



## अधिकतर पूछे जाने वाले सवाल

आप क्या सेवाएं प्रदान करते हैं?  
टुडे सेंटर थोड़े समय के लिए, अल्पकालिक भावनात्मक और व्यावहारिक पारिवारिक हिंसा का सामना करने वालों को तुरंत समर्थन प्रदान करता है।

क्या सेवा के लिए कोई शुल्क है?  
कोई लागत नहीं है।

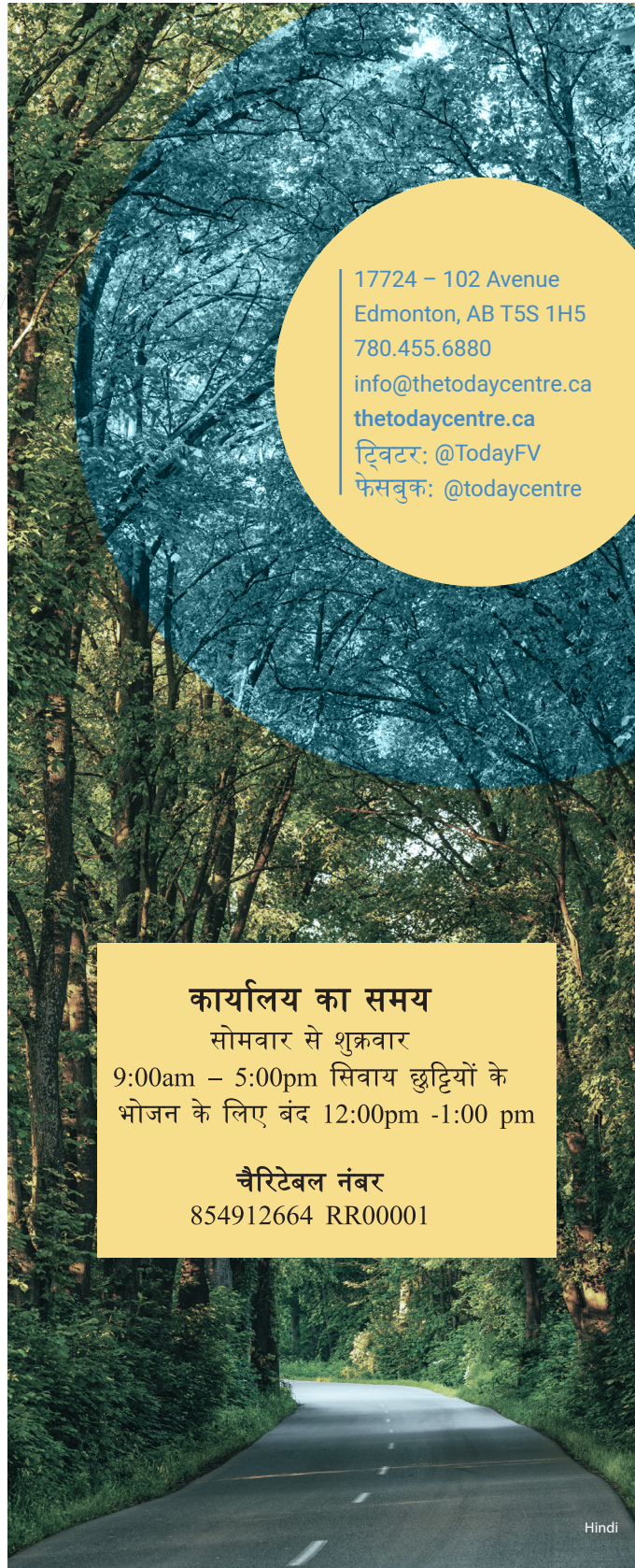
टुडे सेंटर सेवाओं का उपयोग कौन कर सकता है?  
जो भी परिवार हिंसा का शिकार हुआ है पिछले साल में।

मैं टुडे सेंटर से कैसे जुड़ूं?  
780-455-6880 पर कॉल करके टुडे सेंटर से संपर्क करें या info@thetodaycentre.ca पर ईमेल करें।

अगर अंग्रेजी मेरी पहली भाषा नहीं है तो क्या होगा?  
टुडे सेंटर की सुरक्षित व्याख्या सेवाओं तक पहुंच है। हमें बताएं अगर यह आवश्यक है।

मैं अपनी एजेंसी या सामुदायिक समूह के लिए एक कार्यशाला कैसे बुक कर सकता हूँ?  
हमारी शिक्षा विशेषज्ञ के साथ बात करने के लिए टुडे सेंटर से संपर्क करें।

मैं एक एजेंसी दूर कैसे बुक कर सकता हूँ?  
टुडे सेंटर का एक दूर प्रस्तावित कार्यक्रमों और सेवाओं के बारे में सीखने का एक शानदार तरीका है। आज ही अपना दूर बुक करने के लिए हमें संपर्क करें।



17724 – 102 Avenue  
Edmonton, AB T5S 1H5  
780.455.6880  
info@thetodaycentre.ca  
thetodaycentre.ca  
ट्विटर: @TodayFV  
फेसबुक: @todaycentre

