चों को लेने की व्यवस्था निर्धारित करने की शक्ति नहीं है, और आपके साथी को बच्चों को लेने का समान अधिकार है। उसी तरह, यदि आपके साथी के पास एकमात्र अभिरक्षा आदेश है, तो आप बच्चों को स्कूल से नहीं ले जा सकते। यदि आपको अपने बच्चों के स्कूल जाने को लेकर अपहरण और सुरक्षा संबंधी चिंताएं हैं और कोई हिरासत और पालन-पोषण आदेश नहीं है, तो अपने विकल्पों पर चर्चा करने के लिए पारिवारिक हिंसा विशेषज्ञ से बात करें।

पालन-पोषण के आदेश

- जब किसी बच्चे के एक से अधिक अभिभावक अलग-अलग रहते हैं और वे संरक्षकता की शक्तियों, जिम्मेदारियों और अधिकारों (अपने बच्चों की परवरिश कैसे की जाए, इस बारे में निर्णय लेने का अधिकार) को साझा करने के तरीके पर सहमत होने में असमर्थ हैं, तो अदालतें पालन-पोषण के आदेश बना सकती हैं। पालन-पोषण के आदेश वहाँ दिए जाते हैं जहाँ माता-पिता तलाक के दौर से नहीं गुजर रहे होते हैं।
- पालन-पोषण के आदेश बच्चे के सर्वोत्तम हितों पर संतुलित और ध्यान केंद्रित करने के प्रयास में अभिभावकों के बीच पालन-पोषण के समय और पालन-पोषण की जिम्मेदारियों को बाँटता है।
- संपर्क आदेश में बच्चे और अभिभावक के अलावा अन्य लोगों, जैसे दादा-दादी और अन्य लोग जो बच्चे के लिए महत्वपूर्ण हो सकते हैं, के बीच संपर्क शामिल होता है। यदि किसी अभिभावक ने बच्चे से संपर्क करने से इनकार कर दिया है, तो व्यक्तिगत मुलाकात या टेलीफोन या ई-मेल जैसे अन्य संपर्क के लिए आवेदन किया जा सकता है।

पहुँच

एक्सेस बच्चों के माता-पिता से मिलने के अधिकार के लिए कानूनी शब्द है, जिनके पास उन मामलों में हिरासत नहीं है जहाँ माता-पिता तलाक ले रहे हैं। आप न्यायाधीश से दूसरे माता-पिता तक निर्दिष्ट पहुँच का आदेश देने के लिए कह सकते हैं। इससे दूसरे माता-पिता को बच्चों से मिलने की अनुमति केवल तभी मिल सकती है जब वे कुछ शर्तों का पालन करते हैं जैसे कि यात्रा से 48 घंटे पहले तक शराब पीना या नशीली दवाओं का उपयोग नहीं करना, उन्हें प्रांत से बाहर नहीं ले जाना, या जो परिस्थिति में बच्चों के लिए सबसे अच्छा है उसके आधार पर केवल विशिष्ट समय पर ही उन्हें देखना।

संरक्षण

कस्टडी एक शब्द है जिसका उपयोग तब किया जाता है जब माता-पिता तलाक ले रहे हों। अभिरक्षा का तात्पर्य किसी बच्चे के लिए निर्णय लेने के माता-पिता के अधिकार से हो सकता है या इसका तात्पर्य यह हो सकता है कि बच्चे की दैनिक देख भाल किसके पास है।

यदि आप कोई रिश्ता तोड़ते हैं, तो अपने बच्चों की अभिरक्षा या पालन-पोषण के अस्थायी आदेश के लिए पारिवारिक न्यायालय में आवेदन करें, भले ही आप बच्चों को अपने साथ नहीं ले गए हों। आप किसी वकील से सहायता प्राप्त कर सकते हैं, या आप कानूनी सहायता अल्बर्टा से **780-427-7575** पर संपर्क करना चाह सकते हैं। यदि आप वकील का खर्च वहन नहीं कर सकते) या पारिवारिक अदालत के परामर्शदाता से **780-427-8343** पर संपर्क करें।

एक बच्चे को देश से बाहर ले जाना

तलाक/अलगाव या पारिवारिक हिंसा के किसी भी मामले में, बच्चे की सुरक्षा या बच्चे की हिरासत हमेशा महत्वपूर्ण होती है लेकिन यह एक बहुत ही जटिल मुद्दा है और विभिन्न कारकों पर निर्भर है। इस स्थिति में एक डर बिना सहमति के बच्चे को देश से बाहर ले जाना है।

हालाँकि, एक माँ या पिता जो डरते हैं कि दूसरे माता-पिता उनके बच्चे को सहमति के बिना राज्य से बाहर या देश से बाहर ले जाएंगे, वे बच्चों को देश से बाहर यात्रा करने से रोकने के लिए पालन-पोषण के आदेश प्राप्त करने में सक्षम हो सकते हैं। अधिक जानकारी के लिए समाधान सेवाओं से संपर्क करें **1-855-738-4747**।

मध्यस्थता क्या है?

मध्यस्थता में, माता-पिता या बच्चों के पालन-पोषण में शामिल अन्य लोग पालन-पोषण की व्यवस्था पर निर्णय लेने और माता-पिता के अलग रहने पर उत्पन्न होने वाले अन्य मुद्दों को हल करने के लिए एक प्रशिक्षित मध्यस्थ के साथ काम करते हैं। मध्यस्थता एक सहयोगात्मक प्रक्रिया है, इसलिए पारिवारिक हिंसा का खुलासा करना महत्वपूर्ण है, क्योंकि रिश्ते में शक्ति और नियंत्रण का असंतुलन होता है। इससे मध्यस्थ को परिवार का आकलन करने और सर्वोत्तम सेवा देने की अनुमति मिलेगी। मध्यस्थता सेवाओं की लागत इस बात पर निर्भर हो सकती है कि क्या आपका बच्चा 18 वर्ष से कम उम्र का है, और/या आपकी और आपके साथी की आय के संयोजन पर निर्भर हो सकती है।

यदि आप एक निजी मध्यस्थ को नियुक्त करना पसंद करते हैं, तो कृपया अल्बर्टा फैमिली मेडिएशन सोसाइटी की वेबसाइट www.afms.ca पर जाएं।

