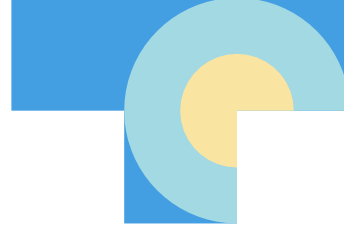


دی
ٹوڈے
سینٹر



خاندانی تشدد کی مدد آج سے شروع ہوتی ہے۔

780-455-6880

thedaycentre.ca

facebook.com/TodayCentre

TodayFV@

خاندانی تشدد حمایت کتابچہ

تازہ کاری اپریل 2023 • دی ٹوڈے سینٹر

4. خاندانی/تعلقاتی تشدد کو سمجھنا.....
4. بدسلوکی کی اقسام.....
6. تارکین وطن اور نئے آنے والوں کے لیے معلومات.....
6. تشدد کا سائیکل.....
6. تعمیر کرنا.....
6. ایکٹ آؤٹ.....
6. استدلال/جوسٹیفائی (بنی مون فیز).....
7. معمول کا بہانہ کریں.....
7. سیفتی پلاننگ.....
7. سیفتی پلان کیا ہے؟.....
8. پالتو جانوروں کے ساتھ سیفتی پلاننگ.....
8. میرے پالتو جانور کہاں جا سکتے ہیں؟.....
8. انٹرنیٹ سیفتی پلاننگ.....
8. میں خود کو آن لائن کیسے محفوظ رکھ سکتا ہوں؟.....
9. انٹرنیٹ براؤزنگ کی تاریخ کو کیسے حذف کریں.....
9. خاندانی تشدد قانون کے خلاف ہے.....
9. حملہ.....
9. مجرمانہ براساں کرنا (ڈالنا).....
10. دھمکیاں دینا.....
10. عدالتی احکامات کی خلاف ورزی.....
10. میں قانونی مدد کہاں سے حاصل کروں؟.....
10. گھریلو تشدد کے خلاف تحفظ کا انکشاف (کلینرز لاء) ایکٹ.....
11. دستاویزی.....
11. دستاویزی کیا ہے؟.....
11. وجوہات کی دستاویزات مددگار ہو سکتی ہیں.....
11. کیا شامل کرنا ہے.....
11. غور کرنے کی دوسری چیزیں.....
12. پولیس سے رابطہ.....
12. پولیس کے آنے پر کیا ہوتا ہے؟.....
12. اگر میرا ساتھی گرفتار ہو جائے تو کیا ہو گا؟.....
13. ضمانت کی سماعت میں کیا ہوگا؟.....
13. میں اپنے ساتھی کی رہائی کی شرائط کیسے جان سکتا ہوں؟.....
13. اگر میرا ساتھی یا میں رہائی کی شرائط کی پابندی نہیں کرتا تو کیا ہوتا ہے؟.....
13. اگر میں چارج کے ساتھ آگے نہیں بڑھنا چاہتا ہوں تو کیا ہوگا؟.....
13. چارجز کب نہیں لگائے جاتے ہیں؟.....
13. اگر میں پولیس کو فوراً کال نہ کروں تو کیا ہوگا؟.....
13. کیا میرا ساتھی ہمارے بچوں کو دیکھ سکے گا؟.....
14. کیا مجھے اپنا گھر چھوڑنا پڑے گا؟.....
14. معلومات کے میرے حقوق کیا ہیں؟.....
14. کیا مجھے طبی علاج کی تلاش کرنی چاہئے؟.....
14. جنسی تشدد.....
14. اگر آپ چھوڑنے کا انتخاب کرتے ہیں تو غور کرنے کی چیزیں.....
14. میں محفوظ جگہ پر کیسے جاؤں؟.....
14. جائیداد.....
15. اگر میں چلا جاؤں تو کیا پولیس میرا سامان حاصل کرنے میں میری مدد کرے گی؟.....
15. اگر میں اپنا گھر چھوڑ دوں تو کیا میرا ساتھی اسے اپنے پاس رکھے گا؟.....
15. پالتو جانوروں کے بارے میں کیا ہے؟.....
16. رہائشی کرایہ داریاں (گھریلو تشدد کے متاثرین کے لیے محفوظ جگہیں) ترمیمی ایکٹ.....
- 16.....
16. بچوں کے بارے میں کیا ہے؟.....
16. کیا میرا ساتھی سکول جا کر بچوں کو لے جا سکتا ہے؟.....
17. والدین کے احکامات.....
17. رسائی.....
17. تحویل.....
17. بچے کو ملک سے باہر لے جانا.....
17. ثالثی کیا ہے؟.....
18. مجرمانہ انصاف کے نظام میں متاثرین کے کردار اور حقوق.....
- 18.....
18. عدالتی عمل.....
18. تعارف.....
18. کراؤن پراسیکیوٹر کون ہے؟.....
18. دفاعی وکیل کیا کرتا ہے؟.....
19. جج کیا کرتا ہے؟.....
19. کیا مجھے بطور گواہ عدالت جانا پڑے گا؟.....
19. مجھے کیسے پتہ چلے گا کہ مجھے عدالت میں پیش ہونا ہے؟.....
19. اگر میں گواہ نہیں بننا چاہتا یا عدالت میں حاضر ہونا نہیں چاہتا تو کیا ہوگا؟.....
19. کیا مجھے بر عدالتی تاریخ کے لیے عدالت میں ہونا ضروری ہے؟.....
19. پہلی صورت میں کیا ہوتا ہے؟.....
20. مقدمے کی سماعت.....
20. کیا میرے بچوں کو گواہی کے لیے بلایا جائے گا؟.....
20. ملزم کو مجرم کیوں نہیں پایا جا سکتا؟.....
20. اگر میرا ساتھی مجرم پایا جاتا ہے تو کیا ہوگا؟.....
20. متاثرین کے اثر کا بیان کیا ہے؟.....
21. میرے ساتھی کو کس قسم کی سزا ملے گی؟.....
21. پروبیشن کے ساتھ مشروط ڈسچارج.....
21. پروبیشن کے ساتھ معطل سزا.....
21. جیل.....
21. جب میرا ساتھی جیل سے باہر نکلے گا تو مجھے کیسے پتہ چلے گا؟.....
22. تحفظ کے احکامات.....
22. ایمرجنسی پروٹیکشن آرڈر (EPO).....
22. کننگز بنچ پروٹیکشن آرڈر (KBPO).....
23. امن بانڈ.....
23. بجاؤ کے حکم.....
24. مالی اعانت دستیاب ہے.....
24. ان البرٹن کے لیے مدد جو بدسلوکی سے بھاگ رہے ہیں.....
24. سیفتی تک پہنچنا.....
24. ایمرجنسی فنڈنگ کے ساتھ ایک نیا گھر قائم کرنا.....
24. ایک نئی زندگی شروع کرنا.....
24. دیگر مالیاتی تحفظات.....
25. پرتشدد جرائم کے متاثرین کے لیے مالی فوائد.....
25. معاوضہ.....
25. دیکھ بھال اور حمایت.....
27. حوالہ جات.....
28. نوٹس.....

دی ٹوڈے فیملی تشدد سے متعلق امدادی مرکز 780-455-6880

یہ کتابچہ اس کے لیے ہے:

- خاندانی تشدد کو سمجھنے کے لیے مزید معلومات حاصل کرنا،
- دستیاب معاونت کے بارے میں جاننے کے لیے، اور
- مدد کیسے حاصل کی جائے۔

کوئی بھی جنس (خواتین، مرد، Cis، ٹرانس، نان بائنری، یا جینڈر فلویڈ)، جنسی رجحان، عمر، پس منظر، مالی حیثیت، عقیدہ، ثقافت، یا اصل ملک سے قطع نظر خاندانی تشدد کا تجربہ کر سکتا ہے۔

اگر آپ یا آپ کا کوئی جاننے والا خاندانی تشدد کا سامنا کر رہا ہے، تو یاد رکھیں کہ یہ کبھی بھی مظلوم کی غلطی نہیں ہے۔ جو لوگ خاندانی تشدد کا تجربہ کرتے ہیں وہ تعلقات میں بدسلوکی کا سبب نہیں بنتے، مجرم کرتا ہے۔ بعض اوقات لوگ محسوس کرتے ہیں کہ وہ ذمہ دار ہیں، ایسا محسوس کرتے ہیں کہ انہیں نشانیاں دیکھنی چاہیے تھیں یا انہیں بہتر معلوم ہونا چاہیے تھا۔ تاہم، بدسلوکی کا استعمال کرنے والا شخص ایسا اس طرح کرتا ہے جو بتدریج اور اکثر الجھا ہوا ہوتا ہے، اس لیے اس کا پتہ لگانا مشکل ہوتا ہے۔ تشدد کبھی بھی مظلوم کی غلطی نہیں ہوتا۔

مدد موجود ہے

ہر کوئی مدد کا مستحق ہے، قطع نظر اس کے کہ آپ کتنے عرصے سے رشتے میں رہے ہیں، اور چاہے آپ تعلقات میں رہنے یا چھوڑنے کا انتخاب کرتے ہیں یا نہیں۔

خاندانی تشدد کوئی نجی معاملہ نہیں ہے۔ اگر آپ، یا آپ کا کوئی جاننے والا، بدسلوکی والے تعلقات میں ہے تو بہت سی جگہیں ہیں جو مدد کر سکتی ہیں۔ ان میں سے کچھ مدد کرنے والی ایجنسیاں صفحہ 27 پر اس کتابچے کے پچھلے حصے میں درج ہیں۔

دی ٹوڈے فیملی تشدد سے متعلق امدادی مرکز (دی ٹوڈے سینٹر) تمام جنسوں کے بالغ افراد کے لیے ایک محفوظ، جامع جگہ پیش کرتا ہے جو خاندانی تشدد کا شکار ہوئے ہیں تاکہ مفت، رازدارانہ، جذباتی اور عملی مدد حاصل کی جا سکے۔ ٹوڈے سینٹر کی ٹیم اعلیٰ تربیت یافتہ خاندانی تشدد کے ماہرین پر مشتمل ہے جو محفوظ رہنے کے لیے آپ اور آپ کے خاندان کی مدد کر سکتے ہیں۔

780-455-6880

فیملی وانلنس انفارمیشن لائن ایک البرٹا کی وسیع سروس ہے جو 24 گھنٹے فی دن دستیاب ہے، اور اسے 170 سے زیادہ زبانوں تک فوری رسائی حاصل ہے۔ **310-1818**

چاہے آپ رشتہ رہنے یا چھوڑنے کا فیصلہ کریں، ٹوڈے سینٹر آپ کی، آپ کے بچوں اور آپ کے پالتو جانوروں کی کئی طریقوں سے مدد کر سکتا ہے:

- خاندانی تشدد کے ماہر کے ساتھ جذباتی تعاون جو خاندانی تشدد کا سامنا کرنے والوں کو درپیش انوکھے چیلنجوں کو پہچانتا ہے۔
- انفرادی حفاظتی منصوبہ بندی اور خطرے کی تشخیص
- اہم کمیونٹی وسائل سے رابطہ

اگر اس قسم کی خدمات آپ کے لیے مفید ہوں گی یا آپ مزید معلومات جاننا چاہتے ہیں، تو براہ کرم ٹوڈے سنٹر سے **780-455-6880** یا info@thetodaycentre.ca پر رابطہ کریں۔

خاندانی/تعلقاتی تشدد کو سمجھنا

خاندانی تشدد، یا رشتے میں تشدد، تعلقات کے اندر بدسلوکی کے ایک منظم نمونہ سے مراد ہے جس کی خصوصیت قربت، انحصار اور/یا اعتماد ہے۔ بدسلوکی والے رویے ایسے سباق و سباق میں موجود ہیں جہاں مقصد طاقت حاصل کرنا، کنٹرول حاصل کرنا اور خوف پیدا کرنا ہے۔

خاندانی تشدد کے خلاف کمیونٹی کے اقدامات، 2001

خاندانی تشدد میں مباشرت شراکت داروں (بم جنس یا مخالف جنس)، والدین اور بچے، بالغ بچے اور ان کے والدین (بزرگ)، بہن بھائی کے رشتے، اور توسیع شدہ خاندانوں کے درمیان تعلقات شامل ہیں۔ اگرچہ خواتین کے لیے زیادتی کی اطلاع دینا زیادہ عام ہے، لیکن مرد بھی خاندانی تشدد کا سامنا کرتے ہیں۔

بدسلوکی زبانی، جذباتی، مالی، جسمانی، جنسی، روحانی یا ثقافتی ہو سکتی ہے۔ اس قسم کی بدسلوکی اکثر ایک ساتھ ہوتی ہے اور زبانی اور جذباتی سے جسمانی تشدد تک بڑھ سکتی ہے۔ جہاں جسمانی چوٹ خطرناک اور خوفناک ہوتی ہے، وہیں خاندانی تشدد کے جذباتی اور نفسیاتی نتائج بھی بہت سنگین ہوتے ہیں۔

محکمہ انصاف مانیٹوریا

بدسلوکی کی اقسام

جذباتی بدسلوکی لفظوں یا اعمال کا استعمال کرتے ہوئے حاوی ہونے، ڈرانے، نیچا دکھانے، اور/یا جان بوجھ کر کسی دوسرے شخص کو نفسیاتی طور پر نقصان پہنچانا ہے۔ اس میں طرز عمل کی ایک وسیع رینج شامل ہے جو کسی شخص کے خودی کے احساس پر حملہ کرتی ہے۔ یہ کسی دوسرے شخص کو کنٹرول کرنے کے لیے طاقت کے غلط استعمال کے بارے میں ہے۔

- **نام پکارنا:** اکیلے یا دوسروں کے ساتھ مسلسل تنقید، چیخنا، الزام لگانا، نیچے رکھنا، افواہیں شروع کرنا، مذاق اڑانا، تذلیل کرنا، یا آپ کو نیچا کرنا۔
- **گیس لائٹنگ:** نفسیاتی بھرا پھیری اور برین واشنگ کی ایک شکل ہے جو آپ کو اپنے آپ پر شک کرنے کا باعث بنتی ہے، آپ کو اپنی یادداشت، ادراک اور عقل پر سوالیہ نشان بناتی ہے، اور اس میں چیلنج کرنے والی چیزیں شامل ہو سکتی ہیں جو آپ جانتے ہیں کہ سچ ہیں۔
- **دھمکیاں:** نقصان پہنچانے کی دھمکیاں، شکار، دوسرے شخص، یا پالتو جانور کی طرف نظر انداز کرنا۔
- **تنہائی اور کنٹرول:** آپ کو گھر سے باہر جانے، ٹیلی فون، انٹرنیٹ استعمال کرنے، دوستوں یا ملاقاتیوں سے روک کر آپ کو اپنے سپورٹ سسٹم سے الگ کرنا۔
- **باہر جانا:** آپ کے جنسی رجحان یا صنفی شناخت کو ان لوگوں کے لیے 'باہر' کرنے کی دھمکی دینا جو لاعلم ہیں۔
- **تعاقب کرنا / مجرمانہ طور پر ہراساں کرنا:** جب کوئی آپ کو خوفزدہ اور غیر محفوظ محسوس کرنے کے لیے بار بار آپ کا پیچھا کرتا ہے، دیکھتا ہے، یا آپ کو ہراساں کرتا ہے۔ اس میں شامل ہو سکتے ہیں: کام پر غیر متوقع طور پر ظاہر ہونا، دوستوں اور خاندان والوں سے رابطہ کرنا، ٹریکنگ ٹیکنالوجی کا استعمال کرنا، یا بچوں کو اپنے والدین کی نگرانی کے لیے استعمال کرنا، ناپسندیدہ تحائف بھیجنا۔

خودکشی کی دھمکیوں کو ایک کنٹرولنگ حربے کے طور پر استعمال کیا جا سکتا ہے تاکہ متاثرہ شخص کو احساس جرم اور غلطی کا احساس دلایا جا سکے، اسے رشتہ چھوڑنے سے روکا جا سکے، یا متاثرہ کو یہ محسوس کرایا جائے کہ اس کے جانے کے بعد بدسلوکی کرنے والے ساتھی کے پاس واپس جانا پڑے گا۔

مالی بدسلوکی اس وقت ہوتی ہے جب کوئی شخص کسی دوسرے شخص کو کنٹرول کرنے اور/یا استحصال کرنے کے لیے رقم یا جائیداد کا استعمال کرتا ہے۔ یہ خاندانی تشدد کے زیادہ تر مقدمات کا ایک حصہ ہے۔ مالی بدسلوکی کی کچھ مثالیں شامل ہیں:

- آپ کو اپنے مالیات کا کنٹرول نہ ہونے دینا، رقم روکنا، بینک اکاؤنٹس تک رسائی کو محدود یا ہٹانا، آپ کی اجازت کے بغیر اپنے اکاؤنٹس سے رقم نکالنا
- قرض بنانا، چوری کرنا، بیچنا یا جائیداد کو نقصان پہنچانا
- آپ کو کام یا اسکول جانے نہیں دینا
- آپ کو ہر وقت کام کرنے پر مجبور کرنا