### कार्यालय का समय

सोमवार से शुक्रवार

9:00am – 5:00pm सिवाय छुट्टियों के  
भोजन के लिए बंद 12:00pm -1:00 pm

चैरिटेबल नंबर

854912664 RR00001

Hindi

गुप्त  
देखभाल  
सहायक



THE  
TODAY  
CENTRE

टुडे  
सेंटर

Family violence help starts today

पारिवारिक हिंसा में मदद आज से शुरू होती है

## ग्राहक (सेशन) सेवाएं

### व्यक्तिगत सेवाएँ

टुडे सेंटर गैर आलोचनात्मक, पारिवारिक हिंसा के पीड़ितों के लिए अलग-अलग सत्र स्थिति जैसे की, लिंग, यौन अभिविन्यास, जातीयता, संस्कृति या धर्म की परवाह किए बिना अल्पावधि सेवाप्रदान करता है। व्यक्तिगत सत्रों में भावनात्मक समर्थन, तत्काल जरूरतों का आकलन, सुरक्षा नियोजन, जोखिम मूल्यांकन और संसाधनों से संबंध पर ध्यान दिया जाएगा।

### समूह सेवाएँ

टुडे सेंटर आप्रवासी महिलाओं के लिए गुरुवार की शाम को एक ड्रॉप-इन समूह प्रदान करता है। यह ड्रॉप-इन समूह सांस्कृतिक संदर्भ में स्वस्थ और अस्वास्थ्यकर संबंधों के बारे में सीखते हुए अन्य नए आने वाली महिलाओं के साथ जुड़ने के लिए एक सुरक्षित और गैर-आलोचनात्मक स्थान प्रदान करता है।

### लाइन पर जीवन

एक सेल फोन और \$20 टॉक और टेक्स्ट मिनट पारिवारिक हिंसा के उच्च जोखिम वाले पीड़ितों के लिए जिनके पास संचार का कोई साधन नहीं है उनको पेश किए जाते हैं। यह कार्यक्रम व्यक्तियों को तुरंत खतरे में पड़ने पर मदद पाने की क्षमता देता है, और दोस्तों, परिवार और अन्य सामुदायिक एजेंसियों के समर्थन तक पहुंचने में सहायता करता है।

### परिवहन के साथ मदद

हम आज के केंद्र में परिवहन के लिए बाधाओं का सामना करने वाले व्यक्तियों की मदद करने में सक्षम हो सकते हैं। अधिक जानकारी के लिए हमसे संपर्क करें।



## सार्वजनिक शिक्षा

### उम्र बर पारिवारिक हिंसा

उम्र बर पारिवारिक हिंसा एक 2-दिवसीय सहभागी और आकर्षक प्रशिक्षण है जो सेवा प्रदाताओं को पारिवारिक हिंसा की एक बुनियादी समझ देता है। इस प्रशिक्षण का उद्देश्य अपने संगठन और समुदाय के भीतर ग्राहकों की पहचान, प्रतिक्रिया और समर्थन करने के लिए योग्यता विकसित करना है।

### व्यावसायिक विकास

यह समूह संगठनों या व्यवसायों के लिए एक परिचयात्मक या पुनश्चर्या कार्यशाला है जो परिवार की हिंसा के बारे में मूल बातें सीखना चाहते हैं। यह कार्यशाला आपकी आवश्यकताओं के अनुसार बदला जा सकती है।

### सामुदायिक कार्यशालाएँ

यह कार्यशाला उन सामुदायिक समूहों के लिए है जो सीखना चाहते हैं कि पारिवारिक हिंसा को कैसे बेहतर तरीके से समझें और जो अपमानजनक रिश्ते में हैं उनका समर्थन कैसे करें।

### कट इट आउट वर्कशॉप

कट इट आउट कार्यशाला है, जिसे यूनाइटेड वे के साथ साझेदारी में वितरित किया गया है, जो हेयरस्टाइलिस्ट और एस्थेटिशियन (ब्यूटी पार्लर) को एक क्लाइंट को पहचानने और समर्थन करने के लिए उपकरण देता है जो पारिवारिक हिंसा का सामना कर रहा हो सकता है।

### द टुडे बुकलेट

टुडे बुकलेट ग्राहकों और सेवा प्रदाताओं दोनों के लिए एक सूचनात्मक उपकरण है। यह अंग्रेजी, अरबी, फ्रेंच, हिंदी, पंजाबी, स्पेनिश और उर्दू में मुफ्त उपलब्ध है। डिजिटल प्रतियों के लिए टुडे सेंटर, या [thetodaycentre.ca](http://thetodaycentre.ca) पर मुफ्त पुस्तिका उपलब्ध हैं।



## सहयोग

### दान करना

टुडे सेंटर में विभिन्न प्रकार के कार्यक्रम हैं जिनको आपके सहयोग की आवश्यकता है। हम अपने दानदाताओं के आभारी हैं जो इस महत्वपूर्ण कार्य को संभव बनाते हैं। पारिवारिक हिंसा का सामना करने वाले किसी व्यक्ति के जीवन में बदलाव करना केवल कुछ ही दूर है। कृपया आज अपना दान करने के लिए [thetodaycentre.ca](http://thetodaycentre.ca) पर जाएं।

### कार्यक्रम की मेजबानी करें

तृतीय पक्ष कार्यक्रम की मेजबानी करना टुडे सेंटर को सपोर्ट करने का एक शानदार तरीका है। आप कैसे प्रभाव डाल सकते हैं, यह जानने के लिए हमसे संपर्क करें।

### स्वयंसेवक

विभिन्न प्रकार के स्वयंसेवक की स्थिति उपलब्ध हैं। यदि आप एक स्वयंसेवक की स्थिति में रुचि रखते हैं, तो कृपया अधिक जानकारी के लिए हमसे संपर्क करें।

### समाचार पत्रिका

[thetodaycentre.ca](http://thetodaycentre.ca) पर हमारे त्रैमासिक समाचार पत्र के लिए साइन अप करें और आज के सेंटर की नवीनतम समाचारों और घटनाओं से जुड़े रहें।