आपराधिक न्याय प्रणाली में पीड़ितों की भूमिकाएँ और अधिकार

कनाडा के आपराधिक न्याय प्रणाली ने अपराध के शिकार व्यक्ति की भूमिकाएँ और अधिकार निर्धारित किए हैं। पुलिस, अभियोजकों, अदालतों, समीक्षा बोर्डों, सुधार और पैरोल बोर्डों द्वारा आपराधिक न्याय प्रक्रिया के हर चरण के दौरान अपराध के पीड़ितों के अधिकारों पर विचार किया जाना चाहिए।

कैनेडियन पीड़ित अधिकार विधेयक में निम्नलिखित कहा गया है:

- **सूचना का अधिकार:** आपको न्याय प्रणाली, उपलब्ध सेवाओं, पुलिस फ़ाइल की प्रगति और आपको नुकसान पहुंचाने वाले व्यक्ति की स्थिति के बारे में जानकारी मांगने का अधिकार है।

- **सुरक्षा का अधिकार:** आपको अपनी सुरक्षा और गोपनीयता पर विचार करने, धमकी और प्रतिशोध से उचित और आवश्यक सुरक्षा पाने और यह पूछने का अधिकार है कि आपकी पहचान सार्वजनिक रूप से जारी न की जाए।
- **भागीदारी का अधिकार:** आपको पीड़ित प्रभाव विवरण प्रस्तुत करने और उन पर विचार करने का अधिकार है (अधिक विवरण के लिए पृष्ठ 20 देखें)। आपके अधिकारों को प्रभावित करने वाले निर्णयों के संबंध में आपके विचारों को भी आगे बढ़ाया जा सकता है और उन पर विचार किया जा सकता है।
- **क्षतिपूर्ति का अधिकार:** आपके पास यह अधिकार है कि अदालत उनके वित्तीय नुकसान के लिए क्षतिपूर्ति आदेश देने पर विचार करे और किसी भी अवैतनिक राशि को सिविल अदालत के माध्यम से लागू करवाए। कृपया अधिक विवरण के लिए पुनर्स्थापन अनुभाग (पृष्ठ 25) देखें।

अलबर्टा प्रांत में, अपराध का शिकार व्यक्ति भी वित्तीय लाभ के लिए पात्र हो सकता है। कृपया अधिक विवरण के लिए पृष्ठ 25 पर वित्तीय लाभ अनुभाग देखें।

अदालती प्रक्रिया

परिचय

प्रांतीय अदालत पारिवारिक हिंसा-संबंधी अपराधों को संभालती है। न्याय प्रणाली में मामला धीरे-धीरे आगे बढ़ सकता है।

इस प्रक्रिया से गुजरना कठिन हो सकता है, लेकिन यह याद रखना महत्वपूर्ण है कि जो लोग इस प्रक्रिया से गुजरे हैं, उन्होंने अंत में इसे मददगार पाया है। ऐसे लोग हैं जो आपकी मदद करना चाहते हैं, और सामुदायिक एजेंसियों के कार्यकर्ता अदालती प्रक्रिया के दौरान आपके साथ रह सकते हैं। संपर्क जानकारी के लिए, कृपया इस पुस्तिका के पीछे के संसाधनों को देखें।

मुकुट अभियोजक कौन है?

मुकुट अभियोजक सरकार का प्रतिनिधित्व करने वाला वकील है। यदि पुलिस के पास परिवार/संबंध हिंसा अपराध के लिए उचित और संभावित आधार हैं, तो आरोपी पर आरोप लगाया जाएगा। अभियोजक की भूमिका पुलिस रिपोर्ट की समीक्षा करना और यह तय करना है कि क्या दोषसिद्धि की उचित संभावना है, और क्या मामले को आगे बढ़ाना सार्वजनिक हित में है।

याद रखें कि मुकुट अभियोजक यह निर्णय लेता है और ऐसा करने के लिए आपकी सहमति की आवश्यकता नहीं है। मुकुट अभियोजक आपके वकील के रूप में कार्य नहीं करता - वे सरकार का प्रतिनिधित्व करें और जनता के हित में कार्य करें।

बचाव पक्ष का वकील क्या करता है?

आपके साथी का बचाव करने वाले वकील के लिए प्रक्रिया वही है जो मुकुट अभियोजक के लिए है। बचाव पक्ष का वकील कहानी में अभियुक्त का पक्ष प्रस्तुत करेगा और आप सहित मुकुट के गवाहों से पूछताछ करेगा। अक्सर, अभियुक्त को गवाह के रूप में बुलाया जाएगा। चूंकि बचाव पक्ष के वकील का काम आपकी कहानी के हर हिस्से पर सवाल उठाना है, इसलिए मुकुट अभियोजक की तुलना में बचाव वकील के सवालों का जवाब देना आपके लिए अधिक चुनौतीपूर्ण हो सकता है। यह एक कठिन प्रक्रिया हो सकती है, लेकिन कोशिश करें कि बचाव पक्ष के वकील के सवालों से न डरें और केवल सच बताएं।

कुछ मामलों में, अभियुक्त बिना वकील के अपने मामले का बचाव करने का निर्णय ले सकते हैं। यदि ऐसा होता है, तो आपके स्टैंड पर रहने के दौरान आपसे प्रश्न पूछने के लिए आपके साथी की फ़ाइल के लिए एक वकील नियुक्त किया जाएगा। आपका साथी आपसे जिरह नहीं करेगा।

जज क्या करता है?

दोनों पक्षों द्वारा प्रस्तुत तथ्यों को सुनने के बाद, न्यायाधीश मामले को आगे कैसे बढ़ाया जाए, इस पर निर्णय लेंगे।

क्या मुझे गवाह के रूप में अदालत जाना होगा?

यदि मुकुट अभियोजक मामले को आगे बढ़ाने का निर्णय लेता है, तो आपको रिश्ते में दुर्व्यवहार के एक महत्वपूर्ण गवाह के रूप में देखा जा सकता है। यदि आरोपी खुद को दोषी नहीं ठहराता है, तो अदालती मामला सुनवाई के लिए आगे बढ़ेगा। सबसे अधिक संभावना है कि आपसे घटित दुर्व्यवहार को स्पष्ट करने के लिए मुकदमे में "गवाही देने" के लिए कहा जाएगा। मुकुट अभियोजक मुकदमे से पहले आपसे मिल सकता है और बता सकता है कि अदालत में क्या होगा। एक कार्यकर्ता आपको यह प्रक्रिया भी समझा सकता है, जिसे "अदालत की तैयारी" कहा जाता है। गवाह के रूप में उपस्थित होने वाले व्यक्तियों के लिए अदालत की तैयारी घरेलू हिंसा शिकायतकर्ता सहायता कार्यक्रम (डी वी सी ए पी) द्वारा **780-422-0721** पर प्रदान की जाती है।

यदि आपको दुभाषिए की आवश्यकता है, तो मुकुट अभियोजक आपकी अदालत में उपस्थिति और बैठकों के लिए दुभाषिए की व्यवस्था कर सकता है।

मुझे कैसे पता चलेगा कि मुझे कब अदालत में उपस्थित होना है?