جسمانی بدسلوکی قوت کا جان بوجھ کر استعمال ہے، یا رویے کو کنٹرول کرنے، ڈرانے، یا سزا دینے کی کوشش میں طاقت کی دھمکیاں۔ یہ ایک واقعہ، یا متعدد، بار بار اور ممکنہ طور پر بڑھنے والے واقعات پر مشتمل ہو سکتا ہے۔ اس کے نتیجے میں جسمانی درد یا چوٹ ہو سکتی ہے جو صحت کے جاری مسائل کا سبب بن سکتی ہے۔ جسمانی زیادتی میں شامل ہو سکتے ہیں:

- دھکا دینا، تھپڑ مارنا، گھونسننا، جلانا، چٹکی لگانا، لات مارنا، چہرا مارنا، کاٹنا، زہر دینا، اشیاء پھینکنا، ادویات کو روکنا/زیادہ مقدار میں لینا۔
- کسی بھی قسم کی چیز سے تکلیف دینا، کسی بھی قسم کی نقل و حرکت پر پابندی لگانا، قید کرنا۔
- آپ کو، آپ کے بچوں، آپ کے پالتو جانوروں، یا آپ کے کسی جاننے والے کو دھمکی دینا۔
- **گلا گھونٹنا** (دم گھٹنا) بھی تشدد کی سب سے خطرناک شکلوں میں سے ایک ہے اور یہ اس وقت ہوتا ہے جب آپ کے گلے میں کوئی چیز ڈالی جاتی ہے (جیسے ہاتھ یا کوئی اور چیز) اور دباؤ ڈالا جاتا ہے جس سے سانس لینا مشکل یا ناممکن ہوتا ہے۔
- کچھ علامات جو آپ گلا گھونٹنے کے بعد محسوس کر سکتے ہیں: آواز میں تبدیلی، دردناک نگلنے، سانس لینے میں دشواری، دھندلا نظر، توجہ مرکوز کرنے میں دشواری، یادداشت کا نقصان، یا سماعت میں تبدیلی۔
- اگر آپ نے حال ہی میں گلا گھونٹنے کا تجربہ کیا ہے، تو آپ رجسٹرڈ نرس سے بات کرنے کے لیے **811** پر کال کر سکتے ہیں جو فون پر آپ کے ساتھ گلا گھونٹنے کا جائزہ مکمل کرے گی۔ آپ کو اپنا نام نرس کو دینے کی ضرورت نہیں ہے۔

جنسی بدسلوکی رضاکارانہ رضامندی کے بغیر جنسی رابطے کی کسی بھی شکل ہے، بشمول ناپسندیدہ جنسی توجہ اور جنسی استحصال کی کارروائیاں۔ ایسا ہو سکتا ہے یہاں تک کہ اگر کوئی پر عزم رشتہ میں ہو، ساتھ رہ رہا ہو، یا شادی شدہ ہو۔ بدسلوکی کرنے والے جنسی تعلقات کا استعمال متاثرین کی تذلیل اور تشدد کرنے کے لیے کر سکتے ہیں تاکہ وہ تعلقات میں ان پر طاقت اور کنٹرول حاصل کر سکیں۔ جنسی استحصال کی کچھ مثالیں شامل ہو سکتی ہیں:

- آپ کو ناپسندیدہ جنسی سرگرمی پر مجبور کرنا، یا آپ کو جنسی سرگرمی کے لیے رضامندی کی اجازت نہ دینا۔
- آپ کو جنسی طور پر منتقل ہونے والے انفیکشنز (STIs) کا سامنا کرنا، یا آپ کو جنسی تحفظ یا پیدائش پر قابو پانے کی اجازت نہ دینا۔
- کسی ناپسندیدہ ساتھی کو فحش مواد سے بے نقاب کرنا۔
- نامناسب چھونا، جبری بندھن -

ثقافتی/روحانی طریقوں اور امیگریشن سے متعلق بدسلوکی:

- آپ کی نسل پر تنقید
- آپ کو اپنے عقیدے یا ثقافت پر عمل کرنے کی اجازت نہیں دینا
- آپ کو عقائد کے برعکس برتاؤ کرنے پر مجبور کرنا،
- اپنے اوپر کنٹرول حاصل کرنے یا برقرار رکھنے کے لیے مذہبی صحیفے کی تشریح میں ہیرا پھیری کرنا۔
- آپ کو اپنے امیگریشن کاغذات یا دستاویزات تک رسائی کی اجازت نہیں دینا۔
- آپ کے امیگریشن دستاویزات کو روکنا یا تباہ کرنا، یا امیگریشن کی درخواست منسوخ کرنے کی دھمکی دینا
- آپ کو ملک بدر کرنے یا بچوں کو بیرون ملک لے جانے اور واپس نہ آنے کی دھمکی، بیرون ملک خاندان کو نقصان پہنچانے کی دھمکی

تارکین وطن اور نئے آنے والوں کے لیے معلومات

اگر آپ کینیڈا میں نئے ہیں اور آپ کا ساتھی آپ کے ساتھ متشدد ہے، تو براہ کرم درج ذیل معلومات سے آگاہ رہیں:

- اگر آپ پرمیننٹ ریسیدینٹ ہے، تو آپ کو ملک بدر نہیں کیا جائے گا اگر آپ رشتہ چھوڑ دیتے ہیں، چاہے آپ کا شریک حیات آپ کو اسپانسر کر رہا ہو۔
- اگر آپ کا شریک حیات آپ کا کفیل ہے اور آپ اپنے شریک حیات کو چھوڑ دیتے ہیں، تو آپ اپنے اور اپنے بچوں کے لیے سماجی مدد حاصل کر سکتے ہیں۔
- اگر آپ اپنے شریک حیات کی کفالت کر رہے ہیں اور آپ کا شریک حیات آپ کے ساتھ بدسلوکی کرتا ہے، تو آپ قانونی مدد کے حقدار ہیں۔
- اگر آپ پناہ گزین کے دعویدار ہیں یا آپ کے پاس پرمیننٹ ریسیدینٹ حیثیت نہیں ہے، تو فوراً قانونی مدد حاصل کریں۔ کینیڈین امیگریشن کے رہنما خطوط ان افراد کو کچھ تحفظ فراہم کرتے ہیں جن کے ساتھ ان کے شراکت دار بدسلوکی کر رہے ہیں۔
- آپ فیملی وائلنس انفارمیشن لائن 310-1818 سے رابطہ کر سکتے ہیں، جنہیں مترجمین تک رسائی حاصل ہے اور وہ آپ کی کمیونٹی میں خدمات کے لیے رہنمائی کر سکتے ہیں۔
- خاندانی تشدد کے ماہر سے بات کرنے کے لیے آپ **780-455-6880** پر دی ٹوڈے سینٹر سے رابطہ کر سکتے ہیں۔ اگر انگریزی آپ کی پہلی زبان نہیں ہے، تو دی ٹوڈے سینٹر اجلاس کے دوران ایک مترجم کی موجودگی کا انتظام کر سکتا ہے۔

تشدد کا سائیکل

زیادہ تر وقت، زیادتی مسلسل نہیں ہوتی۔ بدسلوکی کی اقساط کے درمیان بدسلوکی کرنے والے کی حرکتیں مدد حاصل کرنا مشکل بنا سکتی ہیں۔ بدسلوکی کرنے والا آپ کو یقین دلائے گا کہ چیزیں مختلف ہوں گی یا آپ واحد شخص ہیں جو ان کی مدد کر سکتے ہیں۔ تشدد کے چکر کو سمجھنے سے اسے توڑنے میں مدد مل سکتی ہے۔

(محکمہ انصاف مانیٹوبا)

تعمیر کرنا

- تناؤ سائیکل کے اس حصے سے شروع ہوتا ہے۔ تناؤ بدسلوکی کرنے والے کو بے اختیار محسوس کرنے کا سبب بنتا ہے۔ بدسلوکی کرنے والا اپنے ساتھی کے ساتھ سلوک کرنے کا انتخاب کرتا ہے۔
- جیسے جیسے تناؤ بڑھتا ہے، شکار بدسلوکی کرنے والے کو پرسکون کرنے اور ان کی ہر ضرورت کا اندازہ لگانے کی کوشش کرتا ہے۔ تناؤ ناقابل برداشت ہو جاتا ہے، جیسے "انڈے کے چھلکوں پر چلنا۔"

ایکٹ آؤٹ

- جو تناؤ پیدا ہوتا ہے وہ شدید زبانی بدسلوکی، اور پرتشدد جسمانی یا جنسی حملوں کا باعث بنتا ہے۔ یہ ایک بار یا بار بار ہو سکتا ہے۔
- بدسلوکی ہمیشہ جان بوجھ کر ہوتی ہے اور کبھی بھی حادثہ نہیں ہوتا۔ کسی بھی قسم کے بدسلوکی کا محرک کسی فرد کو تکلیف پہنچانا، ذلیل کرنا اور دوبارہ طاقت اور کنٹرول حاصل کرنا ہے۔

استدلال/جوسٹیفائی (بنی مون فیز)

- اس مرحلے میں، بدسلوکی کرنے والا دفاعی طریقہ کار استعمال کرتا ہے جیسے کہ دوسروں پر الزام لگانا یا تشدد کو کم کرنا۔



- تبدیلی کے وعدے ہو سکتے ہیں، معافی، تحائف، "یہ دوبارہ کبھی نہیں ہو گا"، وہ زیادہ توجہ دینے والے ہو سکتے ہیں یا ایسے ظاہر ہو سکتے ہیں جیسے وہ تبدیل کرنے کی کوشش کر رہے ہیں۔
- دفاعی طریقہ کار الزام کو بدسلوکی کرنے والے سے اور شکار پر ڈال دیتا ہے۔ بدسلوکی کرنے والا بدسلوکی کی تعریف کرتا ہے اور اس کی تشریح کرتا ہے کہ چیزیں "واقعی" کیسی ہیں۔ زیادتی کا شکار شخص اس تاویل پر یقین کرنے لگتا ہے۔

معمول کا بہانہ کریں

- اس مرحلے میں دونوں شراکت دار سب کچھ ٹھیک ہونے کا بہانہ کر کے تعلقات کو معمول کے مطابق جاری رکھنے کی کوشش کر سکتے ہیں۔ مسائل پر توجہ نہ دی گئی تو یہ سلسلہ جاری رہے گا۔

(محکمہ انصاف مانیٹورنگ کی اجازت سے استعمال کیا گیا)

سیفتی پلاننگ

بدسلوکی والے تعلقات کو چھوڑنا بہت مشکل ہونے کے ساتھ ساتھ خطرناک بھی ہو سکتا ہے، اور یہ ہر کسی کے لیے ہمیشہ صحیح انتخاب نہیں ہوتا ہے۔ پولیس اور عدالتی احکامات کچھ تحفظ فراہم کرنے کے قابل ہو سکتے ہیں، لیکن وہ جو کچھ کر سکتے ہیں اس کی حدود ہیں۔ آپ کو اور آپ کے پیاروں کو محفوظ رکھنے میں مدد کے لیے، آپ کو ایک حفاظتی منصوبہ بنانا ہوگا۔

یاد رکھنے کی چیزیں

آپ کی زندگی میں تبدیلی کے ساتھ ہی آپ کو اپنے حفاظتی منصوبے پر نظر ثانی کرنے کی ضرورت ہوگی۔ اگر آپ نقل مکانی کرتے ہیں، بچے پیدا کرتے ہیں (یا زیادہ بچے ہیں)، بیمار ہو جاتے ہیں، یا اگر رشتہ زیادہ بدسلوکی کا شکار ہو جاتا ہے، تو آپ کا منصوبہ اس کے مطابق تبدیل ہونا چاہیے۔

کسی ایسے شخص سے پوچھیں جس پر آپ اعتماد کرتے ہیں کہ وہ اپنے حفاظتی منصوبے میں آپ کی مدد کرے۔ **780-455-6880** پر دی ٹوڈے سنٹر میں فیملی وائلنس اسپیشلسٹ بھی آپ کو مطلوبہ معلومات تلاش کرنے میں مدد کر سکتا ہے اور آپ کے ساتھ مل کر ایک منصوبہ تیار کر سکتا ہے۔

سیفتی پلان کیا ہے؟

سیفتی پلان ایک ذاتی منصوبہ ہے جو آپ کو، آپ کے بچوں اور آپ کے پالتو جانوروں کو محفوظ رکھنے میں مدد کرے گا۔ آپ سیفتی پلان استعمال کر سکتے ہیں چاہے آپ رشتے میں رہنے کا ارادہ رکھتے ہیں، چھوڑنے کا سوچ رہے ہیں، یا رشتہ چھوڑ چکے ہیں۔ سیفتی پلان میں شامل ہو سکتے ہیں:

- پڑوسیوں یا دوستوں کو بتانا کہ اگر وہ خوفناک یا اونچی آواز سنتے ہیں، یا اگر وہ کوئی مشکوک چیز دیکھتے ہیں تو پولیس کو کال کریں۔
- کسی ایجنسی کا ٹیلی فون نمبر یاد رکھنا جو مدد کر سکے۔
- اگر آپ کے بچے ہیں، تو انہیں سکھائیں کہ پولیس کو کیسے بلایا جائے۔
- اسپید ڈائل پر 911 لگانا اور یقینی بنانا کہ آپ کا سیل فون ہمیشہ چارج رہتا ہے۔
- منصوبہ بندی کرنا کہ اگر آپ جانے کا فیصلہ کرتے ہیں تو آپ کہاں جا سکتے ہیں (ایک ایسی جگہ جو محفوظ ہو، جیسے ہنگامی پناہ گاہ)
- پیسہ کو محفوظ جگہ پر رکھنا، اور آپ کے جانے کے بعد مشترکہ کریڈٹ کارڈز کو منسوخ کرنا
- آپ (اور آپ کے بچوں) کے لیے ایک سوٹ کیس پیک کرنا اور اسے کسی قابل اعتماد دوست کے پاس چھوڑ دینا
- گاڑی اور گھر کے لیے چابیوں کا ایک اضافی سیٹ محفوظ اور آسانی سے قابل رسائی جگہ پر رکھنا
- اپنی صورت حال کے بارے میں قانونی مشورہ طلب کرنا
- اپنے اور آپ کے بچوں کے لیے ID، پاسپورٹ اور دیگر اہم کاغذات کو محفوظ جگہ پر رکھنا (اگر اصل دستاویزات رکھنا ایک مسئلہ ہے، تو دستاویزات کے تصدیق شدہ فوٹو کاپی حاصل کرنے کے لیے البرٹا لاء لائن **780-644-7777** یا ٹول فری **1-866-845-3425** پر کال کریں۔)
- اپنے اور اپنے بچوں کے ساتھ (اگر کوئی ہے) سیفتی پلان پر مشق کرنا

پالتو جانوروں کے ساتھ سیفٹی پلاننگ

اگر آپ کے پاس پالتو جانور ہیں، تو وہ خطرے میں ہو سکتے ہیں لہذا حفاظتی پلان میں پالتو جانوروں کو شامل کرنا اس بات کو یقینی بنانے کا کہ خاندان کے تمام افراد بدسلوکی کی صورت حال سے بچ جائیں گے۔

- اپنے پالتو جانوروں کے چھپنے کی جگہ کو جانیں تاکہ آپ کو ایمرجنسی کے دوران ان کی تلاش میں وقت نہ گزارنا پڑے۔
- اگر آپ کے پاس اپنے فرار کی پیشگی منصوبہ بندی کرنے کا موقع ہے، تو ان پالتو اشیاء کو کسی محفوظ جگہ پر رکھنے کی کوشش کریں جہاں آپ کا بدسلوکی کرنے والا انہیں نہ پائے۔
 - ویکسینیشن اور میڈیکل ریکارڈز،
 - پالتو جانوروں کا لائسنس (ملکیت ثابت کرنے کے لیے)،
 - ID ٹیگ،
 - پٹا اور کالر،
 - کیریئر، اور
 - دوائی (اگر ضرورت ہو)۔

• اپنی حفاظت کے لیے اپنے پالتو جانور کے محفوظ مقام کو بدسلوکی کرنے والے سے خفیہ رکھیں۔

کسی ایسے شخص سے پوچھیں جس پر آپ اعتماد کرتے ہیں کہ وہ اپنے حفاظتی منصوبے میں آپ کی مدد کرے۔ **780-455-6880** پر دی ٹوڈے سنٹر میں فیملی وائلنس اسپیشلسٹ بھی آپ کو مطلوبہ معلومات تلاش کرنے میں مدد کر سکتا ہے اور آپ کے ساتھ مل کر ایک منصوبہ تیار کر سکتا ہے۔

میرے پالتو جانور کہاں جا سکتے ہیں؟

البرٹا SPCA کا پالتو جانوروں کی حفاظت کا پروگرام ان پالتو جانوروں کی عارضی دیکھ بھال فراہم کرتا ہے جن کے مالکان پر تشدد اور بدسلوکی کے حالات میں ہیں۔

اگر آپ گھریلو تشدد کی صورتحال سے بھاگ رہے ہیں اور آپ کے پاس پالتو جانور ہے تو جان لیں کہ ایڈمنٹن کے علاقے میں پناہ گاہیں پالتو جانوروں کی اجازت نہیں دیتی ہیں لیکن آپ کئی چیزیں کر سکتے ہیں:

1. پالتو جانوروں کی حفاظت کے پروگرام کا حوالہ حاصل کرنے کے لیے **780-455-6880** پر ٹوڈے سنٹر میں مقامی خواتین کی پناہ گاہ یا خاندانی تشدد کے ماہر سے رابطہ کریں۔
2. البرٹا SPCA میں پالتو جانوروں کی حفاظت کے کوآرڈینیٹر سے **ext. 3750 780-447-3600** پر رابطہ کریں۔ پروگرام کے بارے میں مزید جاننے کے لیے۔

پالتو جانوروں کی حفاظت کا پروگرام آپ کے پالتو جانوروں کو تمام ضروری سامان اور طبی امداد فراہم کرے گا جس کی آپ کے پالتو جانور کو ضرورت ہے تاکہ جب آپ کا پالتو جانور پالتو جانوروں کی حفاظت کے پروگرام میں ہو تو آپ کو کسی چیز کے بارے میں فکر کرنے کی ضرورت نہیں ہے۔ آپ ایمرجنسی پروٹیکشن آرڈر (EPO) کے لیے بھی درخواست دے سکتے ہیں جس میں آپ کے پالتو جانوروں کے تحفظات شامل ہیں۔ EPOs کے بارے میں معلومات کے لیے صفحہ 22 دیکھیں

انٹرنیٹ سیفٹی پلاننگ

انٹرنیٹ معلومات تلاش کرنے اور مدد حاصل کرنے کے لیے ایک اچھی جگہ ہے، لیکن یہ ایک ایسا طریقہ بھی ہے جو بدسلوکی کرنے والا ساتھی اپنے ساتھی پر طاقت رکھتا ہے (مثال کے طور پر، پیچھا کرنا اور ہراساں کرنا)۔

میں خود کو آن لائن کیسے محفوظ رکھ سکتا ہوں؟

- سوشل میڈیا پر "چیک ان" نہ کریں۔
- ایک مختلف سوشل میڈیا یا ای میل اکاؤنٹ بنائیں جو بدسلوکی کرنے والے کے لیے نامعلوم ہو۔
- جب ممکن ہو فرضی نام استعمال کریں،
- اپنے اکاؤنٹس سے سائن آؤٹ کریں۔
- ایسی تصاویر پوسٹ نہ کریں جو آپ کا مقام دکھاتی ہوں،

- GPS مقام کو بند کر دیں،
- ایک محفوظ کمپیوٹر استعمال کریں جسے آپ کا پارٹنر ٹریک نہیں کر سکتا، مثال کے طور پر: دوست کا کمپیوٹر، لائبریری، ایجنسی، کام کی جگہ

انٹرنیٹ براؤزنگ کی تاریخ کو کیسے حذف کریں۔

مائیکروسافٹ انٹرنیٹ ایکسپلورر:

1. اوپر والے مینو میں "ٹولز" پر کلک کریں۔
2. "انٹرنیٹ اوپنرز" کو منتخب کریں
3. "جنرل" ٹیب کو منتخب کریں۔
4. درمیانی حصے میں، "ٹیمپری انٹرنیٹ فائلز"، "ڈیلیٹ فائلز" پر کلک کریں۔
5. نیچے والے حصے میں، "ہسٹری"، "کلیئر ہسٹری" پر کلک کریں۔

گوگل کروم:

1. کروم کھولیں۔
2. اوپر دائیں طرف، "مور" پر کلک کریں۔
3. "ہسٹری" پر کلک کریں۔
4. بائیں طرف، "کلیئر براؤزنگ ڈاتا" پر کلک کریں۔ ایک باکس ظاہر ہوگا۔
5. ڈراپ ڈاؤن مینو سے، منتخب کریں کہ آپ کتنی تاریخ کو حذف کرنا چاہتے ہیں۔ سب کچھ صاف کرنے کے لیے، وقت کا آغاز منتخب کریں۔

سفاری

1. سفاری کھولیں۔
2. اوپری بائیں کونے میں بک مارکس آئیکن کو منتخب کریں۔
3. ہسٹری مینو پر کلک کریں۔
4. "کلیئر" پر کلک کریں اور منتخب کریں کہ آپ کتنی تاریخ کو صاف کرنا چاہتے ہیں۔ مثال کے طور پر، تمام ریکارڈ شدہ تاریخ

خاندانی تشدد قانون کے خلاف ہے

بدسلوکی کی بہت سی شکلوں کو ایسے جرائم کے طور پر دیکھا جاتا ہے جو قانون کے خلاف ہیں، اور پولیس ان لوگوں پر الزامات عائد کرنے کے قابل ہے جو بدسلوکی کا مظاہرہ کرتے ہیں۔ خاندانی اور تعلقات کے تشدد میں دو سب سے زیادہ عام الزامات حملہ اور مجرمانہ ایذا رسانی (بیچھا کرنا اور/یا جنونی طور پر نگرانی کرنا) ہیں۔

حملہ

حملہ میں شامل ہو سکتا ہے (لیکن ان تک محدود نہیں ہے):

- مارنا یا کوئی بھی جسمانی نقصان
- کسی عمل یا اشارے سے آپ کو یا کسی اور کو نقصان پہنچانے کی دھمکیاں۔ مثال کے طور پر، اپنے سر کے ساتھ والی دیوار پر مکے مارنا، یا آپ کو خوفزدہ کرنے کے لیے بہت تیزی سے گاڑی چلانا۔
- آپ کو کسی بھی ناپسندیدہ جنسی سرگرمی پر مجبور کرنا

مجرمانہ براساں کرنا (ڈالنا)

مجرمانہ طور پر براساں کرنا (اکثر تعاقب کے طور پر جانا جاتا ہے) دھمکیوں، اعمال، اور ناپسندیدہ توجہ کا ایک نمونہ ہے جو آپ کو اپنی حفاظت یا دوسروں کی حفاظت کے بارے میں خوف کا باعث بنتا ہے۔ یہ ذاتی طور پر، انٹرنیٹ، یا الیکٹرانکس (مثال کے طور پر، سیل فون) کے ذریعے ہو سکتا ہے۔ آپ محسوس کر سکتے ہیں کہ کوئی آپ کو دیکھ رہا ہے، اور یہ کہ آپ کو اپنے کندھے کو دیکھتے رہنا ہے۔ آپ کو خوف ہو سکتا ہے کہ کوئی آپ کو یا ان لوگوں کو تکلیف دے سکتا ہے جن کے ساتھ آپ ہیں۔

ضروری نہیں کہ مجرمانہ طور پر براساں کرنا جسمانی چوٹ کا نتیجہ ہو، لیکن یہ ایک دہشت زدہ کنٹرول حربہ ہے اور یہ تشدد کی مستقبل کی شکلوں کی علامت ہو سکتا ہے۔

اگر کوئی شخص ذیل میں دی گئی کارروائیوں میں سے کوئی کام کرتا ہے اور آپ کو اپنی حفاظت یا آپ کے بچوں یا پالتو جانوروں کی

حفاظت کے لیے خوف کا باعث بناتا ہے، تو یہ مجرمانہ ایذا رسانی کے جرم کے تحت آتا ہے:

- آپ سے بار بار رابطہ کرنا (جیسے کام پر یا آدھی رات کو گھر پر)
- آپ کو یا دوسروں کو ناشائستہ یا جارحانہ فون کال کرنا، یا آپ کو بار بار کال کرنا اور بولے بغیر بینگ اپ کرنا
- آپ یا آپ کے پیاروں کی پیچھا کرنا یا دیکھنا (جیسے آپ کے گھر یا کام کی جگہ سے باہر پارکنگ)
- ناپسندیدہ تحائف بھیجنا
- آپ کو، خاندان کے دیگر افراد، یا دوستوں کو دھمکی دینا
- جائیداد کو تباہ کرنے یا آپ کے پالتو جانوروں کو نقصان پہنچانے کی دھمکی
- کوئی بھی ایسا کام کرنا جس سے آپ کو خوف ہو کہ آپ کو نقصان پہنچے گا۔

اگر اوپر بیان کی گئی کارروائیوں میں سے کوئی بھی آپ کے ساتھ ہو رہی ہے، تو فوراً پولیس کو کال کریں۔ اپنے کیس میں پولیس کی مدد کرنے کے لیے، ہر واقعے کا تحریری ریکارڈ رکھیں، جس میں یہ تفصیلات شامل ہیں کہ کیا ہوا، کہاں ہوا، تاریخ اور وقت۔ حملہ اور مجرمانہ طور پر ہراساں کرنا قانون کے خلاف ہے۔ آپ کو حفاظت اور تحفظ کا حق حاصل ہے۔

دھمکیاں دینا

اگر مندرجہ ذیل میں سے کوئی بھی واقعہ ہوتا ہے تو آپ کے ساتھی پر دھمکیاں دینے کا الزام لگایا جا سکتا ہے:

- کسی کو مارنے یا چوٹ پہنچانے کی دھمکی
- جائیداد کو جلانے، تباہ کرنے یا نقصان پہنچانے کا خطرہ
- پالتو جانور کو مارنے، زہر دینے یا زخمی کرنے کی دھمکی

عدالتی احکامات کی خلاف ورزی

عدالت کے احکامات کو ماننے سے انکار کے نتیجے میں اضافی فوجداری الزامات لگ سکتے ہیں۔ اگر ملزم مجرم پایا جاتا ہے، تو سزا میں جرمانہ یا جیل کا وقت بھی شامل ہو سکتا ہے۔

میں قانونی مدد کہاں سے حاصل کروں؟

ہو سکتا ہے کہ آپ کو فوراً کسی وکیل سے بچوں، پیسوں، یا اس گھر کے بارے میں بات کرنے کی ضرورت ہو جسے آپ نے اپنے ساتھی کے ساتھ شیئر کیا ہے۔ اگر آپ وکیل کی استطاعت نہیں رکھتے تو لیگل ایڈ البرٹا سے **780-427-7575** یا www.legalaid.ab.ca پر رابطہ کریں۔ بہت سی دوسری ایجنسیاں بھی ہیں جو اس کتابچے کے پیچھے موجود وسائل میں درج قانونی مدد فراہم کرتی ہیں۔ براہ کرم نوٹ کریں کہ لیگل ایڈ البرٹا کم لاگت والی قانونی مدد فراہم کرتا ہے لیکن یہ مفت نہیں ہے اور ادائیگی کی ضرورت ہے۔ مزید معلومات کے لیے اوپر دیے گئے فون نمبر پر کال کریں۔

*براہ کرم نوٹ کریں: اگر آپ ان تنظیموں میں سے کسی کی تحقیق کے لیے اپنے گھر کے کمپیوٹر کا استعمال کر رہے ہیں، تو اپنی تلاش کی سرگزشت کو مٹا کر اپنے آپ کو محفوظ رکھیں تاکہ کوئی بھی ان سائٹس کو نہ دیکھ سکے جو آپ دیکھ رہے ہیں۔ ایسا کرنے کے طریقے سے متعلق ہدایات کے لیے، براہ کرم صفحہ 8 پر "انٹرنیٹ سیفٹی پلاننگ" دیکھیں۔

گھریلو تشدد کے خلاف تحفظ کا انکشاف (کلینرز لاء) ایکٹ

یہ ان لوگوں کو جو گھریلو تشدد کے خطرے میں محسوس کرتے ہیں اپنے ساتھی کے مجرمانہ ریکارڈ کے بارے میں معلومات حاصل کرنے کا ایک طریقہ فراہم کرتا ہے۔ اس میں خاندانی تشدد، تعاقب، ایذا رسانی، رابطہ نہ کرنے کے احکامات کی خلاف ورزی، اور دیگر متعلقہ جرائم کی کوئی بھی تاریخ شامل ہے تاکہ وہ اپنی حفاظت کے بارے میں باخبر انتخاب کر سکیں۔ یہ مطلع ہونے کا ایک محفوظ آپشن ہے کیونکہ افشاء کرنے والا شخص آپ کی درخواست سے آگاہ نہیں ہو گا، اور یہ نہیں جان سکے گا کہ آپ کو یہ معلومات موصول ہوئی ہیں۔

کلینرز لاء کے بارے میں مزید معلومات کے لیے، اور درخواست دینے کے طریقے کے لیے، پولیس افسر سے بات کریں یا اس ویب سائٹ پر جائیں:

www.alberta.ca/claes-law.aspx

دستاویزی

دستاویزی کیا ہے؟

دستاویزات آپ کے ساتھ ہونے والی زیادتی اور آپ کے تعلقات سے متعلق ہر چیز کا ریکارڈ ہے۔ دستاویزات ایک ایسا طریقہ ہو سکتا ہے جسے کچھ لوگ اپنے آپ کو محفوظ رکھنے میں مدد کے لیے استعمال کرتے ہیں۔

وجوہات کی دستاویزات مددگار ہو سکتی ہیں۔

- جو کچھ ہو رہا ہے اس کی تصدیق کے لیے
- بدسلوکی کے نمونوں کو دریافت کرنا
- رویے میں ممکنہ تبدیلیوں یا اضافے پر نظر رکھنے کے لیے
- قانونی کارروائی کے لیے استعمال کیا جانا: کورٹ ایک طویل عمل ہو سکتا ہے اور دستاویزات آپ کو یاد رکھنے میں مدد کر سکتی ہیں کہ کیا ہوا ہے۔

کیا شامل کرنا ہے

- واقعہ پیش آنے کی تاریخ اور وقت
- بدسلوکی کے واقعے کی ایک مختصر تفصیل، بشمول اگر ہتھیار شامل تھے
- اگر بدسلوکی کے کوئی گواہ تھے
- اگر پولیس ملوث ہے تو ان کے نام اور بیج نمبر درج کریں۔ اگر کوئی واقعہ نمبر ہے تو اسے بھی درج کریں
- کسی بھی کٹوتی، کھرچنے، اور زخموں کی تصاویر لینا
- تصویر میں اپنے چہرے کو شامل کرنے پر غور کریں تاکہ اس بات سے انکار نہ کیا جا سکے کہ یہ نشانات آپ کے جسم پر ہیں
- اپنی چوٹوں کا میڈیکل ریکارڈ رکھنا
- ٹیکسٹ پیغامات کے اسکرین شاٹس لیں اور ان کو پرنٹ کریں
- اس شخص کے رابطہ نام کو حذف کرنے پر غور کریں اور صرف ان کے نمبر کو ان کے رابطے کے نام کے طور پر ظاہر کریں
- کسی بھی ایمیلز یا سوشل میڈیا پیغامات (فیس بک، ٹویٹر، انسٹیگرام، وغیرہ) کو پرنٹ کریں جس میں گالی گلوچ یا دھمکیاں شامل ہوں
- سروس فراہم کنندگان یا ایجنسیوں کے ناموں کو دستاویز کریں جن سے آپ نے رابطہ کیا ہے یا آپ نے مدد تک رسائی حاصل کی ہے

غور کرنے کی دوسری چیزیں

- یہ ضروری ہے کہ دستاویزات کے ریکارڈ کو کسی ایسی جگہ چھپانے کی کوشش کی جائے جہاں بدسلوکی کا استعمال کرنے والا شخص اسے تلاش نہ کر سکے۔ کیا آپ کسی دوست یا خاندان کے رکن کے پاس ایک کاپی رکھ سکتے ہیں؟
- دستاویزات کی ایک الیکٹرانک اور کاغذی کاپی اپنے پاس رکھنا
- دستاویزات کی ایک کاپی کو بیک اپ کے طور پر USB اسٹک پر رکھنا
- اگر ممکن ہو تو، چیزوں کو تاریخ کے مطابق رکھنے کی کوشش کریں
- رشتہ سے متعلق اہم دستاویزات، جیسے شادی کا لائسنس شامل کریں۔

پولیس سے رابطہ

اگر آپ کا ساتھی یا سابق ساتھی آپ کو مارتا ہے، آپ کے ساتھ جنسی زیادتی کرتا ہے، دھمکی دیتا ہے، ہراساں کرتا ہے، ڈنڈا مارتا ہے، یا جنونی طور پر آپ کی نگرانی کرتا ہے، تو آپ پولیس کو کال کر سکتے ہیں۔ اگر آپ کو یقین نہیں ہے کہ یہ ایمرجنسی ہے یا نہیں، 911 پر کال کریں۔ غیر ایمرجنسی کی صورت میں، آپ ایڈمونٹن پولیس سروسز کو 780-423-4567 پر کال کر سکتے ہیں یا ایڈمنٹن موبائل فون سے 377# دبا کر کال کر سکتے ہیں۔