आपको एक कागज दिया जाएगा जिसे "सम्पना" (एक अदालत का आदेश) कहा जाएगा जो आपको बताएगा कि आपको अदालत में पेश होना है और मुकदमा कब होगा। सम्मन आपको एक पुलिस अधिकारी या शांति अधिकारी द्वारा व्यक्तिगत रूप से दिया जाएगा।

यदि मैं गवाह नहीं बनना चाहता या अदालत में उपस्थित नहीं होना चाहता तो क्या होगा?

यदि आपको सम्मन (अदालत का आदेश) प्राप्त होता है, तो आपको अदालत में उपस्थित होना होगा। यदि आपको ऐसा करने के लिए बुलाया जाता है तो आपको भी गवाही देनी होगी और आपको ईमानदार होना होगा और जो कुछ हुआ उसके बारे में सच बताना होगा।

क्या मुझे प्रत्येक अदालती तारीख पर अदालत में रहना होगा?

नहीं, आपको अदालत में केवल तभी उपस्थित होना होगा जब आपको ऐसा करने के लिए कोई सम्मन प्राप्त होगा। अदालत जनता के लिए खुली है और यदि आप चाहें तो आप उपस्थित हो सकते हैं।

पहली उपस्थिति में क्या होता है?

आपके साथी, "अभियुक्त" को न्यायाधीश के सामने उपस्थित होने का आदेश दिया जा सकता है। आपको इस कार्यक्रम में शामिल होने की आवश्यकता नहीं है। इस पहली उपस्थिति में, आपके साथी से पूछा जाएगा कि क्या वे वकील की तलाश करने का इरादा रखते हैं और क्या वे दोषी मानते हैं या नहीं। यदि आपके साथी के पास वकील नहीं है, या वह याचिका दायर करने के लिए तैयार नहीं है, तो अदालत की नई तारीख निर्धारित की जाएगी।

यदि आपका साथी दोषी मानता है, तो मुकदमा नहीं चलेगा और अदालत सजा के लिए तारीख तय करेगी।

यदि आपका साथी खुद को दोषी नहीं मानता है, तो मुकदमा या प्रारंभिक सुनवाई निर्धारित की जाएगी। यदि मुकुट आरोपों के साथ संक्षेप में आगे बढ़ रहा है, तो मुकदमा निर्धारित किया जाएगा। यदि मुकुट अधिक गंभीर आरोपों के लिए अभियोग द्वारा आगे बढ़ रहा है, तो फ़ाइल प्रारंभिक सुनवाई के लिए किंग्स बेंच में चली जाएगी। पीड़ित को अभी भी प्रारंभिक सुनवाई में उपस्थित होना आवश्यक है।

यदि आपका साथी पहली पेशी तक जेल में रहा है ("रिमांड"), तो न्यायाधीश मुकदमा शुरू होने तक उन्हें जमानत पर रिहा कर सकता है। ऐसी कुछ शर्तें हो सकती हैं जिनका आपके साथी को रिहा होने पर पालन करना होगा, जैसे कि आपसे संपर्क न करना, परिवार के घर से दूर रहना, या बंदूकें या अन्य हथियार न रखना। यदि आपका साथी रिहाई की शर्तों या किसी अन्य आदेश का पालन नहीं करता है, तो आपको अपने स्थानीय पुलिस स्टेशन से संपर्क करना चाहिए और इसे उनके साथ साझा करना चाहिए।

परीक्षण

अपने साथी के मुकदमे से पहले, आप कुछ अन्य मुकदमों को देखने के लिए न्यायालय का दौरा करना चाह सकते हैं ताकि आप प्रक्रिया से अवगत हो सकें। निम्नलिखित एजेंसियां आपको अदालत के लिए तैयार होने में मदद कर सकती हैं और अदालत में आपके साथ जा सकती हैं: एडमॉन्टन जॉन हॉवर्ड सोसाइटी का पारिवारिक हिंसा निवारण केंद्र, एडमॉन्टन पुलिस सेवा की पीड़ित सेवाएँ, एलिजाबेथ फ्राई सोसाइटी और रॉयल कैनेडियन माउंटेड पुलिस (आर सी एम पी)। यदि आपने यौन हिंसा का अनुभव किया है तो एडमॉन्टन का यौन उत्पीड़न केंद्र अदालत में आपकी मदद कर सकता है।

मुकुट अभियोजक यह दिखाने के लिए सबूत पेश करेगा कि परिवार या रिश्ते में हिंसा हुई है, और आपको एक महत्वपूर्ण गवाह के रूप में बुलाया जा सकता है। इस मामले का समर्थन करने के लिए कि हिंसा हुई थी, अन्य गवाहों जैसे पड़ोसी, पुलिस, दोस्त या आपके डॉक्टर से भी संपर्क किया जा सकता है।

क्या मेरे बच्चों को गवाही देने के लिए बुलाया जाएगा?

आपके बच्चों को तब तक गवाही नहीं देनी होगी जब तक कि यह अत्यंत आवश्यक न हो।

अभियुक्त को दोषी क्यों नहीं पाया जा सकता?

यदि अभियुक्त को दोषी नहीं पाया जाता है, तो इसका मतलब यह नहीं है कि न्यायाधीश ने आप पर विश्वास नहीं किया। आपराधिक मुकदमों में साक्ष्य के सख्त नियमों का पालन किया जाता है, और कानून कहता है कि आरोपी को "उचित संदेह से परे" दोषी साबित किया जाना चाहिए। इसलिए, यह याद रखना महत्वपूर्ण है कि यदि आरोपी को दोषी नहीं पाया जाता है, तो यह सबूत की कमी या कानून के किसी बिंदु के कारण हो सकता है, इसलिए नहीं कि न्यायाधीश को लगता है कि आपके साथ दुर्व्यवहार नहीं हुआ है।

याद रखें: यदि आरोपी को दोषी नहीं पाया गया तो संपर्क रहित सभी आदेश हटा दिए जाएंगे।

दुर्लभ मामलों में, मुकुट जज के फैसले के खिलाफ अपील करने का फैसला करेगा। बाद में, अपील अदालत मूल मुकदमे में लिए गए सभी लिखित नोट्स

के आधार पर अपना निर्णय लेगी।

यदि मेरा साथी दोषी पाया जाता है तो क्या होगा?