جب دیسپاچر جواب دے تو اپنا نام اور پتہ فراہم کریں۔ فون کا جواب دینے والے شخص کو صورت حال کو سمجھنے کی ضرورت ہے، لہذا تمام تفصیلات فراہم کریں، آہستہ اور واضح طور پر بات کریں، اور کسی بھی سوال کا جواب دیں۔ وہ چیزیں جو آپ کو کہنے کی ضرورت ہو سکتی ہے:

- کہ آپ خطرے میں ہیں۔
- آپ کا ساتھی کیا کر رہا ہے یا کیا ہے۔
- اگر کوئی ہتھیار ہے تو یہ کیا ہے اور کہاں رکھا گیا ہے۔
- اگر اس سے پہلے تشدد ہوا ہے۔
- اگر آپ کے ساتھ بچے ہیں۔
- اگر آپ کو یا بچوں کو چوٹ لگی ہے۔
- اگر آپ کے پاس پہلے سے ہی پروٹیکشن آرڈر موجود ہے۔

پولیس کے آنے پر کیا ہوتا ہے؟

جب پولیس پہنچے گی، وہ آپ سے بات کریں گے کہ کیا ہوا ہے۔

انہیں بتانا:

- اگر آپ اپنی حفاظت سے ڈرتے ہیں۔
- آپ کے ساتھی نے آپ کو خوفزدہ کرنے کے لیے کیا کیا ہے،
- اگر آپ نے رشتہ چھوڑنے کی کوشش کی ہے یا اپنے ساتھی کو بتایا ہے کہ آپ چھوڑ رہے ہیں۔
- اگر آپ نے دوا لی ہے۔
- اگر آپ کو نشہ دیا گیا ہو، یا گلا گھونٹ دیا گیا ہو
- اگر آپ جانتے ہیں کہ آپ کا ساتھی کہاں ہے۔

یہ معلومات پولیس کے ساتھ شیئر کرنا ضروری ہے کیونکہ آپ کا ساتھی آپ کے چھوڑنے کی کوشش کرنے، اس بات کا اشتراک کرنے کے بعد کہ آپ چھوڑنا چاہتے ہیں، یا 911 پر کال کرنے کے بعد زیادہ پرتشدد ہو سکتے ہیں۔

اگر پولیس کو معلوم ہوتا ہے کہ آپ کے ساتھی نے آپ کو دھمکی دی ہے یا آپ پر حملہ کیا ہے، تو وہ ممکنہ طور پر آپ کے ساتھی کو گرفتار کر لے گی۔

خاندانی تشدد کے حالات میں، پولیس کو اس وقت چارج کرنا پڑتا ہے جب وہ مناسب بنیادوں کو دیکھتے ہیں کہ کوئی جرم ہوا ہے۔ اگر خاندانی تشدد میں ملوث کسی جرم کی اطلاع دی جاتی ہے، تو پولیس آپ کو نہ چاہتے ہوئے بھی گرفتار کر لے گی۔

اگر آپ کا ساتھی پولیس کے پہنچنے سے پہلے چلا جاتا ہے، تو بعد میں ملنے پر اسے گرفتار کیا جا سکتا ہے۔ اگر آپ جانتے ہیں کہ آپ کا ساتھی کہاں ہے تو پولیس کو بتائیں۔ آپ کی فراہم کردہ کوئی بھی معلومات آپ کی حفاظت کے لیے مددگار ثابت ہوگی۔

پولیس سے بات کرتے وقت، پولیس افسر کا نام، ان کا فون نمبر اور ان کا بیج نمبر حاصل کرنا مددگار ثابت ہوتا ہے۔ افسر آپ کو ایک کارڈ دے سکتا ہے جس میں رابطہ کا نام، فون نمبر اور آپ کا پولیس کیس نمبر ہو۔ وہ وکٹم سروسز ایڈووکیٹ کو کال کرنے یا آپ سے ملنے کا بندوبست بھی کر سکتے ہیں۔ وکٹم سروسز آپ کو رہنے کے لیے محفوظ جگہ تلاش کرنے، سوالات کے جوابات دینے، حوالہ جات فراہم کرنے اور آپ کو ان پروگراموں کے بارے میں مطلع کرنے میں مدد کر سکتی ہیں جن کے لیے آپ اہل ہو سکتے ہیں۔ اگر آپ کا ساتھی واپس آتا ہے، تو آپ پولیس سے واپس آنے کے لیے کہہ سکتے ہیں۔

اگر میرا ساتھی گرفتار ہو جائے تو کیا ہوگا؟

اگر پولیس گرفتار کر لیتی ہے تو دو چیزوں میں سے ایک ہو سکتی ہے:

1. ملزم کو پولیس گرفتار کر کے رہا کرے گی اور عدالت کی تاریخ فراہم کرے گی۔ ملزمان کو یہ بتاتے ہوئے شرائط دی جائیں گی کہ وہ کچھ کام نہیں کر سکتے (جیسے آپ سے رابطہ کریں یا آپ کے گھر جانا)؛ یا

2. ملازم کو پولیس کی تحویل میں لیا جائے گا، اور اسے یہ فیصلہ کرنے کے لیے جج کے سامنے پیش ہونا پڑے گا کہ آیا انہیں کب ربا کیا جا سکتا ہے اگر ربا دی جاتی ہے تو ان کی شرائط کیا ہوں گی۔ اگر چارجز لگائے جاتے ہیں، تو آپ معیاری رابطہ نہ ہونے کی شرط کے علاوہ ایمرجنسی پروٹیکشن آرڈر (EPO) کے بارے میں پوچھ سکتے ہیں۔ اس کی سفارش کی جاتی ہے کیونکہ رابطے کے بغیر حالات کو مختصر نوٹس پر ہٹایا جا سکتا ہے۔ اگر جج ضروری سمجھتا ہے تو EPO کو ایک سال تک بڑھایا جا سکتا ہے۔ ایمرجنسی پروٹیکشن آرڈرز کے بارے میں مزید معلومات کے لیے جواب دینے والے افسر سے پوچھیں۔

EPO کے بارے میں مزید معلومات کے لیے، براہ کرم صفحہ 22 پر جائیں۔

ضمانت کی سماعت پر کیا ہوگا؟

ضمانت کی سماعت میں، جج یا جسٹس آف پیس فیصلہ کریں گے کہ آیا "ملازم" (آپ کے ساتھی) کو حراست سے باہر کیا جانا چاہیے اور کن شرائط پر۔ جج کہے گا کہ آپ کے ساتھی کو ربا کرنے کے لیے کیا کرنا ہے، جنہیں "ربائی کی شرائط" کہا جاتا ہے۔ اس میں ایسی چیزیں شامل ہو سکتی ہیں جیسے آپ کے ساتھی کو شراب یا منشیات کے استعمال سے منع کرنا، یا اپنی بندوقیں یا دیگر ہتھیار۔ ربا کی شرط کے طور پر، جج یا جسٹس آف پیس آپ کے ساتھی کو آپ کے گھر یا جہاں آپ کام کرتے ہیں وہاں سے دور رہنے کا حکم دے سکتے ہیں، اور آپ سے براہ راست یا بالواسطہ رابطہ نہ کریں۔ اس کا مطلب ہے کہ آپ کا ساتھی آپ سے کسی بھی طرح سے رابطہ نہیں کر سکتا، تحائف نہیں بھیج سکتا، یا کسی اور سے آپ کو پیغام دینے کے لیے نہیں کہہ سکتا۔

میں اپنے ساتھی کی ربا کی شرائط کیسے جان سکتا ہوں؟

آپ لیڈ انویسٹی گیٹر یا وکٹم سروسز کراؤن پراسیکیوٹر سے **780-422-1111** پر پوچھ سکتے ہیں کہ وہ آپ کو بتائے کہ ربا کی شرائط کیا ہیں۔ اگر ملازم کو ربا کر دیا جاتا ہے، تو پولیس یا وکٹم سروسز آپ کو ربا کی شرائط کے بارے میں مطلع کرنے کے لیے جلد از جلد آپ سے رابطہ کریں گی۔ ان کو لکھنا اور ایک کاپی ہر وقت اپنے پاس رکھنا ضروری ہے۔

اگر میرا ساتھی یا میں ربا کی شرائط کی پابندی نہیں کرتا تو کیا ہوتا ہے؟

ربا کی شرائط پر عمل کرنا آپ کے بہترین مفاد میں ہے۔ اگر آپ کا ساتھی ربا کی شرائط یا بغیر رابطہ کے حکم کی تعمیل نہیں کرتا ہے، تو آپ کے ساتھی کو گرفتار کیا جا سکتا ہے اور شرائط کی "خلاف ورزی" کا الزام لگایا جا سکتا ہے۔ یہ چارج پہلے حملہ، مجرمانہ ایذا رسانی، یا خاندانی تشدد سے متعلق دیگر چارجز میں شامل کیا جائے گا۔ اگر آپ کا ساتھی کسی بھی شرط کو توڑتا ہے، تو پولیس کو فون کریں یا اپنے مقامی پولیس اسٹیشن میں جائیں اور واقعے کی اطلاع دیں۔

اگر میں چارج کے ساتھ آگے نہیں بڑھنا چاہتا ہوں تو کیا ہوگا؟

پولیس اس وقت الزامات عائد کرے گی جب یہ یقین کرنے کی معقول بنیادیں ہوں گی کہ کوئی جرم ہوا ہے۔ ایک بار چارج ہو جانے کے بعد، پولیس آپ کی درخواست پر چارج نہیں چھوڑ سکتی۔ الزامات چھوڑنے کا فیصلہ آپ کا نہیں ہے: کراؤن پراسیکیوٹر آپ کی رضامندی کے ساتھ یا اس کے بغیر الزامات کے ساتھ آگے بڑھنے کی صلاحیت رکھتا ہے۔ اگر آپ چارجز کو ختم کرنا چاہتے ہیں، تو آپ کو **780-422-1111** پر کراؤن پراسیکیوٹر سے رابطہ کرنا چاہیے۔

چارجز کب نہیں لگائے جاتے ہیں؟

کسی فرد پر حملہ کا الزام لگانے کے لیے، پولیس کے پاس معقول اور ممکنہ بنیادیں ہونی چاہئیں۔ اس میں جلد پر خراشیں، رگڑ یا سرخی جیسے شواہد شامل ہو سکتے ہیں۔ ایسی صورتوں میں جہاں کوئی گواہ یا جسمانی ثبوت موجود نہ ہو، زیادتی کو ثابت کرنا انتہائی مشکل ہو سکتا ہے۔

اگر میں پولیس کو فوراً کال نہ کروں تو کیا ہوگا؟

اگر آپ فوری طور پر پولیس کو کال نہیں کرتے ہیں، تب بھی آپ دستاویز کرسکتے ہیں کہ کیا ہوا ہے اور جلد از جلد بدسلوکی کی تفصیلات کی اطلاع دے سکتے ہیں۔ اوقات، تاریخیں، مقامات، اور جتنی بھی مخصوص تفصیلات آپ کر سکتے ہیں شامل کریں۔ اس سے پولیس کو وہ ثبوت اکٹھے کرنے میں مدد ملے گی جن کی انہیں آپ کا مقدمہ بنانے کے لیے درکار ہے۔

کیا میرا ساتھی ہمارے بچوں کو دیکھ سکتے ہیں؟

تمام حالات مختلف ہیں۔ کچھ معاملات میں، جج حکم دے گا کہ کوئی تیسرا فریق شامل ہو تاکہ آپ کا ساتھی بچوں کو دیکھ سکے۔

کیا مجھے اپنا گھر چھوڑنا پڑے گا؟

گر کوئی گرفتاری یا الزامات عائد نہیں کیے گئے ہیں، تو پولیس ممکنہ طور پر آپ کو یا آپ کے ساتھی کو کچھ وقت کے لیے (مثلاً رات بھر) جانے کے لیے کہے گی۔ اگر آپ فیملی ہوم میں رہتے ہیں، تو آپ گھر کے "خصوصی قبضے" کے آرڈر کے لیے درخواست دینے کے بارے میں وکیل سے بات کر سکتے ہیں، جس کا مطلب ہے کہ آپ گھر میں رہ سکیں گے، اور آپ کے ساتھی کو کہیں اور رہائش تلاش کرنی ہوگی۔ براہ کرم نوٹ کریں: اگر آپ کی رہائش ریزرو پر ہے تو، صوبائی قوانین اور ایکٹ لاگو نہیں ہوسکتے ہیں۔ مزید معلومات کے لیے، براہ کرم اپنی مقامی پولیسنگ ایجنسی سے رابطہ کریں۔

معلومات کے میرے حقوق کیا ہیں؟

آپ کو پولیس کی تفتیش اور آپ کے ساتھی سے متعلق عدالتی کیس کی حیثیت جاننے کا حق ہے۔ آپ کو یہ جاننے کا حق بھی حاصل ہے کہ کیا کراؤن پراسیکیوٹر قانونی کارروائی کے ساتھ آگے نہیں بڑھ رہا ہے۔ اگر الزامات آگے نہیں بڑھ رہے ہیں، تو آپ کراؤن پراسیکیوٹر سے وضاحت طلب کر سکتے ہیں (780-422-1111)۔ یہ بھی دیکھیں: مجرمانہ انصاف کے نظام میں متاثرین کے کردار اور حقوق صفحہ 18 پر۔

کیا مجھے طبی علاج کی تلاش کرنی چاہیے؟

اگر آپ کو جسمانی طور پر چوٹ لگی ہے، یا گلا گھونٹ دیا گیا ہے تو پولیس آپ کو ہسپتال اور/یا ڈاکٹر سے جوڑ دے گی، اور وہ حملے کے طبی ثبوت اکٹھا کرے گی۔

یاد رکھیں: آپ کو کسی بھی طبی معائنے کے بارے میں سوالات پوچھنے، اپنے ساتھ کوئی دوست یا معاون کارکن رکھنے، اور علاج سے انکار کرنے کا حق ہے۔

اگر آپ نے حال ہی میں گلا گھونٹنے کا تجربہ کیا ہے، تو آپ ایک رجسٹرڈ نرس سے بات کرنے کے لیے 811 پر کال کر سکتے ہیں جو فون پر آپ کے ساتھ گلا گھونٹنے کی تشخیص مکمل کرے گی۔ آپ کو اپنا نام نرس کو دینے کی ضرورت نہیں ہے۔

جنسی تشدد

اگر آپ کو جنسی تشدد کا سامنا کرنا پڑا ہے اور آپ 7 دنوں کے اندر ہسپتال میں طبی امداد حاصل کرنے کا انتخاب کرتے ہیں، تو آپ کی مدد کے لیے SART نرسوں (جنسی حملہ رسپانس ٹیم) کو بلایا جائے گا۔ چاہے آپ طبی امداد حاصل کریں یا نہ کریں، جنسی زیادتی کی اطلاع دینے کے لیے کوئی وقت کی حد نہیں ہے، اور کسی بھی وقت آپ مفت خصوصی معاونت کے لیے 780-423-4121 پر ایڈمنٹن کے جنسی حملوں کے مرکز سے رابطہ کر سکتے ہیں۔

اگر آپ چھوڑنے کا انتخاب کرتے ہیں تو غور کرنے کی چیزیں

میں محفوظ جگہ پر کیسے جاؤں؟

- اگر آپ کو رہنے کے لیے کسی محفوظ جگہ کی ضرورت ہے، تو آپ پولیس یا وکٹم سروسز ایڈووکیٹ سے ایڈمنٹن یا آس پاس کے علاقوں میں پناہ گاہ میں انتظامات کرنے میں مدد کے لیے کہہ سکتے ہیں۔
- اگر آپ کو اپنے اور اپنے بچوں کے جانے کے لیے کسی محفوظ جگہ کی ضرورت ہے، تو 1-866-331-3933 (خواتین کی پناہ گاہوں کی البرٹا ایسوسی ایشن) پر کال کر کے قریب ترین پناہ گاہ تلاش کریں۔ آپ (اور آپ کے بچوں، اگر کوئی ہے) کے لیے پناہ گاہ میں رہنے کے انتظامات کیے جائیں گے۔
- آپ پولیس سے یہ بھی کہہ سکتے ہیں کہ وہ آپ کے ساتھ (اور آپ کے بچے، اگر کوئی ہیں) دوستوں یا رشتہ داروں کے پاس جائیں۔

جائیداد

چاہے آپ شادی شدہ ہوں یا کامن لا میں رہ رہے ہوں، آپ کو خاندانی اثاثوں جیسے کہ کار، مکان، فرنیچر اور خاندان کے ساتھ مل کر استعمال ہونے والی دوسری چیزوں میں مناسب حصہ حاصل کرنے کا حق ہے۔ آپ کو اپنی مخصوص صورتحال اور حقوق کے بارے میں وکیل سے مشورہ کرنا چاہیے۔

اگر میں چلا جاؤں تو کیا پولیس میرا سامان حاصل کرنے میں میری مدد کرے گی؟

پولیس امن برقرار رکھنے کے لیے جانے وقوعہ پر موجود ہوگی، لیکن جانیداد کے فیصلوں پر ان کا کوئی اختیار نہیں ہے۔ پرتشدد تعلقات میں آپ کی حفاظت کے لیے، یہ سختی سے مشورہ دیا جاتا ہے کہ آپ صرف فوری ضروریات، جیسے کپڑے، بیت الخلاء یا بچوں کا سامان لیں۔ اس کے علاوہ، قانون کہتا ہے کہ جو جانیداد "مشترکہ جانیداد" سمجھی جاتی ہے اسے کسی بھی فریق کے ذریعے ہٹا یا تصرف نہیں کرنا چاہیے جب تک کہ آپ اور آپ کا ساتھی، ثالثی یا عدالت کے ذریعے، ملکیت پر متفق نہ ہو جائیں (عدالتوں کی ثالثی کے ذریعے)۔

اگر میں اپنا گھر چھوڑ دوں تو کیا میرا ساتھی اسے اپنے پاس رکھے گا؟

اگر آپ گھر چھوڑتے ہیں، تو آپ بعد کی تاریخ میں جج سے عارضی حکم حاصل کر سکتے ہیں جو آپ کو گھر میں رہنے کا قانونی حق دے گا۔ اسے "خصوصی قبضے کا حکم" کہا جاتا ہے۔ براہ کرم نوٹ کریں: اگر آپ کی رہائش ریزرو پر ہے تو، صوبائی قوانین اور ایکٹ لاگو نہیں ہوسکتے ہیں۔ مزید معلومات کے لیے، براہ کرم اپنی مقامی پولیسنگ ایجنسی سے رابطہ کریں۔ آپ کو اس آرڈر کے لیے ریزولوشن سروسز (1-855-738-4747) پر جا کر اور مناسب درخواست فارم کی درخواست کرنے کی ضرورت ہے۔ یہاں تک کہ اگر آپ دوبارہ گھر میں رہنا نہیں چاہتے ہیں، اگر آپ شادی شدہ ہیں، ایک مشترکہ مالک کے طور پر درج ہیں، یا آپ کے ساتھی کے ساتھ کامن لاء کے رشتے میں گھر میں رہتے ہیں، تب بھی آپ کی اس میں "دلچسپی" ہونے کا امکان ہے۔ گھر، مطلب، آپ کو گھر کی قیمت کا حصہ ملنا چاہیے۔

پالتو جانوروں کے بارے میں کیا ہے؟

اگر آپ کے پالتو جانوروں کو نقصان پہنچنے یا مارے جانے کا خطرہ ہے، تو اپنے پالتو جانوروں کو اپنے ساتھ لے جائیں جب آپ ان کی حفاظت کے لیے گھر سے نکلیں۔ ایڈمنٹن کے علاقے میں پناہ گاہیں پالتو جانوروں کی اجازت نہیں دیتی ہیں لیکن آپ کئی چیزیں کر سکتے ہیں:

- اگر آپ اپنے آپ کو کسی پناہ گاہ میں لے جا رہے ہیں اور آپ کے پالتو جانوروں کو نقصان پہنچنے یا مارے جانے کا خطرہ ہے، تو پالتو جانوروں کو اپنے ساتھ لے جائیں۔ پالتو جانور گاڑی میں رہ سکتے ہیں جب کہ شیئر کا عملہ آپ کو پالتو جانوروں کی حفاظت کے پروگرام میں بھیجتا ہے۔
 - اگر آپ کو اٹھایا جا رہا ہے اور آپ پالتو جانوروں کو اپنے ساتھ کسی محفوظ جگہ جیسے کہ پناہ گاہ پر نہیں لے جا سکتے ہیں، تو کسی پڑوسی، دوست، ڈاکٹر یا مقامی بورڈنگ کینیل سے اپنے پالتو جانوروں کو اس وقت تک پکڑنے کے لیے کہیں جب تک کہ آپ کو ریفرل نہ مل جائے۔ پالتو جانوروں کی حفاظت کے پروگرام میں (مزید معلومات کے لیے صفحہ 8 دیکھیں)۔
 - اگر آپ کو اپنے پالتو جانور (پالتو جانوروں) کو بیچھے چھوڑنا ہے اور اسے لینے کے لیے گھر واپس آنا ہے، تو اپنی حفاظت سے آگاہ رہیں۔ اس بات کو یقینی بنانے کے لیے کہ آپ محفوظ ہیں، آپ اپنے گھر پر آپ سے ملنے کے لیے پولیس سے رابطہ کر سکتے ہیں۔ اگر آپ کے پاس ای پی او میں پالتو جانور شامل نہیں ہیں تو پولیس آپ کے ساتھی کو آپ کو پالتو جانور دینے کے لیے مجبور نہیں کر سکتی۔
- آپ ایک EPO کے لیے درخواست دے سکتے ہیں جس میں آپ کے پالتو جانور شامل ہوں:

آپ کے لیے:

- اپنے وکیل کو دھمکیوں کے بارے میں بتائیں اور انہیں یہ درخواست کرنے کے لیے ثبوت دکھائیں کہ کسی بھی حفاظتی حکم میں آپ کے پالتو جانوروں یا مویشیوں کی حفاظت کے لیے شرائط شامل ہیں۔
- تاریخوں اور دھمکیوں کی حد کو نوٹ کریں۔
- اگر دھمکی کا ثبوت ہے (خط، ای میل، متن، ریکارڈنگ)، تو وہ ثبوت اپنے پاس رکھیں۔
- کسی بھی چوٹ کی تصویر لیں۔
- ویڈیو یا بلوں کا ثبوت رکھیں جو پالتو جانوروں کی سیلانی کرتا ہے جس کے لیے آپ نے ادائیگی کی تھی۔
- اگر آپ کے نام پر ملکیت کے کوئی کاغذات ہیں، تو اس کی ایک کاپی ضرور رکھیں اور اسے اپنے حفاظتی منصوبے میں شامل کریں۔

آپ کے وکیل کے لیے:

- خاندانی تشدد کے خلاف تحفظ ایکٹ کا استعمال جانوروں کے تحفظ کے حکم کے مترادف نہیں ہے۔ بلکہ، سوال یہ ہے کہ گھریلو تشدد کے شکار افراد کے تحفظ کے احکامات کی شرائط میں جانوروں پر کیسے غور کیا جا سکتا ہے۔
- گھریلو تشدد میں جانوروں کے لیے براہ راست تحفظ کو البرٹا کے اینیمل پروٹیکشن ایکٹ اور کینیڈا کے ضابطہ فوجداری کی درج ذیل سیکشنز کے ذریعے بھی حل کیا جا سکتا ہے: 444 اور 445 (زخمی یا خطرے میں ڈالنا)، 445.1 (غیر ضروری تکلیف کا باعث)، 446 (نظر انداز کرنا اور ترک کرنا) اور 1(1)264.1(c) (دھمکیاں دینا)۔

اگر آپ کے پالتو جانوروں کی حفاظت کے پروگرام کے بارے میں سوالات ہیں، تو آپ aaasap@albertaspca.org پر ای میل کر سکتے ہیں یا **ext. 3750 780-447-3600** پر کال کر سکتے ہیں۔

ربانسی کرایہ داریاں (گھریلو تشدد کے متاثرین کے لیے محفوظ جگہیں) ترمیمی ایکٹ

اگر آپ اور/یا آپ کے بچوں کو نقصان پہنچنے کا خطرہ ہے، تو آپ مالی جرمانے کے بغیر رینٹل لیز کو توڑ سکتے ہیں۔

پہلا قدم:

کرایہ داری کے خاتمے کی تصدیق کے لیے آپ کو ایک سرٹیفکیٹ کی ضرورت ہوگی۔ کسی ایسے پیشہ ور سے رابطہ کریں جو مصدقہ پیشہ ورانہ بیان کی دستاویز کو مکمل کر سکے۔ پیشہ ور افراد کی مثالیں شامل ہیں:

1. ایک ڈاکٹر، رجسٹرڈ نرس، سماجی کارکن، ماہر نفسیات، نفسیاتی نرس؛ یا
2. ایک پولیس افسر یا RCMP ممبر؛ یا
3. ایک فرد جو ایک ایسی تنظیم کے ذریعہ ملازم ہے جو جرم کے متاثرین، گھریلو تشدد کے کارکنوں (مثال کے طور پر، ٹوڈے سینٹر)، یا پناہ گاہ کے عملے کی مدد کرتا ہے۔

اس کے بعد وہ یہ فارم جمع کرائیں گے اور آپ کو اپنا سرٹیفکیٹ مل جائے گا۔

دوسرا مرحلہ:

ایک بار جب آپ کو اپنا سرٹیفکیٹ مل جائے گا، آپ اسے کرایہ داری ختم کرنے کے لیے تحریری نوٹس کے ساتھ پیش کریں گے۔ آپ کو کم از کم 28 دن کا نوٹس فراہم کرنا چاہیے اور اس وقت کے لیے کرائے کے لیے ذمہ دار ہیں۔ اس دوران آپ کو ربانس گاہ میں رہنے کی ضرورت نہیں ہے۔

مزید معلومات کے لیے 310-000، پھر 780-422-4080 پر رابطہ کریں۔

مزید معلومات کے لیے: www.alberta.ca/documents/Safer-Spaces-Certified-Professional-Statement.pdf

بچوں کے بارے میں کیا ہے؟

اگر ایسا کرنا محفوظ ہے تو اپنے بچوں کی حفاظت کے لیے گھر سے نکلتے وقت اپنے ساتھ لے جائیں۔ اگر آپ ساتھی کی طرف سے بچوں کو روکنے یا دھمکیاں دینے کی وجہ سے بچوں کے ساتھ محفوظ طریقے سے نہیں جا سکتے تو پولیس سے رابطہ کریں۔

اگر ممکن ہو تو، دوسرے دیکھ بھال کرنے والے کو بتائیں کہ بچے محفوظ ہیں۔ یہ یاد رکھنا ضروری ہے، تاہم، جس طرح پولیس عدالت کے حکم کے بغیر آپ کے ساتھی کو بچے دینے کے لیے مجبور نہیں کر سکتی، اسی طرح پولیس بھی آپ کو بچوں کو آپ کے ساتھی کو واپس کرنے پر مجبور نہیں کر سکتی۔ اگر آپ اپنے ساتھی کو چھوڑ رہے ہیں، تو تحویل کے لیے درخواست دینے کے انتظامات کریں اور اس عمل میں آپ کی مدد کے لیے قانونی مشورے پر غور کریں۔ آپ اپنے اختیارات پر غور کرنے کے لیے خاندانی تشدد کے ماہر سے بھی بات کر سکتے ہیں۔

اگر آپ کا ساتھی آپ کو بچوں کو لے جانے سے انکار کرتا ہے یا آپ کے ساتھی کو تحویل میں دینے کا عدالتی حکم ہے، تو فوراً قانونی مشورہ لیں۔ اگر آپ کو لگتا ہے کہ آپ کے بچے فوری خطرے میں ہیں تو 911 پر کال کریں۔ اگر آپ اپنے ساتھی کے ساتھ رہتے ہوئے ان کی حفاظت کے بارے میں فکر مند ہیں، تو آپ اپنی مقامی چلڈرن سروسز کو کال کر سکتے ہیں اور سماجی کارکن سے اپنے خدشات پر بات کر سکتے ہیں۔ اگر فوری مدد یا مشورے کی ضرورت ہو تو، آپ چلڈرن سروسز کے 24-گھنٹے کرائسز ہونٹ کو 780-422-2001 پر کال کر سکتے ہیں یا 1-800-638-0715 پر ٹول فری کر سکتے ہیں۔ مزید رابطے کی معلومات کے لیے، براہ کرم صفحہ 27 پر اس کتابچے کے پیچھے وسائل دیکھیں۔

کیا میرا ساتھی سکول جا کر بچوں کو لے جا سکتا ہے؟

اسکول کو بتائیں کہ کیا ہو رہا ہے، اور انہیں عدالتی حکم کی ایک کاپی اور/یا رابطہ نہ کرنے کی شرائط کے ساتھ ساتھ اپنے ساتھی کی تصویر بھی دیں۔ اگر آپ کے پاس واحد تحویل کا حکم ہے یا آپ کے ساتھی کی رہائی کی شرائط ہیں جن میں کہا گیا ہے کہ وہ بچوں سے رابطہ نہیں رکھ سکتے، تو اسکول آپ کے ساتھی کو انہیں لینے نہیں دے گا۔ اگر تحویل کا کوئی حکم موجود نہیں ہے، تاہم، اسکول کے پاس اٹھانے کے انتظامات کا تعین کرنے کا اختیار نہیں ہے، اور آپ کے ساتھی کو بچوں کو اٹھانے کا مساوی حق حاصل ہے۔ اسی طرح، اگر آپ کے ساتھی کے پاس واحد تحویل کا حکم ہے، تو آپ بچوں کو اسکول سے نہیں اٹھا سکتے۔ اگر آپ کو اپنے بچوں کے اسکول جانے کے بارے میں اغوا اور حفاظت سے متعلق خدشات ہیں اور ان کی تحویل اور والدین کا کوئی حکم نہیں ہے، تو اپنے اختیارات پر بات کرنے کے لیے خاندانی تشدد کے ماہر سے بات کریں۔

والدین کے احکامات

- عدالتیں والدین کا حکم اس وقت تشکیل دے سکتی ہیں جب کسی بچے کے ایک سے زیادہ سرپرست ہوں جو الگ رہتے ہوں اور وہ اس بات پر متفق نہ ہوں کہ سرپرستی کے اختیارات، ذمہ داریوں اور حقوق کو کس طرح بانٹنا ہے (اپنے بچوں کی پرورش کے بارے میں فیصلے کرنے کا حق)۔ والدین کے احکامات ایسے دینے جاتے ہیں جہاں والدین طلاق سے نہیں گزر رہے ہوتے۔
- پرورش کا آرڈر متوازن اور بچے کے بہترین مفادات پر توجہ مرکوز کرنے کی کوشش میں سرپرستوں کے درمیان والدین کے لیے وقت اور والدین کی ذمہ داریاں مختص کرتا ہے۔
- رابطہ آرڈر میں بچے اور سرپرست کے علاوہ دوسرے لوگوں کے درمیان رابطہ شامل ہوتا ہے، جیسے دادا دادی اور دوسرے لوگ جو بچے کے لیے اہم ہو سکتے ہیں۔ اگر کسی سرپرست نے کسی بچے کے ساتھ رابطے سے انکار کیا ہو تو ذاتی طور پر ملنے یا دوسرے رابطے کے لیے درخواست دی جا سکتی ہے، جیسے کہ ٹیلی فون یا ای میل کے ذریعے۔

رسائی

رسائی بچوں کے والدین کو دیکھنے کے حق کی قانونی اصطلاح ہے جس کے پاس ایسے معاملات میں جہاں والدین طلاق لے رہے ہیں ان کی تحویل نہیں ہے۔ آپ جج سے دوسرے والدین تک مخصوص رسائی کا حکم دینے کے لیے کہہ سکتے ہیں۔ اس سے دوسرے والدین بچوں کو صرف اسی صورت میں دیکھنے کی اجازت دے سکتے ہیں جب وہ بعض شرائط پر عمل کریں جیسے کہ دورے سے 48 گھنٹے پہلے تک شراب نہ پینا یا منشیات کا استعمال نہ کرنا، انہیں صوبے سے باہر نہ لے جانا، یا انہیں صرف مخصوص اوقات میں دیکھنا، اس بنیاد پر کہ کیا بہتر ہے۔ حالات میں بچوں کے لیے۔

تحویل

تحویل ایک اصطلاح ہے جب والدین طلاق دے رہے ہوتے ہیں۔ زیر حراست بچے کے لیے فیصلے کرنے کے والدین کے حق کا حوالہ دے سکتا ہے یا یہ اس بات کا حوالہ دے سکتا ہے کہ بچے کی روزانہ کی دیکھ بھال کس کے پاس ہے۔

اگر آپ رشتہ چھوڑ دیتے ہیں تو، تحویل کے عارضی حکم یا اپنے بچوں کے لیے والدین کے حکم کے لیے فیملی کورٹ میں درخواست دیں، چاہے آپ بچوں کو اپنے ساتھ نہ لے گئے ہوں۔ آپ کسی وکیل سے مدد حاصل کر سکتے ہیں، یا آپ لیگل ایڈ البرٹا سے **780-427-7575** پر رابطہ کر سکتے ہیں۔ اگر آپ وکیل کی استطاعت نہیں رکھتے (یا فیملی کورٹ کے کونسلر سے **780-427-8343** پر رابطہ کریں۔