यदि आपका साथी दोषी पाया जाता है, तो न्यायाधीश सजा देकर तय करेगा कि क्या होना चाहिए। आपके पीड़ित प्रभाव कथन पर विचार किया जाएगा।

पीड़ित प्रभाव कथन क्या है?

एडमॉन्टन पुलिस सेवा का पीड़ित सेवा अधिवक्ता या पुलिस अधिकारी पूछेगा कि क्या आप पीड़ित प्रभाव विवरण भरना चाहते हैं। पीड़ित प्रभाव विवरण आपको यह समझाने की अनुमति देता है कि दुर्व्यवहार (अपराध) का आप पर भावनात्मक, शारीरिक और रोजमर्रा की जिंदगी में क्या प्रभाव पड़ा है। यह बयान पीड़ित द्वारा भरा जाता है और अदालत को भेजा जाता है जहां इसे अदालत की फाइल पर रखा जाएगा। यदि कोई दोषी याचिका दर्ज की जाती है या आपका साथी दोषी पाया जाता है तो आपके साथी को क्या सजा मिलेगी, यह तय करते समय न्यायाधीश इस कथन पर विचार करता है। पीड़ित प्रभाव विवरण को पूरा करने में सहायता के लिए, आप घरेलू हिंसा शिकायतकर्ता सहायता कार्यक्रम (डी वी सी ए पी) से **780-422-0721** पर संपर्क कर सकते हैं।

मेरे साथी को किस प्रकार की सज़ा मिलेगी?

यदि आपका साथी दोषी पाया जाता है, तो सजाएँ शामिल हो सकती हैं:

परिवीक्षा के साथ सशर्त मुक्ति

परिवीक्षा के साथ सशर्त छुट्टी का मतलब है कि कोई आपराधिक रिकॉर्ड नहीं होगा। हालाँकि कुछ शर्तों का पालन करना होगा, जैसे:

- आपसे (और बच्चों से, यदि कोई हो) दूर रहना।
- परामर्श प्राप्त करना।
- नशीली दवाओं या शराब के दुरुपयोग के लिए एक उपचार कार्यक्रम में भाग लेना।
- एक निश्चित अवधि के लिए पारिवारिक हिंसा परामर्श में भाग लेना।

परिवीक्षा के साथ निलंबित सजा

निलंबित सजा का मतलब है कि आपका साथी दोषी पाया गया है और उसका आपराधिक रिकॉर्ड होगा। न्यायाधीश ने आपके साथी को एक सज़ा दी है (उदाहरण के लिए, जेल की सज़ा) लेकिन आपके साथी को उस सज़ा को कुछ समय तक काटने की आवश्यकता नहीं है। इसके बजाय, न्यायाधीश ऐसी स्थितियाँ निर्धारित कर रहा है जिनका आपके साथी को "परिवीक्षा आदेश" में पालन करना होगा। यदि आपका साथी परिवीक्षा अवधि के दौरान इन शर्तों को पूरा करता है, तो न्यायाधीश द्वारा सजा खारिज की जा सकती है। इन शर्तों में से एक के लिए आपके साथी को नियमित रूप से एक परिवीक्षा अधिकारी को रिपोर्ट करने की आवश्यकता होती है, जो आपके साथी को बताता है कि परिवीक्षा आदेश में क्या शर्तें हैं। न्यायाधीश नशीली दवाओं या शराब उपचार कार्यक्रम में भाग लेने का आदेश भी दे सकता है।

यदि आपका साथी परिवीक्षा आदेश की शर्तों का पालन नहीं करता है, तो उन पर मूल अपराध के साथ-साथ किसी अन्य अपराध का आरोप लगाया जा सकता है।

जेल

यदि अपराध गंभीर था या आपके साथी ने पहले आपराधिक अपराध किया है, तो सजा के लिए जेल की सजा हो सकती है। न्यायालय किसी अपराधी को सप्ताहांत में जेल की सजा काटने की संभावना की अनुमति दे सकता है ताकि अपराधी अपनी नौकरी बनाए रख सके। "

मुझे कैसे पता चलेगा कि मेरा साथी कब जेल से बाहर आएगा?

उपलब्ध संसाधनों के बारे में जानना महत्वपूर्ण है जो आपको जेल की सजाओं और रिहाई के बारे में सूचित रख सकते हैं। एक बार जब आप राष्ट्रीय पैरोल बोर्ड के साथ पंजीकृत हो जाते हैं (केवल संघीय सजा के लिए) तो वे आपको आपके साथी की रिहाई की सुनवाई और रिहाई की तारीखों के बारे में नवीनतम जानकारी भेज सकते हैं। सुनिश्चित करें कि आप उन एजेंसियों के साथ अपनी संपर्क जानकारी अद्यतन रखें जो आपको जानकारी प्रदान कर रही हैं। संघीय और प्रांतीय अधिसूचनाओं के बारे में जानकारी के लिए, पीड़ित सेवाओं से संपर्क करें।

सुरक्षा आदेश

चार प्रकार के सुरक्षा उपकरण हैं जिनका उपयोग आपकी सुरक्षा के लिए किया जा सकता है:

आपातकालीन सुरक्षा आदेश (ईपीओ)

एक आपातकालीन सुरक्षा आदेश यह आदेश देकर आपकी सुरक्षा करता है कि आपका साथी ("प्रतिवादी") आपसे संपर्क नहीं करेगा, आपके आसपास नहीं आएगा, और आपके साथी को परिवार के घर से निकाल सकता है। ईपीओ आपके परिवार के सदस्यों पर भी लागू हो सकता है यदि उनका नाम इसमें है।

ईपीओ प्राप्त करने के दो तरीके हैं:

- आप पुलिस या बाल सेवाओं की सहायता से या एडमॉन्टन या कैलगरी में जमानत सुनवाई कार्यालय में उपस्थित होकर सप्ताह में 7 दिन (24/7) 24 घंटे के आधार पर ई पी ओ प्राप्त कर सकते हैं।
- आप एडमॉन्टन या कैलगरी कोर्ट हाउस में कार्यालय समय के दौरान एडमॉन्टन इमरजेंसी प्रोटेक्शन ऑर्डर प्रोग्राम (ई पी ओ पी) के ड्यूटी वकील से बात कर सकते हैं, या आप एडमॉन्टन इमरजेंसी प्रोटेक्शन ऑर्डर प्रोग्राम से **780-422-9222** पर संपर्क कर सकते हैं।

यदि प्रांतीय न्यायालय के न्यायाधीश या शांति न्यायाधीश यह निर्णय लेते हैं कि "गंभीरता या तात्कालिकता के कारण" पारिवारिक या रिश्ते में हिंसा के परिणाम स्वरूप तत्काल सुरक्षा की आवश्यकता है, तो आदेश दिया जाएगा। एक बार जब आप आदेश दाखिल कर देते हैं, तो पुलिस आपके साथी को ई पी ओ भेज देगी। उस समय, आदेश की शर्तों को पुलिस द्वारा लागू किया जा सकता है। एक उच्च न्यायालय, किंग्स बेंच का न्यायालय, नौ कार्य दिवसों के भीतर ई पी ओ की समीक्षा करेगा।

एक ईपीओ का उपयोग इसके लिए किया जा सकता है:

- प्रतिवादी को घर, कार्य स्थल, स्कूल या किसी अन्य स्थान से दूर रखें जहाँ परिवार के सदस्य मौजूद हों।
- प्रतिवादी को परिवार के कुछ सदस्यों से संपर्क करने या संवाद करने से रोकें।
- परिवार के कुछ सदस्यों को एक निर्दिष्ट अवधि के लिए घर में रहने का विशेष अधिकार प्रदान करें।
- पुलिस को प्रतिवादी को उनके घर से निकालने का निर्देश दें और जब वे अपना निजी सामान हटा रहे हों तो उन पर निगरानी रखें।
- पुलिस को हथियार जब्त करने और भंडारण करने का निर्देश दें।
- परिवार के सदस्यों की तत्काल सुरक्षा के लिए कोई अन्य प्रावधान निर्दिष्ट करें।

मूल ई पी ओ दिए जाने के नौ कार्य दिवसों के भीतर निर्धारित समीक्षा में, प्रतिवादी को कहानी का अपना पक्ष देने का अवसर दिया जाता है। किंग बेंच का कोर्ट ये कर सकता है:

- ईपीओ की पुष्टि करें।
- ईपीओ को रद्द (रद्द) करें।
- निर्देश दें कि मौखिक सुनवाई आयोजित की जाए।
- नया आदेश जारी करें।

एक ई पी ओ एक वर्ष तक के लिए बना रह सकता है और इसे आगे एक वर्ष की अवधि के लिए बढ़ाया जा सकता है।

यह याद रखना महत्वपूर्ण है कि झूठे दावे करना गैर कानूनी है। जो कोई भी ये करता है तो कनेडा की आपराधिक संहिता के तहत सार्वजनिक शरारत का आरोप लगाया जा सकता है।

अधिक जानकारी के लिए www.cplea.ca पर जाएँ

किंग्स बेंच प्रोटेक्शन ऑर्डर (के बी पी ओ)

किंग्स बेंच सुरक्षा ऑर्डर ईपीओ के समान है, सिवाय इसके कि आप सीधे किंग्स बेंच कोर्ट से इसके लिए आवेदन कर सकते हैं और प्रतिवादी को पहले से नोटिस दे सकते हैं। और ईपीओ को केबीपीओ में भी बदला जा सकता है क्योंकि इसमें कुछ अतिरिक्त शर्तें शामिल हो सकती हैं। किंग्स बेंच सुरक्षा ऑर्डर एक वर्ष तक के लिए लागू हो सकता है और इसे आगे एक वर्ष की अवधि के लिए बढ़ाया जा सकता है।

ईपीओ की शर्तों के अलावा, किंग्स बेंच सुरक्षा ऑर्डर में ये शर्तें भी शामिल हो सकती हैं:

- पारिवारिक हिंसा के परिणाम स्वरूप हुई किसी भी वित्तीय हानि के लिए प्रतिवादी को आपको भुगतान करने के लिए कहें।
- पीड़ित या प्रतिवादी को अस्थायी रूप से निर्दिष्ट व्यक्तिगत संपत्ति रखने की अनुमति दें।
- पीड़ित या प्रतिवादी को उस संपत्ति का सौदा न करने का निर्देश दें जिसमें उन दोनों का हित हो (उदाहरण के लिए, इसे बेचना या देना नहीं)।

- यह सुनिश्चित करने के लिए कि वे आदेश की शर्तों का पालन करेंगे, प्रतिवादी को एक बांड (पैसा) पोस्ट करने की आवश्यकता है।
- हिंसा में शामिल परिवार के किसी भी सदस्य को परामर्श प्राप्त करने की आवश्यकता है।

शांति ऋणपत्र

यदि आपके पास यह मानने का अच्छा कारण है कि आपका साथी आपको, आपके प्रियजनों को चोट पहुँचा सकता है, या आपकी संपत्ति को नुकसान पहुँचा सकता है, तो आप शांति ऋणपत्र के लिए आवेदन कर सकते हैं। शांति ऋणपत्र के लिए वकील की आवश्यकता नहीं होती है; एडमॉन्टन पुलिस सेवाएँ कागजी कार्रवाई पूरी करेगी, और शांति ऋणपत्र प्राप्त करना बिना किसी वित्तीय लागत के होगा। यदि आपका साथी शांति बंधन का उल्लंघन करता है, तो वे आपराधिक रूप से जिम्मेदार हो जाते हैं। शांति ऋणपत्र प्राप्त करने की प्रक्रिया इस प्रकार है:

- शुरुआत करने के लिए, अपने स्थानीय पुलिस स्टेशन में जाकर एक फॉर्म तैयार करें जिसमें यह बताया गया हो कि आपके साथी ने आपको या आपके प्रियजनों को कैसे चोट पहुँचाई है।
- पुलिस तब जांच करेगी कि आपने उन्हें क्या बताया है।
- फिर आपको न्यायालय में जाकर शांति न्यायाधीश से शपथ लेनी होगी कि आपका फॉर्म सत्य बताता है। आपसे अपने कथन के बारे में विस्तार से बताने के लिए भी कहा जा सकता है।
- पुलिस आपको बताएगी कि आपके साथी की अदालत में सुनवाई कब है। आपको बाद में फिर से अदालत में उपस्थित होने की आवश्यकता हो सकती है; यदि ऐसा मामला है तो पुलिस आपको सूचित करेगी।
- यदि शांति बांड जारी किया जाता है, तो पुलिस को दिखाने के लिए एक प्रति अपने पास रखें।
- शांति ऋणपत्र एक वर्ष तक प्रभावी रहता है।