بچے کو ملک سے باہر لے جانا

طلاق/علیحدگی یا خاندانی تشدد کی کسی بھی صورت میں، بچوں کی حفاظت یا بچوں کی تحویل ہمیشہ اہم ہوتی ہے لیکن یہ ایک بہت پیچیدہ مسئلہ ہے اور مختلف عوامل پر منحصر ہے۔ اس صورتحال میں ایک خوف بچے کو بغیر رضامندی کے ملک سے باہر لے جانا ہے۔ تاہم، ایک ماں یا باپ جو ڈرتے ہیں کہ دوسرے والدین ان کے بچے کو ریاست سے باہر یا ملک سے باہر لے جائیں گے بغیر رضامندی کے وہ بچوں کو ملک سے باہر سفر سے روکنے کے لیے پیرنٹنگ آرڈر حاصل کر سکتے ہیں۔ مزید معلومات کے لیے ریزولوشن سروسز سے رابطہ کریں **1-855-738-4747**۔

ثالثی کیا ہے؟

ثالثی میں، والدین یا بچوں کی پرورش میں شامل دیگر افراد ایک تربیت یافتہ ثالث کے ساتھ والدین کے انتظامات پر فیصلہ کرنے اور دیگر مسائل کو حل کرنے کے لیے کام کرتے ہیں جن کے نتیجے میں والدین الگ رہتے ہیں۔ ثالثی ایک تعاون پر مبنی عمل ہے، اس لیے خاندانی تشدد کو ظاہر کرنا ضروری ہے، کیونکہ تعلقات میں طاقت اور کنٹرول کا عدم توازن ہے۔ یہ ثالث کو خاندان کا جائزہ لینے اور بہترین خدمت کرنے کی اجازت دے گا۔ ثالثی خدمات کی لاگت اس بات پر منحصر ہو سکتی ہے کہ آیا آپ کا بچہ 18 سال سے کم ہے، اور/یا آپ اور آپ کے ساتھی کی آمدنی کا مجموعہ۔

اگر آپ نجی ثالث کی خدمات حاصل کرنا پسند کرتے ہیں، تو براہ کرم البرٹا فیملی میڈیشن سوسائٹی کی ویب سائٹ www.afms.ca پر جائیں۔

مجرمانہ انصاف کے نظام میں متاثرین کے کردار اور حقوق

کینیڈین کریمینل جسٹس سسٹم نے اپنے اندر جرم کا شکار ہونے والے کے کردار اور حقوق متعین کیے ہیں۔ پولیس، پراسیکیوٹرز، عدالتوں، ریویو بورڈز، اصلاحات اور پیرول بورڈز کے ذریعے مجرمانہ انصاف کے عمل کے ہر مرحلے کے دوران جرم کے متاثرین کے حقوق پر غور کرنے کی ضرورت ہے۔

کینیڈین وکٹم بل آف رائٹس مندرجہ ذیل بیان کرتا ہے:

- **معلومات کا حق:** آپ کو نظام انصاف کے بارے میں، دستیاب خدمات کے بارے میں، اور پولیس فائل کی پیشرفت اور آپ کو نقصان پہنچانے والے شخص کی حیثیت کے بارے میں معلومات طلب کرنے کا حق ہے۔
- **تحفظ کا حق:** آپ کو اپنی سلامتی اور رازداری پر غور کرنے، دھمکی اور انتقامی کارروائی سے معقول اور ضروری تحفظ حاصل کرنے کا حق ہے، اور یہ پوچھنے کا حق ہے کہ آپ کی شناخت عوامی طور پر جاری نہ کی جائے۔
- **شرکت کا حق:** آپ کو متاثرین کے اثر کا بیان پیش کرنے اور ان پر غور کرنے کا حق ہے (مزید تفصیلات کے لیے صفحہ 20 دیکھیں)۔ آپ کے خیالات کو بھی منتقل کیا جا سکتا ہے اور ان فیصلوں کے حوالے سے بھی غور کیا جا سکتا ہے جو آپ کے حقوق کو متاثر کرتے ہیں۔
- **معاوضہ کا حق:** آپ کو یہ حق حاصل ہے کہ عدالت ان کے مالی نقصانات کے ازالے کا حکم دینے پر غور کرے اور کسی بھی غیر ادا شدہ رقم کو سول عدالت کے ذریعے نافذ کرے۔ مزید تفصیلات کے لیے براہ کرم ریسٹی ٹیوشن (صفحہ 25) پر سیکشن دیکھیں۔
- البرٹا صوبے میں، جرم کا شکار بھی مالی فوائد کے لیے اہل ہو سکتا ہے۔ برائے مہربانی مزید تفصیلات کے لیے صفحہ 25 پر مالی فوائد کا سیکشن دیکھیں۔

عدالتی عمل

تعارف

صوبائی عدالت خاندانی تشدد سے متعلق جرائم کو نمٹاتی ہے۔ نظام انصاف کے ذریعے کیس آہستہ آہستہ آگے بڑھ سکتا ہے۔

اس عمل سے گزرنا مشکل ہو سکتا ہے، لیکن یہ یاد رکھنا ضروری ہے کہ اس عمل سے گزرنے والے بہت سے لوگوں نے آخر میں اسے مددگار پایا ہے۔ ایسے لوگ ہیں جو آپ کی مدد کرنا چاہتے ہیں، اور عدالتی کارروائی کے دوران کمیونٹی ایجنسیوں کے کارکن آپ کے ساتھ ہو سکتے ہیں۔ رابطہ کی معلومات کے لیے، براہ کرم اس کتابچے کے پچھلے حصے میں موجود وسائل کو دیکھیں۔

کراؤن پراسیکیوٹر کون ہے؟

کراؤن پراسیکیوٹر حکومت کی نمائندگی کرنے والا وکیل ہے۔ اگر پولیس کے پاس خاندانی/رشتے کے تشدد کے جرم کے لیے معقول اور ممکنہ بنیادیں ہیں، تو ملزم پر الزام عائد کیا جائے گا۔ کراؤن پراسیکیوٹر کا کردار پولیس کی رپورٹ کا جائزہ لینا اور فیصلہ کرنا ہے کہ آیا سزا کا کوئی معقول موقع ہے، اور اگر یہ کیس کو آگے بڑھانا عوامی مفاد میں ہے۔

یاد رکھیں کہ کراؤن پراسیکیوٹر یہ فیصلہ کرتا ہے اور اسے ایسا کرنے کے لیے آپ کی رضامندی کی ضرورت نہیں ہے۔ کراؤن پراسیکیوٹر آپ کے وکیل کے طور پر کام نہیں کرتا ہے۔ وہ حکومت کی نمائندگی کرتے ہیں اور عوام کے مفاد میں کام کرتے ہیں۔

دفاعی وکیل کیا کرتا ہے؟

آپ کے ساتھی کا دفاع کرنے والے وکیل کا عمل وہی ہے جیسا کہ کراؤن پراسیکیوٹر کے لیے ہے۔ وکیل دفاع ملزم کی کہانی کا رخ پیش کرے گا اور ولی عہد کے گواہوں بشمول آپ سے پوچھ گچھ کرے گا۔ اکثر ملزم کو بطور گواہ بلایا جائے گا۔ چونکہ دفاعی وکیل کا کام آپ کی کہانی کے ہر حصے پر سوال کرنا ہے، اس لیے دفاعی وکیل کے سوالات کا جواب دینا آپ کے لیے کراؤن پراسیکیوٹر کے سوالات سے زیادہ مشکل ہو سکتا ہے۔ یہ ایک مشکل عمل ہو سکتا ہے، لیکن دفاعی وکیل کے سوالات سے گھبرانے کی کوشش نہ کریں اور صرف سچ بتائیں۔

کچھ معاملات میں، ملزم وکیل کے بغیر اپنے کیس کا دفاع کرنے کا فیصلہ کر سکتا ہے۔ اگر ایسا ہوتا ہے تو، ایک وکیل کو آپ کے پارٹنر کی فائل پر تفویض کیا جائے گا تاکہ آپ اسٹینڈ پر ہوتے ہوئے آپ سے سوالات پوچھیں۔ آپ کا ساتھی آپ سے جرح نہیں کرے گا۔

جج کیا کرتا ہے؟

فریقین کی طرف سے پیش کردہ حقائق سننے کے بعد جج فیصلہ کریں گے کہ کیس کو کیسے آگے بڑھایا جائے۔

کیا مجھے بطور گواہ عدالت جانا پڑے گا؟

اگر کراؤن پراسیکیوٹر کیس کو آگے بڑھانے کا فیصلہ کرتا ہے، تو آپ کو تعلقات میں بدسلوکی کے ایک اہم گواہ کے طور پر دیکھا جا سکتا ہے۔ اگر ملزم نے اعتراف جرم نہیں کیا تو عدالتی کیس ٹرائل کی طرف بڑھے گا۔ ممکنہ طور پر آپ کو مقدمے میں "گواہی" دینے کے لیے کہا جائے گا تاکہ جو زیادتی ہوئی اس کی وضاحت کریں۔ کراؤن پراسیکیوٹر ٹرائل سے پہلے آپ سے مل سکتا ہے اور بتا سکتا ہے کہ عدالت میں کیا ہو گا۔ ایک کارکن آپ کو اس عمل کی وضاحت بھی کر سکتا ہے، جسے "عدالت کی تیاری" کہا جاتا ہے۔ گواہ کے طور پر پیش ہونے والے افراد کے لیے عدالتی تیاری **780-422-0721** پر ڈومیسٹک وائلنس کمپلینٹ اسسٹنس پروگرام (DVCAP) کے ذریعے فراہم کی جاتی ہے۔

اگر آپ کو مترجم کی ضرورت ہے تو، کراؤن پراسیکیوٹر آپ کی عدالت میں پیشی اور ملاقاتوں کے لیے ایک کا انتظام کر سکتا ہے۔

مجھے کیسے پتہ چلے گا کہ مجھے عدالت میں پیش ہونا ہے؟

آپ کو ایک کاغذ دیا جائے گا جسے "سٹیپونا" (عدالتی حکم) کہا جاتا ہے جو آپ کو بتاتا ہے کہ آپ کو عدالت میں حاضر ہونا ہے اور مقدمے کی سماعت کب ہوگی۔ طلبی آپ کو پولیس افسر یا امن افسر کے ذریعے ذاتی طور پر دی جائے گی۔

اگر میں گواہ نہیں بننا چاہتا یا عدالت میں حاضر ہونا نہیں چاہتا تو کیا ہوگا؟

اگر آپ کو ایک عرضی (عدالتی حکم) موصول ہوتا ہے، تو آپ کو عدالت میں حاضر ہونا چاہیے۔ اگر آپ کو ایسا کرنے کے لیے بلایا جاتا ہے تو آپ کو گواہی بھی دینی چاہیے، اور آپ کو ایماندار ہونا چاہیے اور جو کچھ ہوا اس کے بارے میں سچ بتانا چاہیے۔

کیا مجھے ہر عدالتی تاریخ کے لیے عدالت میں ہونا ضروری ہے؟

نہیں، آپ کو عدالت میں صرف اس صورت میں پیش ہونا پڑے گا جب آپ کو کوئی عرضی موصول ہو جس میں آپ کو بتایا گیا ہو۔ عدالت عوام کے لیے کھلی ہے اور اگر آپ چاہیں تو پیش ہو سکتے ہیں۔

پہلی صورت میں کیا ہوتا ہے؟

آپ کے ساتھی، "ملزم" کو جج کے سامنے پیش ہونے کا حکم دیا جا سکتا ہے۔ آپ کو اس تقریب میں شرکت کی ضرورت نہیں ہے۔ اس پہلی پیشی پر، آپ کے ساتھی سے پوچھا جائے گا کہ کیا وہ وکیل تلاش کرنے کا ارادہ رکھتے ہیں اور کیا وہ قصوروار ہیں یا نہیں۔ اگر آپ کے ساتھی کے پاس وکیل نہیں ہے، یا وہ درخواست داخل کرنے کے لیے تیار نہیں ہے، تو عدالت کی نئی تاریخ مقرر کی جائے گی۔

اگر آپ کا ساتھی جرم قبول کرتا ہے، تو مقدمہ نہیں ہوگا اور عدالت سزا سنانے کی تاریخ مقرر کرے گی۔

اگر آپ کا ساتھی قصوروار نہ ہونے کی استدعا کرتا ہے، تو مقدمے کی سماعت یا ابتدائی سماعت طے کی جائے گی۔ اگر ولی عہد الزامات کے ساتھ سرسری طور پر آگے بڑھ رہا ہے، تو مقدمے کی سماعت طے کی جائے گی۔ اگر ولی عہد مزید سنگین الزامات کے لیے فرد جرم عائد کر رہا ہے، تو فائل ابتدائی سماعت کے لیے کنگز بنچ کے پاس جائے گی۔ ایک متاثرہ کو اب بھی ابتدائی سماعت میں شرکت کی ضرورت ہے۔

اگر آپ کا ساتھی پہلی پیشی تک جیل میں ہے ("ریمانڈ") تو جج ٹرائل شروع ہونے تک انہیں ضمانت پر رہا کر سکتا ہے۔ اگر آپ کے ساتھی کو رہا کیا جاتا ہے تو ایسی شرائط ہو سکتی ہیں جن پر عمل کرنا ضروری ہے، جیسے کہ آپ سے رابطہ نہ رکھنا، خاندان کے گھر سے دور رہنا، یا بندوق یا دیگر ہتھیار نہ رکھنا۔ اگر آپ کا ساتھی رہائی کی شرائط یا کسی دوسرے حکم پر عمل نہیں کرتا ہے، تو آپ کو اپنے مقامی پولیس اسٹیشن سے رابطہ کرنا چاہیے اور ان کے ساتھ اس کا اشتراک کرنا چاہیے۔

مقدمے کی سماعت

اپنے پارٹنر کے ٹرائل سے پہلے، آپ کچھ دیگر ٹرائلز دیکھنے کے لیے کورٹ ہاؤس جانا چاہیں گے تاکہ آپ اس عمل سے واقف ہوں۔ درج ذیل ایجنسیاں آپ کو عدالت کی تیاری میں مدد کر سکتی ہیں اور آپ کے ساتھ عدالت میں جا سکتی ہیں: ایڈموٹن جان ہاورڈ سوسائٹی کا فیملی وائلنس پروٹیکشن سنٹر، ایڈموٹن پولیس سروس کی وکٹم سروسز، الزبتھ فرائی سوسائٹی، اور رائل کینیڈین ماؤنٹڈ پولیس (RCMP)۔ اگر آپ کو جنسی تشدد کا سامنا ہوا ہے تو ایڈموٹن کا جنسی حملہ سینٹر عدالت میں آپ کی مدد کر سکتا ہے۔

کراؤن پراسیکیوٹر یہ ظاہر کرنے کے لیے ثبوت پیش کرے گا کہ خاندان یا رشتہ داری میں تشدد ہوا ہے، اور آپ کو ایک اہم گواہ کے طور پر بلایا جا سکتا ہے۔ دوسرے گواہ جیسے کہ پڑوسی، پولیس، دوست، یا آپ کے ڈاکٹر سے بھی اس کیس کی حمایت کے لیے رابطہ کیا جا سکتا ہے جس میں تشدد ہوا ہے۔

کیا میرے بچوں کو گواہی کے لیے بلایا جائے گا؟

آپ کے بچوں کو گواہی دینے کی ضرورت نہیں ہوگی جب تک کہ یہ بالکل ضروری نہ ہو۔

ملزم کو مجرم کیوں نہیں پایا جا سکتا؟

اگر ملزم بے قصور پایا جاتا ہے، تو اس کا مطلب یہ نہیں ہے کہ جج نے آپ پر یقین نہیں کیا۔ مجرمانہ ٹرائل شواہد کے سخت اصولوں پر عمل کرتے ہیں، اور قانون کہتا ہے کہ ملزم کو "مناسب شک سے بالاتر" مجرم ثابت کیا جانا چاہیے۔ لہذا، یہ یاد رکھنا ضروری ہے کہ اگر ملزم بے قصور پایا جاتا ہے، تو یہ ثبوت کی کمی یا قانون کے نکتہ کی وجہ سے ہو سکتا ہے، اس لیے نہیں کہ جج کے خیال میں آپ کے ساتھ زیادتی نہیں ہوئی۔

یاد رکھیں: اگر ملزم بے قصور پایا جاتا ہے تو تمام رابطہ کے احکامات کو ختم نہیں کیا جائے گا۔

غیر معمولی معاملات میں، ولی عہد جج کے فیصلے کے خلاف اپیل کرنے کا فیصلہ کرے گا۔ بعد میں، اپیل کورٹ اصل مقدمے میں لیے گئے تمام تحریری نوٹوں کی بنیاد پر اپنا فیصلہ سنائے گی۔

اگر میرا ساتھی مجرم پایا جاتا ہے تو کیا ہوگا؟

اگر آپ کا ساتھی مجرم پایا جاتا ہے، تو جج فیصلہ کرے گا کہ سزا دے کر کیا ہونا چاہیے۔ آپ کے وکٹم امپیکٹ اسٹیٹمنٹ پر غور کیا جائے گا۔