किसी आपात कालीन स्थिति में, दो से तीन सप्ताह में शांति ऋणपत्र प्राप्त करना संभव है।

निरोधक आदेश

निरोधक आदेश में ऐसी शर्तें होती हैं जो यह सीमित करती हैं कि प्रतिवादी आपसे कैसे संपर्क कर सकता है। यदि पुलिस प्रवर्तन खंड है तो पुलिस आपके साथी को निरोधक आदेश को तोड़ने (जिसे "उल्लंघन" भी कहा जाता है) के लिए गिरफ्तार कर सकती है। आदेश का उल्लंघन करना कोई आपराधिक अपराध नहीं है, लेकिन पारिवारिक अदालत आदेश तोड़ने के लिए प्रतिवादी के खिलाफ परिणाम का आदेश दे सकती है क्योंकि इसका मतलब यह होगा कि वे "अदालत की नागरिक अवमानना" में हैं। परिणामों में जेल की सजा या जुर्माना शामिल हो सकता है।

आप निरोधक आदेश के लिए सीधे किंग्स बेंच के न्यायालय में आवेदन कर सकते हैं। कोई फाइलिंग शुल्क नहीं है। आपको सभी जरूरी कागजी कार्रवाई खुद ही तैयार करनी होगी। निरोधक आवेदन प्रक्रिया के शेष भाग में आपकी सहायता के लिए वकील की तलाश करना एक अच्छा विचार हो सकता है।

इसमें शामिल है:

- राजा की पीठ के न्यायालय के न्यायाधीश के समक्ष अदालत कक्ष में आवेदन करना,
- अपने साथी, "प्रतिवादी" को आदेश और घोषणा/शपथ पत्र प्रदान करना। प्रभावी होने के लिए आदेश प्राप्त होना चाहिए; और
- अपने स्थानीय पुलिस स्टेशन में शपथ पत्र पंजीकृत करना (यह साबित करना कि आपके साथी को आदेश प्राप्त हुआ है) और आदेश।

गंभीर या अत्यावश्यक मामलों में, आप उसी दिन निरोधक आदेश के लिए आवेदन कर सकते हैं जिस दिन आप प्रतिवादी को नोटिस दिए बिना अदालत में जा रहे हैं। आम तौर पर, आपको आदेश की समीक्षा के लिए दो से तीन दिनों के भीतर अदालत में वापस आना होगा। समीक्षा में प्रतिवादी को कहानी का अपना पक्ष देने का मौका दिया जाता है। समीक्षा में, यदि आदेश जारी रहता है, तो न्यायाधीश यह निर्धारित करेगा कि यह कितने समय तक यथावत रहेगा। कोई न्यूनतम या अधिकतम अवधि नहीं है जिससे आदेश यथावत बना रह सके, यह न्यायाधीश पर निर्भर है।

यदि आप स्वयं दस्तावेज़ वितरित नहीं करना चाहते हैं, तो आप उन्हें अपनी सेवा देने के लिए किसी को, जिसे प्रोसेस सर्वर कहते हैं, नियुक्त कर सकते हैं।

अधिक जानकारी के लिए www.cplea.ca पर जाएँ

वित्तीय सहायता उपलब्ध है

दुर्व्यवहार से भागने वाले अलबर्टा वासियों के लिए समर्थन

अपमानजनक स्थिति में अलबर्टा निवासी अलबर्टा वर्क्स प्रलीइंग एब्यूज़ फंड के माध्यम से सप्ताह के सातों दिन 24 घंटे सहायता प्राप्त कर सकते हैं।

क्या उपलब्ध है यह जानने के लिए अलबर्टा में कहीं से भी **1-866-644-5135** टोल-फ्री पर कॉल करें। अलबर्टा वर्क्स इनकम सपोर्ट के माध्यम से वित्तीय सहायता भी उपलब्ध है। यदि आप कार्यक्रम की पात्रता आवश्यकताओं को पूरा करते हैं, तो वे निम्नलिखित सेवाएं प्रदान करते हैं:

सुरक्षा की ओर जाना

- किसी सुरक्षित स्थान, जैसे आश्रय स्थल तक आपात कालीन परिवहन।
- यदि आश्रय स्थल भरे हुए हैं या उपलब्ध नहीं हैं तो किसी होटल या मोटल में आपात कालीन आवास।
- आपात कालीन जरूरतों के लिए सहायता जो आश्रय द्वारा प्रदान नहीं की जाती है, जैसे कि डॉक्टरों की दवाएं, पोषण संबंधी उत्पाद, दंत चिकित्सा और दृष्टि सेवाएं और बच्चों की देखभाल।
- हिंसा के खतरे से बचने के लिए यदि आवश्यक हो तो अलबर्टा या कनेडा के भीतर स्थानांतरण लागत को कवर किया जाता है।

आपात कालीन निधि के साथ एक नया घर स्थापित करना

- \$1,020, नया घर स्थापित करने में सहायता के लिए।
- आवास सुरक्षित करने के लिए आपात कालीन क्षति जमा।
- भोजन, कपड़े, आश्रय और अन्य बुनियादी जरूरतों जैसी जरूरतों के लिए वित्तीय सहायता।
- आप रोजगार खोजने की अपेक्षा से मुक्त हैं, इसलिए आप व्यक्तिगत और/या पारिवारिक मामलों से निपट सकते हैं।
- \$88 मासिक लाभ इस मान्यता में कि आप काम पर जाने के लिए तैयार नहीं हैं।
- दुर्व्यवहार से भागने पर छह महीने के लिए टेलीफोन और परिवहन के लिए \$93 का व्यक्तिगत लाभ।

यदि आपको इस धन के लिए आवेदन करने में सहायता की आवश्यकता है, तो टुडे सेंटर का एक पारिवारिक हिंसा विशेषज्ञ आपकी सहायता करने में सक्षम होगा।

एक नया जीवन शुरू करना

- नौकरी ढूंढने में आपकी सहायता के लिए रोजगार और प्रशिक्षण सहायता सेवाएँ।
- अन्य माता-पिता से बच्चे के भरण-पोषण के लिए निःशुल्क सेवा, यदि ऐसा करने से किसी भी परिवार की सुरक्षा को खतरा नहीं होता है।
- घरेलू हिंसा की स्थिति में छोड़ने के कारण आपके पट्टे को बिना दंड के समाप्त करने के लिए सुरक्षित स्थान प्रमाण पत्र प्राप्त करने में सहायता।
- नौकरी मिलने के बाद कुछ रकम नहीं काटी जाती। विवरण के लिए अल्बर्टा वर्क्स से संपर्क करें।
- आपके परिवार के चले जाने के बाद भी स्वास्थ्य लाभ जारी रहेगा।
- कम आय वाले परिवारों के बच्चों के लिए स्वास्थ्य लाभ उपलब्ध हैं।