متاثرین کے اثر کا بیان کیا ہے؟

ایڈموٹن پولیس سروس کا وکٹم سروسز ایڈووکیٹ یا پولیس آفیسر پوچھے گا کہ کیا آپ وکٹم امپیکٹ اسٹیٹمنٹ پُر کرنا چاہتے ہیں۔ وکٹم امپیکٹ اسٹیٹمنٹ آپ کو اس بات کی وضاحت کرنے کی اجازت دیتا ہے کہ بدسلوکی (جرم) نے آپ پر جذباتی، جسمانی اور آپ کی روزمرہ کی زندگی میں کیا اثرات مرتب کیے ہیں۔ یہ بیان متاثرہ شخص کے ذریعہ پُر کیا جاتا ہے اور عدالت کو بھیج دیا جاتا ہے جہاں اسے عدالتی فائل پر رکھا جائے گا۔ جج اس بیان پر غور کرتا ہے جب یہ فیصلہ کرتے ہوئے کہ آپ کے ساتھی کو کیا سزا ملے گی اگر جرم کی درخواست داخل کی جاتی ہے یا آپ کا ساتھی مجرم پایا جاتا ہے۔ وکٹم امپیکٹ اسٹیٹمنٹ مکمل کرنے میں مدد کے لیے، آپ ڈومیسٹک وائلنس کمپیننٹ اسسٹنس پروگرام (DVCAP) سے **780-422-0721** پر رابطہ کر سکتے ہیں۔

میرے ساتھی کو کس قسم کی سزا ملے گی؟

اگر آپ کا ساتھی مجرم پایا جاتا ہے تو، سزاؤں میں شامل ہو سکتے ہیں:

پروبیشن کے ساتھ مشروط ڈسچارج

- پروبیشن کے ساتھ مشروط خارج ہونے کا مطلب ہے کہ کوئی مجرمانہ ریکارڈ نہیں ہوگا۔ تاہم کچھ شرائط پر عمل کرنا ضروری ہے، جیسے:
- آپ سے دور رہنا (اور بچے، اگر کوئی ہیں)۔
 - مشاورت حاصل کرنا۔
 - منشیات یا الکحل کے استعمال کے علاج کے پروگرام میں شرکت کرنا۔
 - ایک مخصوص مدت کے لیے خاندانی تشدد کی مشاورت میں شرکت کرنا۔

پروبیشن کے ساتھ معطل سزا

معطل سزا کا مطلب ہے کہ آپ کا ساتھی مجرم پایا گیا ہے اور اس کا مجرمانہ ریکارڈ ہوگا۔ جج نے آپ کے ساتھی کو ایک سزا سنائی ہے (مثال کے طور پر، جیل کا وقت) لیکن آپ کے ساتھی کو ایک مدت تک اس سزا کو پورا کرنے کی ضرورت نہیں ہے۔ اس کے بجائے، جج ایسی شرائط طے کر رہا ہے جن کی پیروی آپ کے ساتھی کو "پروبیشن آرڈر" میں کرنی چاہیے۔ اگر آپ کا ساتھی پروبیشن کی مدت کے دوران ان شرائط کو پورا کرتا ہے، تو جج کی طرف سے سزا کو مسترد کیا جا سکتا ہے۔ ان شرائط میں سے ایک یہ ہے کہ آپ کے ساتھی پروبیشن آفیسر کو باقاعدگی سے رپورٹ کریں، جو آپ کے ساتھی کو بتائے کہ پروبیشن آرڈر میں کیا شرائط ہیں۔ جج منشیات یا الکحل کے علاج کے پروگرام میں شرکت کا حکم بھی دے سکتا ہے۔

اگر آپ کا ساتھی پروبیشن آرڈر کی شرائط پر عمل نہیں کرتا ہے، تو اس پر اصل جرم کے ساتھ ایک اور جرم کا الزام لگایا جا سکتا ہے۔

جیل

اگر جرم سنگین تھا یا آپ کا ساتھی اس سے پہلے مجرمانہ جرم کا ارتکاب کر چکا ہے، تو سزا جیل میں ہو سکتی ہے۔ عدالت کسی مجرم کو ہفتے کے آخر میں جیل کی سزا سنانے کے امکان کی اجازت دے سکتی ہے تاکہ مجرم (قابل/سکتا ہے) اپنی ملازمت برقرار رکھے۔"

جب میرا ساتھی جیل سے باہر نکلے گا تو مجھے کیسے پتہ چلے گا؟

دستیاب وسائل کے بارے میں جاننا ضروری ہے جو آپ کو جیل کی سزاؤں اور رہائی کے بارے میں باخبر رکھ سکتے ہیں۔ ایک بار جب آپ نیشنل پیرول بورڈ کے ساتھ اندراج کر لیتے ہیں (صرف وفاقی سزا کے لیے) وہ آپ کو آپ کے ساتھی کی رہائی کی کسی بھی سماعت اور رہائی کی تاریخوں کے بارے میں تازہ ترین معلومات بھیج سکتے ہیں۔ اس بات کو یقینی بنائیں کہ آپ اپنی رابطہ کی معلومات کو ان ایجنسیوں کے ساتھ تازہ رکھیں جو آپ کو معلومات فراہم کر رہی ہیں۔ وفاقی اور صوبائی اطلاعات کے بارے میں معلومات کے لیے، وکٹم سروسز سے رابطہ کریں۔

تحفظ کے احکامات

حفاظتی آلات کی چار اقسام ہیں جو آپ کے تحفظ کے لیے استعمال کی جا سکتی ہیں:

ایمرجنسی پروٹیکشن آرڈر (EPO)

ایمرجنسی پروٹیکشن آرڈر یہ حکم دے کر آپ کی حفاظت کرتا ہے کہ آپ کا ساتھی ("مدعا دہندہ") آپ سے رابطہ نہ کرے، آپ کے آس پاس نہ آئے، اور آپ کے ساتھی کو خاندانی گھر سے نکال سکتا ہے۔ EPOs آپ کے خاندان کے افراد پر بھی درخواست دے سکتے ہیں اگر ان کا نام اس میں ہے۔

EPO حاصل کرنے کے دو طریقے ہیں:

- آپ پولیس یا چلڈرن سروسز کی مدد سے یا ایڈمنٹن یا کیلگری میں ضمانت کی سماعت کے دفتر میں حاضر ہو کر ہفتے کے 7 دن 24 (7/24) گھنٹے کی بنیاد پر EPO حاصل کر سکتے ہیں۔
 - آپ ایڈمنٹن یا کیلگری کورٹ ہاؤسز میں دفتری اوقات کے دوران ایڈمنٹن ایمرجنسی پروٹیکشن آرڈر پروگرام (EPOP) کے ڈیوٹی کونسل سے بات کر سکتے ہیں، یا آپ ایڈمنٹن ایمرجنسی پروٹیکشن آرڈر پروگرام سے **780-422-9222** پر رابطہ کر سکتے ہیں۔
- حکم دیا جائے گا اگر صوبائی عدالت کا جج یا جسٹس آف دی پیس یہ فیصلہ کرتا ہے کہ خاندانی یا رشتہ داری کے تشدد کے نتیجے میں "سنجیدگی یا عجلت کی وجہ سے" فوری تحفظ کی ضرورت ہے۔ آپ کے آرڈر فائل کرنے کے بعد، پولیس آپ کے ساتھی پر EPO پیش کرے گی۔ اس وقت، پولیس کی طرف سے حکم کی شرائط کو نافذ کیا جا سکتا ہے۔ ایک اعلیٰ عدالت، کورٹ آف کنگز بنچ، نو کام کے دنوں کے اندر ای پی او کا جائزہ لے گی۔

ای پی او کو استعمال کیا جا سکتا ہے:

- جواب دہندہ کو گھر، کام کی جگہ، اسکول یا ایسی کسی بھی جگہ سے دور رکھیں جہاں خاندان کے افراد موجود ہوں۔
- جواب دہندہ کو خاندان کے مخصوص افراد سے رابطہ کرنے یا بات چیت کرنے سے منع کریں۔
- ایک مخصوص مدت کے لیے خاندان کے مخصوص افراد کو گھر میں رہنے کے خصوصی حقوق دیں۔
- پولیس کو ہدایت دیں کہ وہ جواب دہندہ کو ان کے گھر سے ہٹائے اور ان کی نگرانی کرے جب وہ اپنا ذاتی سامان ہٹا دیں۔
- پولیس کو ہتھیار ضبط کرنے اور ذخیرہ کرنے کی ہدایت کریں۔
- خاندان کے اراکین کے فوری تحفظ کے لیے کوئی دوسرا بندوبست بتائیں۔

جائزے میں جو کہ اصل EPO دینے والے کے نو کام کے دنوں کے اندر طے کیا جاتا ہے، جواب دہندہ کو موقع دیا جاتا ہے کہ وہ اپنی کہانی کا پہلو بتائے۔ شاہی بنچ کی عدالت یہ کر سکتی ہے:

- EPO کی تصدیق کریں۔
- EPO منسوخ (منسوخ) کریں۔
- ہدایت کریں کہ زبانی سماعت کی جائے۔
- ایک نیا آرڈر جاری کریں۔

ایک EPO ایک سال تک کے لیے ہو سکتا ہے اور اسے مزید ایک سال کی مدت کے لیے بڑھایا جا سکتا ہے۔

یہ یاد رکھنا ضروری ہے کہ جھوٹے دعوے کرنا غیر قانونی ہے۔ جو بھی ایسا کرتا ہے اس پر کینیڈا کے ضابطہ فوجداری کے تحت عوامی فساد کا الزام لگایا جا سکتا ہے۔

مزید معلومات کے لیے www.cplea.ca ملاحظہ کریں۔

کنگز بنچ پروٹیکشن آرڈر (KBPO)

کنگز بنچ پروٹیکشن آرڈر EPO کی طرح ہوتا ہے سوائے اس کے کہ آپ اس کے لیے براہ راست کورٹ آف کنگز بنچ سے درخواست دے سکتے ہیں اور جواب دہندہ کو پیشگی نوٹس دے سکتے ہیں۔ اور EPO کو KBPO میں بھی تبدیل کیا جا سکتا ہے کیونکہ اس میں کچھ اضافی شرائط شامل ہو سکتی ہیں۔ کنگز بنچ پروٹیکشن آرڈر ایک سال تک جاری رہ سکتا ہے اور اسے مزید ایک سال کی مدت کے لیے بڑھایا جا سکتا ہے۔

EPO میں شرائط کے علاوہ، کنگز بنچ پروٹیکشن آرڈر میں ایسی شرائط بھی شامل ہو سکتی ہیں جو:

- خاندانی تشدد کے نتیجے میں ہونے والے کسی بھی مالی نقصان کے لیے جواب دہندہ سے آپ کو ادائیگی کرنے کا مطالبہ کریں۔

- متاثرہ شخص یا مدعا علیہ کو عارضی طور پر مخصوص ذاتی جائیداد رکھنے کی اجازت دیں۔
- متاثرہ یا مدعا علیہ کو ہدایت دیں کہ وہ ایسی جائیداد کا سودا نہ کریں جس میں ان دونوں کا مفاد ہو (مثال کے طور پر اسے فروخت نہ کرنا یا دینا)۔
- جواب دہندہ سے بانڈ (رقم) پوسٹ کرنے کا مطالبہ کریں تاکہ یہ یقینی بنایا جا سکے کہ وہ آرڈر کی شرائط پر عمل کریں گے۔
- تشدد میں ملوث خاندان کے کسی بھی فرد سے مشورہ حاصل کرنے کی ضرورت ہے۔

امن بانڈ

- اگر آپ کے پاس یہ یقین کرنے کی معقول وجہ ہے کہ آپ کا ساتھی آپ کو، آپ کے پیاروں کو نقصان پہنچا سکتا ہے، یا آپ کی جائیداد کو نقصان پہنچا سکتا ہے، تو آپ امن بانڈ کے لیے درخواست دے سکتے ہیں۔ امن بانڈ کے لیے وکیل کی ضرورت نہیں ہوتی۔ ایڈمونٹن پولیس سروسز کاغذی کارروائی مکمل کرے گی، اور امن بانڈ حاصل کرنے میں کوئی مالی قیمت نہیں آتی۔ اگر آپ کا ساتھی امن بندھن کی خلاف ورزی کرتا ہے، تو وہ مجرمانہ طور پر ذمہ دار ہو جاتے ہیں۔ امن بانڈ حاصل کرنے کا عمل درج ذیل ہے:
- شروع کرنے کے لیے، ایک فارم تیار کرنے کے لیے اپنے مقامی پولیس اسٹیشن پر جائیں جس میں بتایا گیا ہو کہ آپ کے ساتھی نے آپ کو یا آپ کے پیاروں کو کس طرح تکلیف دی ہے۔
- پولیس پھر تفتیش کرے گی کہ آپ نے انہیں کیا بتایا ہے۔
- اس کے بعد آپ کو جسٹس آف دی پیس سے حلف لینے کے لیے کورٹ ہاؤس جانے کی ضرورت ہوگی کہ آپ کی شکل سچائی بیان کرتی ہے۔ آپ سے اپنے بیان کی وضاحت کے لیے بھی کہا جا سکتا ہے۔
- پولیس آپ کو بتائے گی کہ آپ کے ساتھی کی عدالت میں سماعت کب ہوگی۔ آپ کو بعد میں دوبارہ عدالت میں حاضری کی ضرورت پڑ سکتی ہے۔ اگر ایسا ہے تو پولیس آپ کو مطلع کرے گی۔
- اگر امن بانڈ جاری کیا جاتا ہے، تو پولیس کو دکھانے کے لیے ایک کاپی اپنے پاس رکھیں۔
- ایک امن بانڈ ایک سال تک اثر میں رہتا ہے۔

ہنگامی صورت حال میں، دو سے تین ہفتوں میں امن بانڈ حاصل کرنا ممکن ہے۔

بچاؤ کے حکم

- روک تھام کے حکم میں ایسی شرائط ہوتی ہیں جو اس بات کو محدود کرتی ہیں کہ جواب دہندہ آپ سے کیسے رابطہ کر سکتا ہے۔ اگر پولیس کے نفاذ کی کوئی شق موجود ہے تو پولیس آپ کے ساتھی کو پابندی کے حکم کو توڑنے (جسے "خلاف ورزی" بھی کہا جاتا ہے) پر گرفتار کر سکتی ہے۔ حکم کی خلاف ورزی کرنا کوئی فوجداری جرم نہیں ہے، لیکن خاندانی عدالت حکم کی خلاف ورزی پر جواب دہندہ کے خلاف نتائج کا حکم دے سکتی ہے کیونکہ اس کا مطلب یہ ہوگا کہ وہ "سول توہین عدالت" میں ہیں۔ نتائج میں جیل کا وقت یا جرمانہ شامل ہو سکتا ہے۔
- آپ روک لگانے کے حکم کے لیے براہ راست کورٹ آف کننگز بچ میں درخواست دے سکتے ہیں۔ فائل کرنے کی کوئی فیس نہیں ہے۔
- آپ کو تمام ضروری کاغذات خود تیار کرنے ہوں گے۔ درخواست کی روک تھام کے بقیہ عمل میں آپ کی مدد کے لیے کسی وکیل کی تلاش کرنا اچھا خیال ہو سکتا ہے۔

اس میں شامل ہے:

- کورٹ آف کننگز بچ کے جسٹس کے سامنے کمرہ عدالت میں درخواست دینا،
- اپنے ساتھی، "جواب دہندہ" کو آرڈر اور ڈیکلریشن/حلف نامہ پیش کرنا۔ حکم کو نافذ کرنے کے لیے موصول ہونا ضروری ہے۔
- اور
- حلف نامہ کا اندراج (یہ ثابت کرنا کہ آپ کے ساتھی کو آرڈر موصول ہوا) اور اپنے مقامی پولیس اسٹیشن میں آرڈر۔

- سنگین یا فوری صورتوں میں، آپ جواب دہندہ کو نوٹس دیے بغیر جس دن آپ کورٹ ہاؤس جائیں گے اسی دن روک تھام کے حکم کے لیے درخواست دے سکتے ہیں۔ عام طور پر، آپ کو حکم کا جائزہ لینے کے لیے دو سے تین دن کے اندر عدالت میں واپس آنا پڑے گا۔ جواب دہندہ کو جائزہ میں کہانی کا اپنا رخ دینے کا موقع دیا جاتا ہے۔ نظر ثانی میں، اگر حکم جاری رہتا ہے، تو جج طے کرے گا کہ یہ کتنی دیر تک برقرار رہے گا۔ کوئی کم از کم یا زیادہ سے زیادہ طوالت نہیں ہے کہ حکم اپنی جگہ پر رہ سکتا ہے، یہ جج پر منحصر ہے۔
- اگر آپ خود دستاویزات پیش نہیں کرنا چاہتے ہیں، تو آپ کسی کو، جسے پروسیس سرور کہتے ہیں، کی خدمات حاصل کر سکتے ہیں، تاکہ وہ آپ کے لیے پیش کریں۔