यदि आप अपने साथी से अलग रहना चुनते हैं और आपके पास पर्याप्त पैसा नहीं है, तो आप आपात कालीन आय सहायता संपर्क केंद्र **780-644-5135** के माध्यम से नियमित सहायता के लिए आवेदन कर सकते हैं। आप सहायता के लिए किसी वकील से संपर्क करके अपने साथी से वित्तीय सहायता प्राप्त करने के लिए अदालत में भी आवेदन कर सकते हैं।

अन्य वित्तीय विचार

यदि आपको पहले से ही पेंशन या विकलांगता चेक जैसे पैसे मिलते हैं, तो उस कार्यालय से संपर्क करना सुनिश्चित करें जो आपको ये चेक भेजता है और उन्हें बताएं कि आप अपने साथी से अलग हो गए हैं। अपना नया पता दें और उन्हें यह बताना सुनिश्चित करें कि आपने एक अपमानजनक रिश्ता छोड़ दिया है ताकि वे आपकी जानकारी सुरक्षित रख सकें। यदि आपकी पेंशन या विकलांगता चेक स्वचालित रूप से आपके संयुक्त बैंक खाते में जमा हो जाती है, तो जमा करने के लिए अन्य व्यवस्था करें।

यदि आपके पास संयुक्त बैंक खाते में पैसा है, तो तुरंत अपना पैसा निकाल लें। यदि आपके पास दोनों नामों से क्रेडिट कार्ड हैं, तो कार्ड रद्द कराने या खाते से अपना नाम हटवाने के लिए क्रेडिट कार्ड कंपनी से संपर्क करें। यदि आपके पास एक घर, कार या अन्य संपत्ति है, तो जितनी जल्दी हो सके कानूनी सलाह लें।

हिंसक अपराधों के पीड़ितों के लिए वित्तीय लाभ

अपराध पीड़ित अधिनियम अपराध के दौरान घायल हुए निर्दोष पीड़ितों को एकमुश्त वित्तीय लाभ प्रदान करता है। यदि अलबर्टा में किसी अपराध का शिकार होने के परिणाम स्वरूप आपको शारीरिक या भावनात्मक चोट लगी हो तो आप इस लाभ के लिए पात्र हो सकते हैं। यह कार्यक्रम संपत्ति की क्षति या हानि को कवर नहीं करता है।

जब किसी अपराध के परिणाम स्वरूप मृत्यु हो जाती है, तो पीड़ित के आश्रित वित्तीय लाभ के पात्र हो सकते हैं। एक कानूनी अभिभावक नाबालिगों या आश्रित वयस्कों की ओर से आवेदन कर सकता है। यदि यह निर्धारित हो जाता है कि पीड़ित के व्यवहार के कारण चोट लगी है, तो लाभ की राशि कम की जा सकती है।

इन वित्तीय लाभों के लिए पात्र होने के लिए:

- अपराध अलबर्टा में हुआ होगा,
- अपराध का विवरण उचित समय के भीतर पुलिस को सूचित किया जाना चाहिए,
- वित्तीय लाभ कार्यक्रम को चोट लगने के एक वर्ष के भीतर एक लिखित आवेदन प्राप्त होना चाहिए, और
- आवेदक को मामले और चोट के बारे में जानकारी प्रदान करनी होगी, क्योंकि आवेदन पर निर्णय लेने के लिए इसकी आवश्यकता हो सकती है।

आप एडमॉन्टन पुलिस सेवा की पीड़ित सेवाओं से आवश्यक फॉर्म प्राप्त कर सकते हैं। घरेलू हिंसा शिकायतकर्ता सहायता कार्यक्रम (डीवीसीएपी) **780-422-0721** पर फॉर्म भरने में सहायता कर सकता है।

बहाली

यदि आपको अपने साथी के कारण वित्तीय हानि हुई है, तो आप "पुनर्प्राप्ति" प्राप्त करने में सक्षम हो सकते हैं। क्षतिपूर्ति एक अपराधी के लिए पीड़ित को हुए नुकसान की भरपाई करने का एक तरीका है।

ऐसा करने के लिए, आपको पुनर्स्थापन फॉर्म के लिए अनुरोध पूरा करना होगा। आप यह फॉर्म मामले की जांच करने वाले कार्यालय या पीड़ित सेवाओं से प्राप्त कर सकते हैं। एक बार फॉर्म भर जाने के बाद, इसे जितनी जल्दी हो सके पीड़ित सेवाओं को लौटा दें, और इसे क्राउन अभियोजक को दे दिया जाएगा। जब आप अदालत जाएंगे, तो आपको अपने दावे के समर्थन में सभी आवश्यक दस्तावेज़ अदालत में लाने होंगे। पीड़ित सेवाओं से पूछें कि आपको क्या लाना होगा।

आपको इसके लिए मुआवज़ा दिया जा सकता है:

- क्षति, विनाश, या संपत्ति की हानि।
- शारीरिक क्षति या गंभीर चोट।
- आय या सहायता की हानि।
- अपराधी के घर से बाहर जाने की लागत।
- अनजाने में चोरी की संपत्ति खरीदने से हानि।

किसी अपराधी को दोषी पाए जाने के बाद, न्यायाधीश अपराधी की सजा के दौरान क्षतिपूर्ति पर विचार कर सकता है। यदि क्राउन सजा के दौरान क्षतिपूर्ति की मांग नहीं करना चाहता है, तो आप अदालत से स्वयं ऐसा करने के लिए कह सकते हैं। इस मामले में, आदेश को किंग्स बेंच की अदालत में निर्णय के रूप में दाखिल करने और लागू करने के लिए किसी वकील से संपर्क करना सबसे अच्छा हो सकता है। यदि क्षतिपूर्ति का आदेश दिया गया है लेकिन भुगतान नहीं किया गया है, तो आप एक वकील से परामर्श करना भी चाह सकते हैं।

रख रखाव और समर्थन

रख रखाव प्रवर्तन कार्यक्रम (एमईपी) भुगतान एकत्र करके और सही लोगों को भुगतान प्राप्त करके बाल सहायता और पति-पत्नी के आदेशों को लागू करने के लिए जिम्मेदार है। आप एमईपी से **780-422-5555** पर संपर्क कर सकते हैं।