مزید معلومات کے لیے www.cplea.ca ملاحظہ کریں۔

مالی اعانت دستیاب ہے

ان البرٹن کے لیے مدد جو بدسلوکی سے بھاگ رہے ہیں

بدسلوکی کی صورت حال میں البرٹا کے باشندے 24 گھنٹے، ہفتے کے ساتوں دن البرٹا ورکس فلینگ ایبوز فنڈ کے ذریعے مدد حاصل کر سکتے ہیں۔

کیا دستیاب ہے یہ جاننے کے لیے البرٹا میں کہیں سے بھی **1-866-644-5135** ٹول فری پر کال کریں۔ البرٹا ورکس انکم سپورٹ کے ذریعے مالی امداد بھی دستیاب ہے۔ اگر آپ پروگرام کی اہلیت کے تقاضوں کو پورا کرتے ہیں، تو وہ درج ذیل خدمات فراہم کرتے ہیں:

سیفتی تک پہنچنا

- کسی محفوظ جگہ پر ہنگامی نقل و حمل، جیسے پناہ گاہ۔
- اگر پناہ گاہیں بھری ہوئی ہیں یا دستیاب نہیں ہیں تو ہوٹل یا موٹل میں ہنگامی رہائش۔
- ہنگامی ضروریات کے لیے مدد جو پناہ گاہ کے ذریعے فراہم نہیں کی جاتی ہے، جیسے کہ نسخے کی دوائیں، غذائی مصنوعات، دانتوں اور بینائی کی خدمات، اور بچوں کی دیکھ بھال۔
- تشدد کے خطرے سے بچنے کے لیے اگر ضرورت ہو تو البرٹا یا کینیڈا میں نقل مکانی کے اخراجات پورے کیے جاتے ہیں۔

ایمرجنسی فٹنگ کے ساتھ ایک نیا گھر قائم کرنا

- نیا گھر قائم کرنے میں مدد کے لیے **\$1,020**۔
 - رہائش کو محفوظ بنانے کے لیے ایمرجنسی ڈیمج ڈپازٹ۔
 - خوراک، لباس، رہائش اور دیگر بنیادی ضروریات جیسی ضروریات کے لیے مالی مدد۔
 - آپ ملازمت تلاش کرنے کی توقع سے آزاد ہیں، لہذا آپ ذاتی اور/یا خاندانی معاملات کو نمٹ سکتے ہیں۔
 - یہ تسلیم کرتے ہوئے کہ آپ کام پر جانے کے لیے تیار نہیں ہیں **\$88** ماہانہ فائدہ۔
 - بدسلوکی سے بچنے کے لیے چھ ماہ کے لیے ٹیلی فون اور ٹرانسپورٹیشن کے لیے **\$93** ذاتی فائدہ۔
- اگر آپ کو اس رقم کے لیے درخواست دینے میں مدد کی ضرورت ہے تو ٹوڈے سینٹر میں فیملی وائلنس کا ماہر آپ کی مدد کر سکتے گا۔

ایک نئی زندگی شروع کرنا

- ملازمت تلاش کرنے میں آپ کی مدد کے لیے ملازمت اور تربیتی معاون خدمات۔
 - دوسرے والدین (والدین) کی طرف سے بچوں کی مدد کے لیے مفت سروس، اگر ایسا کرنے سے کسی بھی خاندان کی حفاظت کو خطرہ نہیں ہے۔
 - گھریلو تشدد کی صورت حال چھوڑنے کی وجہ سے بغیر کسی جرمانے کے آپ کی لیز ختم کرنے کے لیے محفوظ جگہوں کا سرٹیفکیٹ حاصل کرنے میں مدد۔
 - آپ کو نوکری ملنے کے بعد، کچھ رقم کاٹی نہیں جاتی ہے۔ تفصیلات کے لیے البرٹا ورکس سے رابطہ کریں۔
 - آپ کے خاندان کے جانے کے قابل ہونے کے بعد مسلسل صحت کے فوائد۔
 - کم آمدنی والے خاندانوں کے بچوں کے لیے صحت کے فوائد دستیاب ہیں۔
- اگر آپ اپنے ساتھی سے الگ رہنے کا انتخاب کرتے ہیں اور آپ کے پاس کافی پیسہ نہیں ہے، تو آپ ایمرجنسی انکم سپورٹ رابطہ مرکز **780-644-5135** کے ذریعے باقاعدہ مدد کے لیے درخواست دے سکتے ہیں۔ آپ مدد کے لیے وکیل سے رابطہ کر کے اپنے ساتھی سے مالی مدد حاصل کرنے کے لیے عدالت میں بھی درخواست دے سکتے ہیں۔

دیگر مالیاتی تحفظات

اگر آپ کو پہلے سے ہی رقم ملتی ہے، جیسے کہ پنشن یا معذوری کا چیک، تو اس دفتر سے رابطہ کرنا یقینی بنائیں جو آپ کو یہ چیک بھیجتا ہے تاکہ انہیں یہ بتایا جا سکے کہ آپ اپنے ساتھی سے الگ ہو گئے ہیں۔ انہیں اپنا نیا پتہ دیں اور انہیں یہ بتانا یقینی بنائیں کہ آپ نے بدسلوکی والا رشتہ چھوڑ دیا ہے تاکہ وہ آپ کی معلومات کی حفاظت کر سکیں۔ اگر آپ کی پنشن یا معذوری کا چیک خود بخود آپ کے مشترکہ بینک اکاؤنٹ میں جمع ہوجاتا ہے، تو جمع کرنے کے لیے دیگر انتظامات کریں۔

اگر آپ کے مشترکہ بینک اکاؤنٹ میں پیسے ہیں تو فوراً رقم نکال لیں۔ اگر آپ کے دونوں ناموں میں کریڈٹ کارڈز ہیں، تو کارڈز منسوخ کروانے یا اکاؤنٹ سے اپنا نام ہٹانے کے لیے کریڈٹ کارڈ کمپنی سے رابطہ کریں۔ اگر آپ کے پاس ایک گھر، کار، یا دوسری جائیداد ایک ساتھ ہے، تو جلد از جلد قانونی مشورہ لیں۔

پر تشدد جرائم کے متاثرین کے لیے مالی فوائد

وگٹمز آف کرائم ایکٹ جرم کے دوران زخمی ہونے والے معصوم متاثرین کو ایک بار مالی فوائد فراہم کرتا ہے۔ آپ اس فائدے کے اہل ہو سکتے ہیں اگر آپ کو البرٹا میں کسی جرم کا شکار ہونے کے نتیجے میں جسمانی یا جذباتی چوٹ لگی ہو۔ یہ پروگرام املاک کے نقصان یا نقصان کا احاطہ نہیں کرتا ہے۔

جب کسی جرم کے نتیجے میں موت واقع ہوتی ہے، تو متاثرہ کے زیر کفالت مالی فوائد کے اہل ہو سکتے ہیں۔ ایک قانونی سرپرست نابالغوں یا منحصر بالغوں کی جانب سے درخواست دے سکتا ہے۔ اگر یہ طے کیا جاتا ہے کہ متاثرہ کے رویے نے چوٹ میں حصہ لیا، تو فائدے کی مقدار کم ہو سکتی ہے۔

ان مالی فوائد کے اہل ہونے کے لیے:

- جرم البرٹا میں ہوا ہوگا،
- جرم کی تفصیلات پولیس کو مناسب وقت کے اندر رپورٹ کی جانی چاہیے،
- مالیاتی فوائد کے پروگرام کو چوٹ لگنے کے ایک سال کے اندر تحریری درخواست موصول ہونی چاہیے، اور
- درخواست گزار کو معاملے اور چوٹ کے بارے میں معلومات فراہم کرنی چاہیے، کیونکہ درخواست پر فیصلہ کرنے کے لیے اس کی ضرورت پڑ سکتی ہے۔

آپ ایڈمنٹن پولیس سروس کی وگٹمز سروسز سے مطلوبہ فارم حاصل کر سکتے ہیں۔ گھریلو تشدد کی شکایت کنندہ امدادی پروگرام (DVCAP) - 780-422-0721 پر فارم بھرنے میں مدد کر سکتا ہے۔

معاوضہ

اگر آپ کو اپنے پارٹنر کے نتیجے میں مالی نقصان ہوا ہے، تو آپ "معاوضہ" حاصل کرنے کے قابل ہو سکتے ہیں۔ معاوضہ ایک مجرم کے لیے شکار کو ہونے والے نقصانات کی ادائیگی کا ایک طریقہ ہے۔

ایسا کرنے کے لیے، آپ کو ریسٹویشن فارم کی درخواست کو مکمل کرنا ہوگا۔ آپ یہ فارم کیس کی تفتیش کرنے والے دفتر یا وگٹمز سروسز سے حاصل کر سکتے ہیں۔ فارم بھرنے کے بعد، اسے جلد از جلد وگٹمز سروسز کو واپس کریں، اور یہ کراؤن پراسیکیوٹر کو دیا جائے گا۔ جب آپ عدالت جاتے ہیں، تو آپ کو اپنے دعوے کی حمایت کے لیے تمام ضروری دستاویزات عدالت میں لانے کی ضرورت ہوگی۔ وگٹمز سروسز سے پوچھیں کہ آپ کو کیا لانے کی ضرورت ہوگی۔

آپ کو اس کے لیے معاوضہ دیا جا سکتا ہے:

- نقصان، تباہی، یا املاک کا نقصان۔
- جسمانی نقصان یا سنگین چوٹ۔
- آمدنی یا مدد کا نقصان۔
- مجرم کے گھر سے باہر جانے کی قیمت۔
- نادانستہ طور پر چوری کی جائیداد خریدنے سے ہونے والے نقصانات۔

مجرم کے مجرم ثابت ہونے کے بعد، جج مجرم کی سزا کے دوران معاوضے پر غور کر سکتا ہے۔ اگر ولی عہد سزا سنانے کے دوران معاوضہ نہ مانگنے کا انتخاب کرتا ہے، تو آپ عدالت سے خود ایسا کرنے کو کہہ سکتے ہیں۔ اس صورت میں، یہ بہتر ہو سکتا ہے کہ کسی وکیل سے رابطہ کیا جائے اور حکم کو عدالت کے کنگز بنچ میں ایک فیصلے کے طور پر درج کرایا جائے۔ اگر معاوضہ کا حکم دیا گیا ہے لیکن ادائیگی نہیں کی گئی ہے، تو آپ کسی وکیل سے بھی مشورہ کر سکتے ہیں۔

دیکھ بھال اور حمایت

میٹریئنس انفورسمنٹ پروگرام (MEP) ادائیگی جمع کر کے اور صحیح لوگوں کو ادائیگیاں حاصل کر کے چائلڈ سپورٹ اور زوجین کے احکامات کو نافذ کرنے کا ذمہ دار ہے۔ آپ MEP سے 780-422-5555 پر رابطہ کر سکتے ہیں۔

MEP نہیں کر سکتا:

- اپنے لیے عدالتی احکامات حاصل کریں۔
- عدالت کی طرف سے حکم دیا گیا تعاون کی رقم کو تبدیل کریں۔
- کسی بھی طرح سے عدالتی حکم کو تبدیل کریں۔
- قانونی مشورہ یا قانونی نمائندگی فراہم کریں، یا تحویل، رسائی، یا والدین کے وقت سے نمٹیں۔

ہم مندرجہ ذیل شراکت داروں کے مشکور ہیں جنہوں نے اپ ڈیٹ، ترمیمات، نظرثانی، اور ان کی جاری مدد فراہم کی ہے جو اس کتابچے میں معلومات کو متعلقہ اور تازہ ترین رکھنے میں مدد کرتی ہے:

- البرٹا ورکس
- مرکز برائے عوامی قانونی تعلیم البرٹا
- شہر ایڈمنٹن - خاندانی تشدد کی روک تھام
- کوکریں اور ایریا وکٹم سروسز
- خاندانی تشدد کی روک تھام کا مرکز - جان ہاورڈ سوسائٹی
- انٹو کینیڈین خواتین کی ایسوسی ایشن
- لائٹنود فیملی لاء
- لیٹوک وکٹم سروسز
- لورانا شیلڈر سوسائٹی
- پالتو جانوروں کی حفاظت کا پروگرام — البرٹا SPCA
- چینی کمیونٹی پروگرام میں خاندانی تشدد کے متاثرین کو جواب دینا
- ایڈمنٹن کا جنسی حملوں کا مرکز
- ون ہاؤس

فلوریش (Flourish) ایپ گھریلو تشدد سے متعلق معلومات اور وسائل فراہم کرتی ہے، بشمول بچ جانے والوں اور کمیونٹی سروس فراہم کرنے والوں کے لیے حفاظتی منصوبہ بندی۔
یہ معلومات اور وسائل فراہم کرتا ہے بشمول: تشدد کی اقسام، ریڈ فلیگس، تشدد کے چکر، اور بہت کچھ، حفاظتی منصوبہ بندی کی رہنمائی، ایڈمنٹن اور علاقے کے لیے وسائل اور حوالہ جات کا نقشہ، اور خود کی دیکھ بھال کے مشورے۔
اپیل اور گوگل پلے اسٹورز پر دستیاب ہے۔



A Get the App

حوالہ جات

ایمرجنسی لائنز

911
780-422-2001 : 24- گھنٹے
1-800-638-0715 : ٹول فری:

ایمبولینس، فائر، پولیس (ایمرجنسی)
شمالی البرٹا بچہ مداخلت خدمات

غیر ہنگامی لائنیں

780-423-4567

ایڈمنٹن پولیس سروسز سونچ بورڈ

بحران

780-482-4357
780-471-6709
780-464-7233
780-944-2888
1-877-303-2642
780-423-4121
780-644-5135
1-866-332-2322
780-468-7070
780-342-7777

24 گھنٹے تکلیف لائن
ایڈمنٹن خواتین کی پناہ گاہ (WIN House)
ایک محفوظ جگہ (اسٹریٹھکونا کاؤنٹی)
بچوں کی کوٹج کرائسز نرسری (24 گھنٹے)
دماغی صحت ہیلپ لائن
جنسی حملہ سینٹر کرائسز ہاٹ لائن
24 گھنٹے ایمرجنسی انکم سپورٹ رابطہ مرکز
نشے کی ہیلپ لائن - AHS (24 گھنٹے)
نوجوانوں کو باختیار بنانے اور سپورٹ سروسز
موبائل کرائسز آؤٹ ریچ ٹیم (بالغ)

خاندان تشدد معلومات

780-455-6880
780-423-1635
310-1818

ٹوڈے سینٹر (info@thetodaycentre.ca)
خاندانی تشدد کی روک تھام کا مرکز
خاندانی تشدد کی معلومات کی لائن (24 گھنٹے) (علاقہ کوڈ کی ضرورت نہیں)

قلیل مدتی مشاورتی خدمات

780-757-0900
780-423-2831
780-420-5867 یا 780-423-9922
780-423-4102
پیغام: 741741 یا کال کریں: 1-866-585-0445
1-855-242-3310

مومینٹم کونسلنگ (www.momentumcounseling.org)
دروپ-ین بیج (www.dropinyeg.ca)
YWCA کاؤنسلنگ سینٹر
جنسی حملہ مرکز مشاورت
ویلنس ٹوگیدر کینیڈا
ہوپ فار ویلنسی ہیلپ لائن (دیسی، انونٹ اور میٹیس لوگوں کے لیے)

قانونی خدمات

780-702-1725 / 1-855-738-4747
1-866-845-3425 / 780-422-9222
780-702-1725
1-866-845-3425 / 780-427-7575
780-422-1111
780-492-2226
1-800-661-1095
www.willownet.ca

ریزولوشن سروسز
ہنگامی تحفظ آرڈر پروگرام (EPOP)
ایڈمنٹن کمیونٹی لیگل سینٹر (ECLC)
البرٹا کی لیگل ایڈ سوسائٹی
کراؤن پراسیکیوٹر آفس (ایڈمنٹن)
طالب علم کی قانونی خدمات
وکیل ریفرل سروس
خاندانی تشدد سے متعلق قانونی معلومات کے لیے

کمیونٹی سروسز

ext.3750 780-447-3600
587-998-7079
780-423-2831
780-424-3545
780-448-0378
780-481-3451
780-488-3234
780-477-2929
780-425-2133

پالتو جانوروں کی حفاظت کا پروگرام (aasap@albertaspca.org)
ساتھی اینیمل ویلفیئر سوسائٹی گارڈین اینجل پروگرام
فیملی سینٹر
کیتھولک سوشل سروسز امیگریشن اور سیٹلمنٹ
البرٹا کی ایبوریجنل کنسلٹنگ سروسز
بینٹ ایرو روایتی شفا یابی سوسائٹی
ایڈمنٹن کا فخر مرکز
بزرگوں کے ساتھ بدسلوکی کے وسائل اور مدد (EARS)
ایڈمنٹن فوڈ بینک

یاد رکھیں: آپ اکیلے نہیں ہیں، مدد موجود ہے۔