एमईपी ऐसा नहीं कर सकता:

- अपने लिए न्यायालय के आदेश प्राप्त करें
- न्यायालय द्वारा आदेशित सहायता राशि बदलें
- किसी भी तरह से न्यायालय के आदेश में बदलाव करना
- कानूनी सलाह या कानूनी प्रतिनिधित्व प्रदान करें, या हिरासत, पहुंच, या पालन-पोषण के समय से निपटें।

हम अद्यतन, संपादन, संशोधन और उनके निरंतर समर्थन प्रदान करने के लिए निम्नलिखित भागीदारों के आभारी हैं जो इस पुस्तिका में जानकारी को प्रासंगिक और अद्यतन बनाए रखने में मदद करते हैं:

- अलबर्टा वर्क्स
- सार्वजनिक कानूनी शिक्षा केंद्र अलबर्टा
- एडमॉन्टन शहर - पारिवारिक हिंसा निवारण
- कोक्रेन और क्षेत्र पीड़ित सेवाएँ
- पारिवारिक हिंसा निवारण केंद्र - जॉन हावर्ड सोसायटी
- इंडो कैनेडियन महिला एसोसिएशन
- अक्षांश परिवार कानून
- लेडुक पीड़ित सेवाएँ
- लूराना शेल्टर सोसायटी
- पालतू जानवरों की सुरक्षा कार्यक्रम - अलबर्टा एसपीसीए
- चीनी सामुदायिक कार्यक्रम में पारिवारिक हिंसा के पीड़ितों को जवाब देना
- एडमॉन्टन का यौन उत्पीड़न केंद्र
- विन हाउस



फ्लोरिशा ऐप घरेलू हिंसा से संबंधित जानकारी और संसाधन प्रदान करता है, जिसमें बचे लोगों और सामुदायिक सेवा प्रदाताओं के लिए सुरक्षा योजना भी शामिल है।

यह जानकारी और संसाधन प्रदान करता है जिनमें शामिल हैं: हिंसा के प्रकार, लाल झंडे, हिंसा के चक्र और बहुत कुछ पर जानकारी, एक सुरक्षा योजना गाइड, एडमटन और क्षेत्र के लिए एक संसाधन और रेफरल मानचित्र, और स्व-देखभाल युक्तियाँ।

एप्पल और गूगल प्ले स्टोर पर उपलब्ध है।



संसाधन

आपात कालीन सेवाएं

एम्बुलेंस, अग्निशमन, पुलिस (आपात कालीन)
उत्तरी अलबर्टा बाल हस्तक्षेप सेवाएँ

911

24 घंटे: 780-422-2001

टोल-फ्री: 1-800-638-0715

गैर-आपात कालीन लाइनें

एडमॉन्टन पुलिस सेवा स्विचबोर्ड

780-423-4567

संकट

संकट के समय 24 घंटे सम्पर्क के लिए

780-482-4357

एडमॉन्टन महिला आश्रय (विन हाउस)

780-471-6709

एक सुरक्षित स्थान (स्ट्रेथकोना काउंटी)

780-464-7233

किड्स कॉटेज क्राइसिस नर्सरी (24 घंटे)

780-944-2888

मानसिक स्वास्थ्य हेल्प लाइन

1-877-303-2642

यौन उत्पीड़न केंद्र संकट हॉटलाइन

780-423-4121

24 घंटे आपातकालीन आय सहायता संपर्क केंद्र

780-644-5135

व्यसन हेल्पलाइन - AHS (24 घंटे)

1-866-332-2322

युवा सशक्तिकरण एवं सहायता सेवाएँ

780-468-7070

मोबाइल संकट के समय मदद के लिए घूमती टीम (वयस्क)

780-342-7777

पारिवारिक हिंसा सूचना

780-455-6880

टुडे सेंटर (info@thetodaycentre.ca)

780-423-1635

पारिवारिक हिंसा निवारण केंद्र

310-1818

पारिवारिक हिंसा सूचना लाइन (24 घंटे) (क्षेत्र कोड आवश्यक नहीं)

780-757-0900

अल्पकालिक परामर्श सेवाएँ

780-423-2831

मोमेंटम काउंसलिंग (www.momentumcounselling.org)

780-423-9922 या 780-420-5867

ड्रॉप-इन YEG (www.dropinyeg.ca)

780-423-4102

YWCA परामर्श केंद्र

यौन उत्पीड़न केंद्र परामर्श

वेलनेस टुगेदर कनाडा

वेलनेस हेल्प लाइन की आशा (स्वदेशी, इनुइट और मेटिस लोगों के लिए)

टेक्स्ट: 741741 या कॉल करें: 1-866-585-0445

1-855-242-3310

कानूनी सेवाओं

समाधान सेवाएँ

1-855-738-4747 / 780-702-1725

आपातकालीन सुरक्षा आदेश कार्यक्रम (EPOP)

780-422-9222 / 1-866-845-3425

एडमॉन्टन सामुदायिक कानूनी केंद्र (ECLC)

780-702-1725

अल्बर्टा की कानूनी सहायता सोसायटी

780-427-7575 / 1-866-845-3425

क्राउन अभियोजक का कार्यालय (एडमॉन्टन)

780-422-1111

छात्र कानूनी सेवाएँ

780-492-2226

वकील करने के लिए सेवा

1-800-661-1095

पारिवारिक हिंसा के संबंध में कानूनी जानकारी के लिए

www.willownet.ca

सामुदायिक सेवा

पालतू जानवरों की सुरक्षा कार्यक्रम (aasap@albertaspca.org)

780-447-3600 विस्तार-क्षेत्र 3750

सार्थी पशु कल्याण सोसायटी गार्जियन एंजेल कार्यक्रम

587-998-7079

परिवार का केंद्र

780-423-2831

कैथोलिक सामाजिक सेवा आप्रवासन एवं निपटान

780-424-3545

अल्बर्टा की आदिवासी परामर्श सेवाएँ

780-448-0378

बैंट एरो ट्रेडिशनल हीलिंग सोसायटी

780-481-3451

एडमॉन्टन का प्राइड केंद्र

780-488-3234

बुजुर्ग दुर्व्यवहार संसाधन एवं सहायता (EARS)

780-477-2929

780-425-2133

याद रखें: आप अकेले नहीं हैं, आप के लिए मदद मौजूद है।

टिप्पणियाँ